Оптималист – это человек, выбирающий для себя оптимальный (наилучший) вариант дальнейшей жизни.
Г.А. Шичко

Оптималист

№ 10 (242) октябрь 2020 г. Газета общероссийской общественной организации «Объединение «Оптималист»

ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

14 октября большой православный праздник – Покров Пресвятой Богородицы. Он посвящён спасению Византии от войск язычников (славян) благодаря помощи Богородицы. По преданию, в конце 9-го века на Константинополь (столицу Византии) напало вражеское войско. Тысячи небольших ладей славян находились на море, а пешие войска расположились у стен города, готовые в любой момент напасть на него. В храме, расположенном на окраине столицы Византии, блаженному Андрею (по происхождению славянину, который служил у византийского вельможи) явилось прекрасное видение – Богоматерь, шедшая от дверей храма. Она вместе с сонмом ангелов преклонила колени и молилась Господу о спасении осаждённого города, проливая за них слёзы. Потом она сняла со своей головы оморфор (принадлежность православного архиерея, представляющая собой широкую и длинную ленту) и простёрла его над головой собравшихся в церкви в знак их защиты. Это же видел и друг блаженного Андрея Епифаний, который говорил: «Я это всё вижу и ужасаюсь».

Поверье гласит, что случилось чудо: жители Константинополя стали невидимы для своих врагов, а судёнышки славян-язычников раскидала и потопила буря. Это позволило христианам выиграть битву. Случившееся помогло не только справиться с неприятелем, но и вселило веру и надежду в следующие поколения христиан. Некоторые из славян, увидев это чудо, стали веровать в Христа и Пресвятую Богородицу задолго до крещения Руси.

Короткое сообщение

В основном подведены итоги республиканского конкурса «Здоровое село»

Конкурс проводился согласно постановлению правительства Удмуртии от 30.07.19 года среди муниципальных образований с целью активизации и стимулирования деятельности жителей сельских поселений по пропаганде и установлению здорового образа жизни. Победители премируются дипломами и денежными премиями от 200000 до 1500000 рублей. Более подробные результаты конкурса будут опубликованы в следующем номере газеты. Но уже сегодня можно сказать о первых благодатных результатах конкурса. Уменьшилась смертность населения. Появились новые клубы и общества трезвости. Но самое удивительное и приятное, что более двадцати предпринимателей в разных районах Удмуртии решили отказаться от продажи алкоголя. Это добрый положительный пример для других регионов страны.

Член конкурсной комиссии Республиканского конкурса Н.В. Январский

Преображение души

Взявшись за руки, подружки Лена и Наташа спешили в Воскресную школу. Девочки не виделись целое лето и с радостью делились друг с другом новостями и впечатлениями о проведённых каникулах. Наташа с неподдельным восторгом рассказывала о том, что они вместе с мамой целый месяц провели в монастыре, что там она прочла житие преподобномученицы Елизаветы, которое очень её впечатлило. Казалось, Наташа могла бы часами говорить об этой святой, но вдруг она замолчала…

На перекрёстке, слегка пошатываясь, стоял угрюмый мужчина, просивший милостыню.

Люди равнодушно проходили мимо, не обращая на него никакого внимания.

- Опять этот пьяница! Он всегда здесь стоит. Мама говорит, что таким милостыню давать нельзя, всё равно пропьют. И вообще от них нужно держаться подальше, чтобы не подхватить какой-нибудь болезни. Давай быстрее перейдём на другую сторону, - сказала Наташа и убежала.

Лена поначалу тоже хотела побежать за ней, но что-то её остановило. Девочка медленно и робко приблизилась к мужчине. Нищий, от которого сильно пахло водкой, мимолётным взглядом посмотрел на Лену.

- Я могу вам чем-нибудь помочь? – спросила девочка.

- Помочь? – удивился нищий.- Да мне уже никто не сможет помочь! Я человек пропащий! У меня нет никого и ничего!

– Неправда, есть! – возразила Лена. – Это Господь и Пречистая Матерь Его. Они любят Вас. Только попросите Их о помощи. Лена уверенно посмотрела мужчине в лицо.

– Когда я была совсем маленькой, – продолжал она, – мы с папой попали в аварию. Я долго лежала без сознания и могла умереть. Но мама с бабушкой горячо молились Богу и Богородице, и я выжила. Только отсутствие мизинца на моей правой руке напоминает нам о той трагедии. Вы тоже помолитесь, и Господь обязательно поможет.

-Я никогда ещё не молился, а только грешил,- вздохнул нищий.

