**Как создать клуб**

1. Клуб может быть создан только после проведения хотя бы одной группы по методу Шичко.
2. Перед тем, как создать клуб, продумайте, кого вы хотите видеть в нем, а также — где вы будете собираться. Очень много наших клубов заглохло из-за того, что людям было просто негде собираться.
3. Для небольшого клуба (в самом начале) идеальным вариантом стали «квартирники». Мне Если же вы планируете достаточно большой клуб, не обойтись без аренды помещения. Поэтому, либо вам придется решать вопрос аренды, либо найти человека, который предоставит вам соответствующую площадь бесплатно.
4. Теперь, что касается участников или членов клуба. Успешное общество долго существует при соблюдении нескольких условий.   
   - Во-первых, у общества должен быть только один лидер — вы или кто-то другой, кому вы планируете отвести эту роль. Если лидеров больше, поверьте: распада не избежать. Исключений из этого правила нет — сколько обществ распалось, как только лидеры начинали делить между собой власть и перетягивать других членов клуба каждый на свою сторону.   
   - Во-вторых, курсы по методу Шичко дают прекрасную возможность узнать будущих членов и стать среди них лидером, на правах преподавателя.
5. Как создать клуб:   
   Итак, все организационные моменты решены и, наконец, наступило время первой встречи. Начинать любую встречу, разумеется, следует со знакомства участников. При этом важно, чтобы никто не чувствовал себя обделенным. Для этого нужно заранее продумать процедуру представления. Например, мы пускаем по кругу зажжённую свечу и каждый рассказывает о себе что-нибудь — что хочет. Главное, чтобы не было никакого принуждения — мы ведь говорим об успешном клубе. Кто-то захочет просто представиться: «Здравствуйте, я Люда», а кто-то скажет: «Всем привет, я Андрей. Я занимаюсь бизнесом, а еще я люблю кататься на лыжах, играю в шахматы, т.д. и т.п.». Кто-то пожелает откровенно рассказать, зачем он пришёл в клуб, какие результаты после курсов, свои планы на будущее. Не забывайте, что многим нужно время, чтобы раскрыться. Кто-то может сразу начать непринужденно беседовать, а кому-то для этого понадобится не одна встреча. Особенно деликатным нужно быть, если вы организуете клуб психологической помощи людям, недавно вернувшимися в трезвость. В такой клуб люди приходят не от хорошей жизни, и им нужно дать столько времени на адаптацию, сколько потребуется.
6. Дальнейшая деятельность клуба: для того, чтобы участники не покидали клуб, нужно суметь организовать, так сказать, «культурную программу». Это может быть и простое чаепитие, беседы, диспуты на продуманную заранее тему, психологические тренинги.   
   В дальнейшем это может быть подготовка и участие в пикетах, пробежках, шествиях… Словом, участникам должно быть интересно на встречах. Бывшие алкоголики должны почувствовать себя значимыми членами общества, нужными людьми и Патриотами. Согласитесь, на встречи приходит не так много самодостаточных людей, которые могут сами себя организовать — большинству нужно создавать условия.
7. Не забудьте планировать программу встреч таким образом, чтобы в ней принимали участие все члены клуба. Разумеется, в любой компании бывают тихони, которых не заставишь ничего делать. Тогда нужно сделать так, чтобы им было как минимум интересно. Две-три таких встречи — и самые забитые люди потихоньку начнут проявлять инициативу, ведь они поймут, что находятся среди единомышленников. Соблюдая вышеуказанные правила, вы легко сможете не только организовать клуб, но и вполне успешно поддерживать его деятельность на протяжении очень долгого времени.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**Клубы трезвости и здоровья «Оптималист».**

**Клуб**  - это добровольное объединение группы людей на основе единства цели, задач, **интересов,** место общения. Клубы зачастую объединяют определенные возрастные и социальные категории людей или группы людей с устоявшимися интересами.

**Клубы ТиЗ** – одна из оптимальных моделей формы работы в период реабилитации после освобождения от алкогольно и табачной зависимостей.

 В течение прошедших лет получили распространение клубы различной содержательной направленности:  
- общественно – политические;

-   военно – патриотические;  
-   фольклорные (любителей народной национальной музыки, театра, литературы, массового досуга);  
-   семейные (когда отрезвляются все члены семьи);  
-   краеведческие: как у нас – одна из групп изучают быт казаков и организовали музей казачества;   
-   физкультурно – оздоровительной направленности;   
-   клубы общения для людей, недавно прошедших курсы по методу Шичко;

**Функции клуба:**

**- *самообразовательная***(обязательным атрибутом любого мероприятия является литература  - мероприятие должно сопровождаться выставкой литературы о трезвости и здоровье, её обзором);

**- *организация досуга*** (отдых,  способ проведения свободного времени);

-***коммуникативная***(межличностное общение), клуб -  неформально малая группа, членов которой объединяют общие интересы;

- ***творческая****(*самовыражение, наиболее полно она выражается в клубах по интересам с элементами самодеятельного творчества).

**Этапы создания клуба трезвости и здоровья «Оптималист»:**

1.   ***Принятие решение о создании Клуба.***

2.    ***Выявление и привлечение людей на курсы по методу Шичко.***

Необходимо заявить о себе по радио, телевидению, сделать рекламу. Желательно, чтобы у вас уже была инициативная группа, которая может стать учредителями клуба.

3. ***Установление контактов, связей с Администрацией, учреждениями, которые могут быть полезны в работе Клуба.***

4*.****Выбор органов управления: председателя, членов совета, актива.***

*5.****Разработка регламентирующих документов Клуба.*** Необходимо разработать Устав, Программу, девиз, эмблему клуба,

6. ***Планирование работы Клуба****.* План  долгосрочный  (на год), оперативный (месячный).

