**Лучшее практическое решение Регионального благотворительного общественного фонда «Трезвость» Республики Татарстан в 2016-2017 годах деятельности.**

Продолжает развиваться и множиться трезвеннические движения в Республике Татарстан. Основным и наиболее успешным является «Объединение клубов трезвости», имеющее общее ассоциативное название «Оптималист», получившее начало в 1988 году в г. Нижнекамске.   
  
Первым руководителем и организатором является Морозов Юрий Владимирович - виднейший участник с V-го трезвеннического движения в России. Основанное им трезвенническое движение распространилось на всей территории Татарстана и послужило катализатором организации в Республики Татарстан 22 трезвеннических семейных клубов.   
  
Будучи, по своей основе, общественными организациями, клубы развивались и укреплялись за счёт активной гражданской позиции её участников. Патриотизм и благоразумие является и в настоящее время движущей силой общественной активности трезвенников Татарстана.

Одним из структур развивающегося трезвеннического движения республики является Республиканский Благотворительный Общественный Фонд «Трезвость» Республики Татарстан. Используя накопленный богатейший опыт, учредители фонда за короткое время не только успешно развили, но и создали несколько новых социально-востребованных проектов.

Ведущий проект, по которому осуществляется деятельность нашего фонда - «Академия Трезвости». Этот проект имеет в своей основе разработку Научно-исследовательского института Экспериментальной медицины Академии медицинских наук СССР, возглавляемого в своё время доктором медицинским наук Н.П. Бехтеревой.

Проект является головным, при применении индивидуального психофизиологического подхода к избавлению от алкоголизма. Именно индивидуальный психофизиологический подход к избавлению от алкоголизма, разработанный кандидатом биологических наук, профессором Геннадием Андреевичем Шичко позволяет наиболее продуктивно, с максимальной востребованностью создавать новейшие формы работы и реализовывать их. Проект охватывает все социальные группы.

Проект «Один Час Здоровья» предполагает комфортную физическую активность участника с элементами самонаблюдения и формирования позитивного психологического настроения, с достаточно правильным ориентированием в своей социальной позиции. Проект позволяет без особых усилий сформировать в психике человека алгоритм бережного отношения к своему здоровью. Время вхождения в проект составляет не менее 2-х месяцев. За это время в организме и психике участника формируется физиологическая и психологическая потребность в физической активности. Проект прошел апробацию на базе Многопрофильной больницы №1 г. Нижнекамска и имеет положительные отзывы.

Проект «Антинарк» разработан и внедряется с помощью Администрации Нижнекамского муниципального района РТ. Этот проект позволяет на благотворительной основе оказывать психологическое содействие семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию путём формирования алгоритма «выбора важнейшей цели жизни на данный момент времени». Устраивая определенным образом, логическое мышление фонд помогает клиентам самостоятельно с большой долей успеха решать возникающие проблемы.

Проект «Багряж» - это ежегодные встречи трезвенников Татарстана и Поволжского Федерального округа РФ, имеющей своей целью: обмен накопленным новым опытом между руководителями и действующими психологами, участниками трезвеннических движений. В проекте принимают участие действующие и психотерапевты, и работники государственных медицинских учреждений. Этот проект позволяет устанавливать смычку между общественными организациями и государственными структурами.

Проект «Трезвая Пробежка» - постоянно действующий проект с использованием возможностей, предоставленных после реконструкции парка «Семья» города Нижнекамск. Число участников проекта не регламентируется. Нет ограничений по возрасту и социальной принадлежности. Участвуют все, кто поддерживает трезвый и здоровый образ жизни. Данный проект первой своей важной целью ставит пропаганду и популяризацию трезвого образа жизни, второй целью – физкультуры и спорта, патриотизма и любви к Родине.

Проект «Трезвый здоровый образ жизни» - согласованная с Управление образования программа проведения профилактической антинаркотической работы в школах, сузах и вузах города. Программа проводится с использованием разработок в области возрастной психологии виднейшего психолога Л.С. Выготского и главного внештатного психотерапевта РТ профессора А.М. Карпова, куратора фонда по научной работе.

Проект «Университет третьего возраста» - работа психологов фонда при участии кафедры психологии Казанского Инновационного Университета (Нижнекамский филиал), руководитель филиала, депутат Госсовета РТ И Мезикова.Х., с гражданами пенсионного возраста.

Программа «Вопросы психологии». Основная цель: сформировать у слушателей способность находить необходимые ответы с достаточной вероятностью, приближающейся к единице, на возникающие у них вопросы, в окружающем информационном пространстве. Проект показал себя, по отзывам слушателей, в достаточной степени необходимым.

Проект «Информация» - проект профилактической работы в трудовых коллективах, который способствует возникновению интереса слушателей к здоровому трезвому образу жизни. Цель проекта: создание трезвых коллективов в различных сферах деятельности. Проект помогает руководителям предприятий создать в коллективах здоровой микроклимат. За последние два года (2016 и 2017) специалистами фонда (профессиональными психологами) была оказана благотворительная услуга более 10000 (десяти тысяч) человек в плане социального служения.

Наши контакты для связи и работы:   
423575, Россия, Татарстан, Нижнекамск, Проспект Химиков, дом 52 офис 102 (для писем) 50 лет Октября дом 6б офис 72 (для встречи)   
Телефоны: +7.9196451429; +7.9274530744   
Электронная почта: [Konovalovserg@mail.ru](mailto:Konovalovserg@mail.ru)   
Cайт фонда: <https://www.fund-sobriety.com/>   
Группа Вконтакте: <https://vk.com/ob.fond_trezvost_rt>