- Здесь рядом храм, в нём икона Божией Матери «Неупиаемая чаша», нам о ней в Воскресной школе рассказывали. Один человек, по имени Стефан, так сильно пил, что у него отнялись ноги. Однажды во сне ему явился преподобный Варлаам и приказал идти в город Серпухов и помолиться перед этой иконой, предсказав, что только после этого он перестанет пить и вылечится. Без денег, на четвереньках Стефан отправился в путь. Придя в монастырь и помолившись там, он полностью исцелился…

- Пройдёмте же в храм,- попросила Лена.

– Ну, что ж, пошли,- отозвался нищий и протянул ей руку. Лена доверчиво положила в нее свою. Когда он наклонился, чтобы поцеловать её пальцы, две горячие слезы скатились на её ладонь.

Прошли годы… Лена и Наташа выросли, вышли замуж. У Наташи родилась малышка-дочь, а вот у Лены всё складывалось непросто. Её муж Леонид стал пить. Никакие уговоры не помогали. Он и сам был не рад, иногда тайком даже плакал на кухне, но справиться со своею слабостью не мог.

Семья оказалась на грани развала. Но вот однажды соседка посоветовала Елене и Леониду съездить в монастырь к старцу Алипию.

- Я от добрых людей слышала,- убеждённо говорила она, - по молитвам этого старца даже самый горький пьяница бросает пить.

Так и сделали. Только супруг Елены поехал один: Лену не отпустили с работы.

После монастыря Леонида будто подменили. Пить он бросил вообще, стал молиться и посещать храм. А вскоре Лена узнала, что ждёт ребёнка. Тогда-то и решили ехать вместе в монастырь, чтобы поблагодарить старца Алипия.

Посетителей у отца Алипия было много. Подходя к нему, Лена сложила две руки для благословения. Неведомое волнение охватило её. Их взгляды встретились. То, что произошло через мгновение, удивило всех. Старец опустился на колени, взял руки Лены и стал целовать их, обливая слезами.

Разве могла предположить Елена, что старцем Алипием, спасшим от пьянства её мужа, будет тот самый нищий с перекрёстка? И разве мог забыть старец-монах глаза и руки той маленькой девочки, которая спасла его когда-то от верной гибели?!

Чудо совместной молитвы

В редакцию газеты «Оптималист» пришла просьба от прихожанки ижевского храма Александра Невского Алевтины поблагодарить священников храма, вместе с которыми она трудилась в храме более двадцати лет. Она сильно болела на протяжении нескольких месяцев, даже не могла вставать с постели. И вот она обзвонила тех священников, с которыми трудилась раньше в храме и попросила их помолиться за неё. И священники, нынешний архиепископ Викторин и владыка Гзазовский и Можгинский Виктор Сергеев, и еще много священников помолились за неё. И произошло великое чудо. 21 сентября, в день рождения Пресвятой Богородицы, она выздоровела, словно никогда и не болела!

Благодарим всех священников и всех добрых прихожан храмов, которые в это нелёгкое время молятся друг за друга. Как говорил Иисус Христос: «Когда двое или трое соберутся во имя Моё, там и я среди них…»

Советы народной медицины в стихах

Очень полезны эти советы народной медицины. Прислал мой товарищ, знающий в этом толк!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Целебные стихи

• Воду пей перед едой – будешь долго молодой.
• Хочешь быть всегда здоров – пчёл паси…не докторов!
• Зверобой не забывай, чай с ним чаще потребляй!
• Пей шиповника настой. Будешь бодрый, молодой.
• Лечит мята невралгию, а свекла – гипертонию.
• Земляника гонит соль, а шалфей – зубную боль
• Арбуз кушай при нефрите, а бруснику – при артрите.
• Чтобы было больше сил, не забудь про девясил.
• Клюква вылечит цистит, редька – кашель и бронхит.
• Головную боль – калина, а простуду – чай с малиной.
• Печень подлечи рябиной, сердце – мятой и калиной.
• Чтоб не ведать диабета, топинамбур ешь всё лето.
• Астму вылечи иссопом, мочевой пузырь – укропом.
• Раны, язвы, геморрой подорожником промой.
• Коль отёки у тебя – хвощ попей и семя льна.
• Мажь мозоли чистотелом, а веснушки – тёртым хреном.
• Отвар сухих корней арбуза смоет твой колит из пуза.
• Пей настой цветков от липы и мать-мачехи при гриппе.
• Огурец, морковь и свёкла гонят камни смесью сока.
• Коже рук вернёт былое сок чесночный и алоэ.
• Огуречный сок с морковным не оставят лик бескровным.
• Натощак зуб чеснока- сутки вирус в дураках.
• Плохо спишь, боль в голове –съешь капусты дольки две.
• Чем старее мужичок, тем важней ему лучок!
• Насморк, кашель, голова –лук с медком прими сперва.
• Для профилактики простуд с чесноком имей сосуд.
• Настой из семечек укропа при энурезе чаще лопай.
• Можжевельник (масло с ягод) лечит раны так, как надо.
• Малярии нет в помине, коль спишь в ворохе полыни.
• Геморрой пройдёт без крови – пей, как чай, кору моркови.
• Из свёклы чай почаще пей, чтоб не знал живот камней.
• Вену видно изнутри- уксус яблочный вотри.
• Гипертоникам полгода квас из свёклы пить с медком:
• Спрячь фурункул в пластырь с содой и алоевым листком.
• Мёд с морковью (облепихой) язву ног осадят лихо.
• Коль желудок портит стул – подорожник ешь, как мул.
• Приложи к радикулиту лист от хрена свежий, битый.
• В глухоту гож клевер красный - пей отварчик ежечасно.
• Кипяти овёс фуражный в разведённом молоке.
• Против астмы пей, и даже… камни выйдут налегке.
• Перхоть в горле и ангина не выносят жмыха тмина.
• Перестуженные ноги прогревай в песке, с порога.
• Артроз и судороги ног боятся валяных сапог,
Насыпь в те валенки гороху, ходи в них чаще и не охай!
• Болят суставы и спина – вотри репейник (семена).
• Артрит, подагру и склероз питай арбузами до слёз.
• Нерв седалищный болит – грей кирпич да с ним и спи.
• Если есть грибок в ногах – по траве носись в лугах.
• Ревматизм: натри и грей соком редьки почерней.
• Чеснок зелёный (в нём германий) сосуды лечит со стараньем.
• Заешь обед кусочком сыра – в зубах не будет места дырам.
• Нужный в яблоках пектин гонит прочь холестерин.
• Ожог закрой морковью с тёрки, чуть облепихи иль касторки.
• Сгодится, может, и медок, коль не слизнёт его едок.
• Держи занозу в керосине, в нём та слаба, как ёж в трясине.
• Гепатиту гибель дарят корни ревеня в отваре.
• В стопы ног лимон вотри –боль не явится внутри.
• Коль заел фурункулёз – каждый день ешь лук до слёз.
• Скрой живицей недуг ног, чтоб без боли шастать мог.
• Прячь ожог, где будет пир, под картофельный мундир.
• Прополис в спирте вместе с мёдом ангину вылечит на годы.
• Пей от кашля сок берёзы с молоком парным, без дозы .
• Соль с горчицей в керосине суставные боли снимет.
• Чтоб срастались переломы, ешь скорлупку до истомы.
• Прополис в водке и с аиром зубную боль оставит с миром.
• При запоре пей до пуста сок (рассол) капустный.
• Три петрушкой с чесноком дерматит, коль есть на ком!
• Лист осиновый приложь –геморрой не будет гож!
• Боль в ногах – парь в чане смело вместе с травкой чистотела.
• Мажь живицей ноготь, чирей и сустав, что тянет гирей.
• Фарингит гнетут лимон плюс шиповник, мёд и сон.
• Глицерин, лимон и мёд съешь, и кашель отойдёт.
• Мёд, лимоны и чеснок одышку пустят наутёк.
• Гепатит боится хрена – пей настой перед едой.
• С молоком хрен непременно гонит вон песок крутой.
• Раскали гвоздь старый, ржавый, в мёд воткни, как флаг державы,
Мажь с гвоздя пчелиным дёгтем флюс с десной. Дави их ногтем.
• Кипяти кору осины, ноги парь, коль есть грибок;
• С содой мыло мажь всю зиму на грибковый ноготок.
• Парь все боли поясницы на багульнике (в отваре).
• Псориаз намажь мокрицей в порошке на курдюке.
• Если здравия всё ж мало – ешь чеснок, горчицу, масло (топленое),
Соки пей, меняй продукты – проживёшь здоровым фруктом!!!

Ходите парами

Ни для кого не секрет, что в наши дни болеют и умирают чаще одинокие люди. Также не секрет, что есть много противников рода человеческого, которые стремятся любыми методами уничтожать людей, особенно патриотов Отечества. Но, оказывается, в век глобального контроля над людьми одиночного человека можно обнаружить со спутников даже под землёй, даже за бетонным укрытием, но если рядом по улице рядом идут два человека, то со спутников невозможно их точно определить, кто идет. Их общая аура недоступна расшифровке и чуждому влиянию. Нас защищает сам Бог. Об этом хорошо сказано в Евангелии: «Когда двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них.» От Матвея 18:20. В Брюсселе давно уже стоит мощный компьютер, названный «зверь», в котором есть подробный архив на почти каждого взрослого человека с нашими фото и другими подробностями.

Скорее всего, поэтому рекомендации Всемирной организации здравоохранения, которая подчиняется главному «архитектору» уничтожения большей части людей через запугивание коронавирусом, вышки 5 G и вакцинацию Биллу Гейтсу, гласят о том, что надо стоять и ходить на расстоянии полутора метров друг от друга.

Значит, нужно просто поступать прямо наоборот. Ходите парами. Даже если Вы идёте по улице с собакой или кошкой, вашу ауру со спутников почти невозможно идентифицировать. Кстати, ещё в древние времена люди боролись с чёрной магией колдунов и ведьм, используя именно птиц, животных… Князья были неразлучны с конями, а некоторые князья возили с собой боевых соколов, которые и помогали им в охоте и укрепляли их общую энергетику. А уж о кошках особый разговор. В Египте кошка считалась священным животным, и за неё давали на рынках корову. Учёные из университета Миннесоты провели серию наблюдений и экспериментов и выяснили, что кошки действительно положительно влияют на здоровье. Например, общаясь с кошкой, вы на 30-40 процентов уменьшаете риск умереть от внезапного сердечного приступа или инсульта. Также кошки стабилизируют артериальное давление и помогают снять стресс и тревожность. Кроме того, учёные доказали, что дружба с кошкой способствует укреплению иммунной системы.

И сейчас многие предпочитают дома лечиться общением с кошками, которые сами умело находят больное место человека и, мурлыкая, создают не просто звуки, а положительные вибрации. При урчании кошек эти вибрации совпадают с работой здоровых органов человека и, когда кошки ложатся на больное место человека, урчат и делают лапами своеобразный массаж, создают правильную тональность органу.

И ещё. Мужчины, старайтесь носить бороды, а женщины не обрезайте волосы. Оказывается, волосы – это мощная защита против чёрной магии, против негативного воздействия. Не зря слово «космы» и космос однокоренные. Волосы связывают нас с космосом. Повсюду висят объявления о том, как дорого стоят обрезанные косы. Но очень много сообщений о том, что после того, как люди обрезают волосы, они лишаются мощной защиты, ибо волосы – это ещё и родовая связь, генетическая память. Не зря новобранцев в армии в первые же дни стригут наголо, чтобы они быстрее потеряли родовую память, чтобы быстрее выполняли приказы командиров, даже направленные на убийства других людей.

Верующие люди убеждённо говорят о том, что намоленная иконка, даже маленькая, помогает чувствовать себя увереннее в испытаниях. Учёный и писатель Роман Ключник сообщает о том, что люди, которые уходили на фронт с молитвою «Живые в помощи» (90 псалом), данной им матерями, жёнами и родными, которые вдобавок молились за них, вернулись с фронта живыми

В селе Кельчино у одной вдовы ушли на фронт 4 сына. Все они вернулись домой живыми. Причём, они не были штабистами, участвовали в боях, и лишь один из них получил контузию. Когда спрашивали мать этих солдат, в чём секрет того, что все сыновья остались живы, тогда как большинство ушедших на фронт из села Кельчино погибли, она долго не говорила причину. И лишь после смерти Хрущёва, подлого гонителя на веру, она стала рассказывать, что всю войну ночами молилась за своих сыновей.

Так что не будьте одиноки! Дружите со всеми, даже с кошками! Но в первую очередь не забывайте, что нас любит и оберегает наш отец – Бог, который ждёт, когда же мы обратимся к нему. Будьте любящими и не забывающими заповеди наших дедов и прадедов!

Николай Январский

Не делайте вакцинацию, ваше тело живым загноится (слова женщины в Почаеве)

Ни в коем случае не вакцинируйтесь от Covid 19, берегите своих близких и детей! Один знакомый священник в июле 2020 года несколько дней был в Почаевской Лавре. Дважды, 18 и 19 июля, слышал следующие слова от одной женщины, по-видимости, бесноватой. Она постоянно произносила такую фразу:

«Не берить вакцинацию, не берить вакцинацию, я вас прошу. Мене Бог каже вам так сказати. Ваше тело живым загниеться.

Якби я сам мал право, я вас всіх загнал б в пекло.»

По-русски: «Не берите вакцинацию, не берите вакцинацию, я вас прошу. Мне Бог говорит вам так сказать: «Ваше тело живым загноится. Если бы я сам имел право, я вас всех загнал бы в ад».

Эти слова слышали несколько десятков человек.

P.S. Вспоминаются слова из Откровения Св. Апостола Иоанна Богослова: «Пошёл первый Ангел и вылил чашу свою на землю – и сделались жестокие и отвратительные гнойные раны на людях, имеющих начертание зверя и поклоняющихся образу его.» (Отк. 16:2)

Приглашение к разговору после публикации статьи В.Н. Волкова

«Причины срывов после обучения отказу от вредных привычек по методу Г.А. Шичко»

В газете «Оптималист» от 11 сентября 2020 года была опубликована статья В.Н. Волкова с таким названием. Автор проанализировал причины срывов после занятий по методу Г.А. Шичко и определил несколько причин срывов. Первая причина срывов – отсутствие клубов и обществ трезвости. В ижевский клуб «Родник – трезвая семья» приходят на чашку чая иногда те соратники, которые закончили наши курсы еще тридцать с лишним лет назад. Они говорят: «Без клуба трезвости нам было бы нелегко выстоять в этом море повседневного окружающего людей пьянства…»

Вторая причина срывов – отсутствие глубокого покаяния и прояснённости сознания (пробуждения угрызения совести за все те пакости, какие человек совершал, будучи пьяницей или алкоголиком.)

И третья причина срывов – отсутствие достойного смысла жизни. Человек, у которого нет достойного смысла жизни, не верящий в Бога, часто превращается в самоубийцу. А ведь курение, алкоголизм, другие виды наркомании – это замедленное самоубийство. Поэтому Владимир Николаевич просит слушателей перед началом занятий ответить на следующий вопрос: ДЛЯ ЧЕГО МНЕ НУЖНА ЖИЗНЬ, СВОБОДНАЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА?

Это является основой для надёжной мотивации на отказ от одурманивающих веществ. Некоторые преподаватели по методу Шичко предлагают слушателям написать как можно больше желаний, целей, которые они будут осуществлять в трезвой жизни.

Но одна из важнейших целей – это спасение своей семьи, своего рода, нашего народа, нашей Родины. Очень важно, когда на занятия приходят жёны или другие родственники алкоголиков. После окончания таких занятий образуется своеобразный семейный клуб трезвости, что помогает бывшему алкоголику осознать себя членом настоящей трезвой семьи.

Ижевской школой здоровья с 2000 года создана программа «Дети спасают родителей», которая определяет у многих детей, школьников, цель на достойную трезвую жизнь сейчас и в будущем.

Представьте начало занятий со старшеклассниками в каком-то классе по трезвенной тематике. Обычно, когда классный руководитель объявлет, что сейчас будет прочитана лекция о вреде алкоголя, у ребят вытягиваются лица: надоело. Почти в каждой школе есть диски «Общего дела», часто выступают «специалисты-наркологи» о вреде наркомании, а положение дел не меняется к лучшему. Как курили отдельные школьники, так и курят, как попивали пиво перед дискотеками, так и попивают. Я, выступая перед ребятами, стараюсь говорить, что пришёл посоветоваться с ними, объясняя обстановку, что же происходит сегодня в нашей стране, когда в мирное время умирает людей больше, чем рождается. «Употребляют ли алкоголь ваши родные, друзья, которым нужно помочь. В России создан уникальный метод учёного Г.А. Шичко, который позволяет любому человеку избавиться от вредных привычек и помочь другому это сделать. Я привожу примеры, как студенты помогают избавиться от вредных привычек своим родителям, друьям, как даже учащиеся младших классов уговаривают своих родителей посещать занятия по избавлению от вредных привычек. Учительница по здоровому трезвому образу жизни Н.И. Январская проводила занятии во втором классе ижевской школы. Казалось бы, зачем проводить такие занятия во втором классе, ведь дети еще не употребляют алкоголи и не курят? Но она спросила у детей: «А дома у вас кто-то есть, кто пьёт и курит?». Опустили дети головы: у многих пьют родители. А Нина Ивановна сказала: «Расскажите дома о вреде табака, о том, что курящие отравляют всю семью. На следующем занятии одна девочка вышла из-за парты и сказаза: «Поздравьте меня. Я уговорила папу не курить. Я пришла домой и сказала: «Папа, я тебя очень люблю. И мама любит, и бабушка. Но когда ты куришь, нам плохо. У меня болит голова, и я не могу хорошо учиться. Пожалей, пожалуйста, нас и не кури больше!» И папа посадил меня на колени, погладил по голове и сказал: «Дочка, даю тебе честное слово больше не курить. И уже неделю не курит!» Через неделю другая девочка вышла из-за парты и сказала: «Поздравьте и меня. Я также сказала папе, как Аня, и он тоже перестал курить!» Мы посчитали, что дети, наверное, что-то приукрашивают, и собрали родительское собрание, чтобы узнать, как реагируют родители на просьбы детей перестать курить и употреблять алкоголь. И родители подтвердили это, привели даже больше примеров, чем рассказывали дети. Одна мама сказала: «А мой сынок отучил от курения мою старшую восемнадцатилетнюю дочь. Он всё ходил за ней по пятам и повторял: «Ну перестань, пожалуйста, курить! Я не хочу, чтобы в нашем роду рождались дебилы и уроды!»

Студентка первого курса университета привела на занятия по методу Шичко своих отца и мать. Отец сильно пьянствовал, мама немного. Аня посещала все десять занятий в клубе вместе с родителями и потом еще несколько лет приходила вместе с ними в клуб трезвости. Когда через десять лет мы отмечали юбилей отца Ани, оказалось, что в их роду совершенно не употребляют алкоголь уже 16 человек. Аня привела на занятия свою сестру, брата, а другие родственники и сами перестали употреблять алкоголь.

Когда я рассказываю об этом старшеклассникам, некоторые из тех, кто не хотел меня слушать в начале лекции, подходили ко мне, смотрели в глаза и говорили: «Спасибо!» Представьте: раньше ученик, у которого отец был алкоголиком, не видел в ближайшей перспективе ничего хорошего. Отец пропивает деньги, значит, он не сможет помочь сыну, если тот поступит в институт. Многие в пьющих семьях также становятся алкоголиками или наркоманами. А тут появляется свет в конце тоннеля: «Я помогу своему отцу, и у нас в семье всё будет хорошо, и отец поможет мне, если я буду учиться в институте…» Но для того, чтобы помочь отцу избавиться от алкоголизма на всю жизнь, надо и самому не употреблять алкоголь. Так появляется прекрасная программа трезвости на будущую жизнь.

Святой праведный Иоанн Кронштадтский говорил: «Придёт время, когда дети будут учить своих неразумных родителей!»

Одна из важных задач преподавателя уроков трезвости – создать в школе общество трезвости, в котором старшеклассники будут проводить занятия по укреплению трезвого здорового образа жизни в младших классах. Это прекрасный пример профессора Сергея Александровича Рачинского, который создал первое школьное общество трезвости.

Если нашему трезвенному движению удастся увлечь учителей, школьников и их родителей идеей оздоровления, отрезвления семей, мы через десять лет получим здоровое трезвое общество, как бы нам ни мешали чиновники..

Священник-биолог рассказал, почему верующий не должен бояться коронавируса в храме

Пока во всем мире бушует «китайская зараза», в России принимают все меры, чтобы остановить распространение вируса. Коснулось это и церкви. Патриархия ввела специальные правила для священников: крест не целовать, святую воду менять, иконы дезинфицировать, ложку после причастия протирать спиртом.

«КП» задала наивные вопросы **священнику, кандидату биологических наук Владимиру Духовичу и иерею Павлу Островскому.** Как жить церкви во время страшного поветрия?

КП: Можно ли заразиться коронавирусом в храме?

Отец Владимир: Храм для каждого верующего человека - это дом Божий. Ну, вот есть таинство причащения — ты соединяешься с Христом. И тут же боишься заразиться какой-то болезнью. Эти вещи просто несовместимы. Но это не означает, что в храме никто не может заразиться. Потому что у нас всё совершается с верующими людьми по их вере. К примеру, если неверующий человек выпьет причастие, это же не значит, что он соединится с Христом. Ведь у него нет веры в Бога. Таинство не совершается само по себе, это не таблетка, не аптечный препарат. Господь хочет что-то дать человеку всегда, а человек должен хотеть это принять искренне, всем сердцем. И вот тогда эта связь осуществляется между Богом и людьми, таинственная. И, конечно, представить себе, что во время таинства соединения человека с Богом может произойти заражение, это оскорбление разума верующего человека.

Точно знаю одно. Никаким образом присутствие человека в храме не повредит его душе. Когда мы какие-то таинственные, мистические вещи пытаемся описать простым языком науки (физики или биологии), это не работает. Я точно знаю, что если человек приходит в дом к любящему отцу, с ним там ничего плохого не случится, в это я верю.

КП: Что делать, если в церкви не соблюдают правила санитарной безопасности?

Отец Павел: Нужно человеку подойти к настоятелю храма за разъяснениями. Тогда, может, сам настоятель это прекратит. Если настоятель говорит, что он не поддерживает все эти введённые правильные нормы, тогда нужно об этом сообщить благочинному, то есть главному священнику в районе. И должно быть это прекращено, безусловно.

КП: Нужно ли закрывать храмы, чтобы не допустить эпидемии?

Отец Владимир: Нет. Вот вам пример. Страны Италия, Испания прекратили богослужения в первую очередь, как одну из первых мер по борьбе с распространением инфекции. Посмотрите там на цифры. Помогло им это? Люди отказались от Бога, они испугались, что Бог может принести им зло. Они сами себя поставили в ситуацию, когда они не верят в благодатную помощь Божью. Вот ее и нет. Не Бог тебя за это наказал, ты сам отказался от Него, закрыв дома его и запретив участие людям в соединении с ним.

КП: Если в храме есть больные, их нужно выгонять?

Отец Павел: Выгонять из храма не стоит. Можно человека настолько сильно обидеть, что он потом вообще никогда в храм не придёт. Бывает, человек впервые в храм зашёл, а бывает постоянный прихожанин. Священник должен с амвона взывать к людям и объяснять, что, когда человек болен, он должен оставаться дома. И приводить при этом убедительные доказательства из православного вероучения. Самые известные – это слова апостола Иакова: «Болен ли кто из вас, пусть призовет пресвитеров церковных и да молитву сотворят над ним, помазавших елеем во Имя Господня. Когда ты заболел и остался дома, это не есть какая-то слабость или маловерие – в этом проявляется твоя любовь к ближнему».

Свет души поэта Александра Гребёнкина

4 октября 2020 года после тяжелой продолжительной болезни скончался русский поэт А.А. Гребёнкин. Он родился 14 июня 1940 года в деревне Верхняя Талица Воткинского района Удмуртии. Первое его стихотворение было опубликовано в 1956 году в воткинской газете. В 1985 году он стал членом Союза писателей России. Он написал более 50 книг стихов, прозы, публицистики. Многие его стихи стали песнями. Последние годы он жил в Перми, но любовь к Удмуртии, к малой Родине с поэтическим названием Талица на всю жизнь сохранилась в его душе.

Как живёшь ты, речка детства,
Голубой водицы нить? ..
Лучше нет на свете средства
Душу памятью лечить.
Не найти милее места.
Возвращусь я в край родной.
И, как прежде, речка детства
Напоит живой водой.

В тяжелейшие для нашего народа бандитские годы перестройки он смело выступил в защиту русского народа:

«Порвав стальные удила, Русь просыпается святая. Уже звенят колокола, народ на Вече собирая.

Уже сомнений больше нет, что он вернёт былую славу. Решит, кому держать ответ за низко падшую державу».

Вечная память тебе, Александр Алексеевич!

Прости нас, Зоя Ивановна!

23 сентября 2020 года после непродолжительной тяжелой болезни скоротечно скончалась Степнова Зоя Ивановна, руководитель ЗАО «Сактон», заместитель председателя постоянной комиссии Госсовета Удмуртии по здравоохранению, демографической и семейной политике.

Зоя Ивановна родилась 21 января 1949 года в Белоруссии, и после окончания института вся её жизнь была связана с ижевской трикотажной фабрикой «Сактон». Когда разрушали многие предприятия Удмуртии и увозили миллионы и миллиарды денег в Москву, она всей душой боролась за свою любимую фабрику «Сактон», обеспечивая работой сотни тружеников предприятия. Когда ее избрали депутатом Госсовета Удмуртии, она стремилась укреплять лёгкую промышленность Удмуртии. С 1996 года она возглавила региональную общественную организацию «Союз женщин Удмуртской Республики», в которую вошли свыше 500 поселковых, 25 районных муниципальных, 5 городских Советов женщин, 15 на промышленных предприятиях. Она объездила всю Удмуртию, вселяя веру и надежду в женщин в самое тяжелое время. Но самый большой подвиг Зои Ивановны в том, что она организовала и возглавила проект «Трезвое село», благодаря чему в Удмуртии избавились от алкоголизма, создали клубы трезвости сотни людей, были охвачены лекциями по утверждению трезвости тысячи учащихся школ районов Удмуртии. По инициативе Союза женщин Удмуртии были приняты Законы УР:

«О патронажной семье», «О закрытии игорного бизнеса в Удмуртии», , «О знаке отличия «Материнская слава», закон об ограничении продажи алкогольной продукции в ночное время, об ограничении пребывания несовершеннолетних детей в вечернее время без родителей и другие важные законы.

Зоя Ивановна была настоящим честным депутатом, у которой слова не расходились с делами. Прости нас, Зоя Ивановна, сегодня мы вновь видим, как пытаются спаивать наш народ. Мы будем делать всё возможное, чтобы не допустить очередной виток спаивания населения Удмуртии.

БЛАГО ДАРИМ

Иногда нам говорят: «Завидуем вам, в такое тяжелое время государство находит деньги, чтобы Вы выпускали такую многогранную газету тиражом 1000 экземпляров!». Что тут можно ответить?

За всё время существования наших газет «Оптималист» и «С любовью к жизни» мы не получали ни копейки от государства. Хотя, казалось бы, можно подсчитать, приносим ли мы газетой какую-то пользу? Через нашу газету многие узнают о существовании нашего общественного движения «За трезвую Удмуртию», к нам обращаются за помощью в избавлении от вредных привычек и получают такую помощь. Социологи и экономисты подсчитали, что отрезвление одного лишь квалифицированного рабочего от пьянства даёт дополнительно производству более 200 000 рублей в год. Стоимость выпуска нашей газеты в черно-белом варианте тиражом 999 экземпляров в месяц обходится нам в 8136 рублей без оплат работы редактора. Поскольку мы – орган издания Российской общественной организации «Оптималист», нас поддерживает на общественных началах правление нашего общества. Так, в прошлом месяце я получил 3 сентября 4000 рублей от правления «Оптималист» на выпуск газеты. Нужно было ещё найти 4000 рублей. И тут ко мне в церкви, когда я принес газеты для бесплатного распространения, подошла прихожанка Елена и передала мне от себя 100 рублей. Помогла такой же суммой прихожанка храма Валентина. Ещё несколько человек также в течение месяца помогали, как могли, хотя я и не обращался за помощью. Потом Алик Салахутдинов, глава нашей профсоюзной организации, вручил мне 1000 рублей на газету. Итого к 11 сентября у нас набралась сумма 6000 рублей. Немного не хватает, но уже можно выпускать газету. Благодарим также **Анастасию, Валентину, Нину, Тамару, Татьяну, Алика, Алевтину, Раису, Надежду, Светлану, Олега, Леонида, Елену, Наталью. Слава Богу за всё!**

А вот со строительством нашей Школы здоровья в селе Кельчино получилось всё ещё лучше. Мы построили уже каменные стены нашей будущей школы. Но нужны были деньги на кирпич, стропила, железо. Деньги нужны немалые, более 100 тысяч. А время торопит, надвигается зима, и нужно успеть закрыть крышу. Сопредседатель нашего движения Алик Салахутдинов обращается по телефону к соратникам, и происходит удивительное,. Вот на заседание нашего клуба трезвости приходит Татьяна Ш., кладёт на стол 3 тысячи рублей, извиняется, говорит, что заболела, и быстро уходит. Кто-то передает 500 рублей, кто-то тысячу, а кто-то 30 тысяч рублей. Даже соратники из Чувашии перечислили 7500 рублей. В течение недели сумма нужная собирается. Вот это говорит о чутком заботливом духе наших славных соратников. Это говорит о том, что дружба и любовь наших соратников выше всех неприятностей и коронавирусов. Вместе мы победим. А пока мы обращаемся ко всем неравнодушным людям за помощью, ибо только так мы выстоим. Продолжается выпуск нашей газеты, продолжается строительство Школы здоровья, чтобы нам не пришлось прятаться по палаткам во время непогоды и чтобы приезжающие за исцелением люди могли жить в нормальных условиях. Жизнь продолжается. Если кто-то готов помочь нам, то это можно сделать через **номер нашей карты 2202 2007 5704 4480. Эта карта привязана к телефону 8-9120292535**

Ижевская Школа здоровья и коррекции зрения приглашает на занятия по коррекции зрения, избавления от катаракты, близорукости, дальнозоркости, астигматизма, по укреплению иммунитета всех желающих. Занятия состоятся 24 октября в 14-00 по адресу: ул. М. Горького, 166 (Совет женщин Ижевска). В Ижевской школе здоровья имеется трава очанка этого года, помогающая в избавлении от катаракты. Телефон для записи на занятия: **8-9120292535**

Приглашаем на занятия по избавлению от курения, алкоголизма и других вредных привычек всех желающих . Желательно присутствие на занятиях родственников страждущих.

Занятия начнутся 24 октября в 16-00 по адресу: ул, М. Горького, 166 (Совет женщин Ижевска). Телефон дл записи на занятия: 8-9120292535

Колодец

«Тропинка через двор вела.
Носили воду полсела.
И каждого сосед просил:
«Ты воду от меня носи!»
Всегда чиста и холодна,
Слезинкой светится вода.
С тех пор прошло немало лет.
В том доме стал другой сосед.
В селе, считал он, каждый вор,
Закрыл ворота на запор.
С тоски по людям, со стыда
Покрылась тиною вода…»

Иван Михайлович Девятов,
с. Кельчино.

Учредитель: ОООО «Оптималист»
Адрес редакции: 426068, г. Ижевск, а/я 2816,
тел.: (3412) 212-055, 8-912-029-25-35
E-mail:anikola12a@yandex.ru

Главный редактор: Н. Январский
Корректор: Н. Мялькина
Верстка: Р. Зарипова

Отпечатано в МУП г. Сарапула «Сарапульская типография» в полном соответствии с предоставленными Заказчиком оригинал-макетами.
427960, УР, г. Сарапул, ул. Раскольникова, 152. т. 8(34147) 4-12-85, E-mail: zakaz.st18@mail.ru
Дата выпуска: 09.10. 2020 г. Тираж 999 Заказ №