7. ***Разработка основных форм заседаний Кл****уба.*Они должны быть разнообразными, включать все формы массовой работы.

8. ***Пропаганда трезвенной и развивающей литературы,  стимулирование читательской и познавательной деятельности***.

**Организационная структура Клуба по интересам:**

-председатель;

-Совет клуба;

-члены клуба.

***Председатель Клуба*** – это лидер данной группы. Он изыскивает наилучшие средства и методы для достижений целей и задач, стоящих перед клубом, прислушивается к мнению  членов клуба, дает возможность каждому проявить себя с лучшей стороны.

***Совет Клуба****-* орган самоуправления клуба из числа его членов, отличающихся организационными способностями, особо активных и энергичных людей. Они -  ядро клуба, которое принимает участие в подготовке заседаний, каждый вносит свой посильный вклад в общее дело.

**Документация клуба:**

Устав;

  Программа;

  План работы;

  Дневник Клуба (документ, отражающий работу Клуба. Здесь по мере проведения, в хронологическом порядке фиксируются, описываются и анализируются все основные мероприятия Клуба) – дневник должен быть как в электронном, так и в бумажном варианте.

  Список  членов клуба (списки должны содержать максимум сведений о члене Клуба), в том числе и дату рождения.

**В Уставе**(См. Приложение»№1)общим собранием членов Клуба утверждаются все основные стороны организации и деятельности:

- наименование клуба, статус клуба;

- цели и задачи деятельности  клуба;

- построение Клуба и органы самоуправления (высшим органом является общее собрание его членов. На собрании избирается Совет клуба, утверждается программа деятельности клуба, в конце года составляется отчет о проделанной работе с анализом его деятельности);

-права и обязанности членов клуба;

-атрибуты клуба (девиз, эмблема, может быть гимн)

-документация клуба;

-формы и методы работы клуба.

   Важным документом является **Программа**Клуба   
  
2)Программа обсуждается с членами клуба и утверждается на общем собрании.

Требования к Программе:

- общественно – полезная направленность деятельности Клуба;

- знание особенностей микрорайона, которые можно использовать в работе с членами Клуба:

- знание интересов, потребностей и запросов членов Клуба;

- подготовленность и предрасположенность членов Клуба  к определенным видам деятельности;

- использование форм и методов, соответствующих возрасту членов Клуба.

      Вся документация по Клубу, в том числе и фотографии, хранится в специальных папках и по годам. Чтобы ведение документации и содержание её в необходимом порядке не было обременительным, к делопроизводству можно привлекать самих членов клуба, рассматривая это как важнейшее общественное поручение. Документация клуба – это свидетельство пройденного пути, материал для анализа и совершенствования работы Клуба.

***Приложение  № 1***

**Устав**

**Девиз клуба: «Спешите делать добро**» (У вас может быть свой девиз. А вообще девизы оптималистов «Спешите делать добро», «Если не я, то кто же?» «Выбрался сам из трясины дурмана, помоги другому!»

1. **Общие положения. Наименование, официальный статус клуба.**

1.1. Наименование клуба: **«Оптималист»** (в дальнейшем – «Клуб»).

1.2.  Дата создания Клуба: 2003

1.3. Клуб является добровольной общественной организацией жителей города …, объединяющей людей, ведущих трезвый и здоровый образ жизни.

1.4.Членом Клуба может стать любой человек, прошедший обучение по методу Г.А.Шичко, независимо от возраста и социальной принадлежности.

1.5. В своей деятельности Клуб руководствуется данным Уставом.

1.6. Клуб базируется по адресу: почтовый адрес, телефон

2.**Цели и задачи деятельности Клуба**.

2.1.Цели:

2.2.Задачи:

3.**Организация деятельности Клуба.**

3.1.Работа Клуба осуществляется согласно заранее утверждённому перспективному плану, составляемому на год с учётом пожеланий членов Клуба.

3.2. Заседания Клуба проводятся один раз в  два месяца.

4. **Руководящие органы Клуба.**

   4.1. Высшим руководящим органом Клуба является общее собрание ее участников.

4.2. На общем собрании избираются Руководитель Клуба и Инициативная группа (постоянное ядро). Свою деятельность Клуб осуществляет в соответствии с данным Уставом и планом, который разрабатывается Инициативной группой  и принимается общим собранием на год.

4.3 Подготовкой клубных заседаний, организационной работой с членами Клуба и ведением документации занимаются Руководитель и Инициативная группа Клуба.

**5.**    **Права и обязанности членов Клуба.**

5.1. Права. Член Клуба имеет право:

\*   Участвовать во всех заседаниях и прочих мероприятиях, проводимых Клубом.

\*   Участвовать в перспективном планировании работы Клуба.

\*   Представлять общему собранию результаты своей работы в клубе.

\*   Участвовать в оценке работы соклубников.

\*  Вносить предложения и замечания по любым вопросам, касающимся деятельности Клуба.

**5.2. Обязанности. Член Клуба обязан:**

\*   Признавать Устав Клуба, задачи, поставленные Инициативной группой.  
\*   Следовать принципам равноправия и взаимоуважения.  
\*   Принимать активное участие во всех мероприятиях, проводимых Клубом.

6. **Документация Клуба**.

\*   Устав.  
\*  Программа.  
\*  План работы на год.  
\*  Дневник работы.

**Формы и методы работы Клуба**:…  пишете своё.

Устав и программа принимаются на Общем Организационном Собрании Клуба, и являются основными документами, регламентирующими деятельность Клуба.

***Приложение  № 2(пример) У вас могут быть другие пункты программы.***

**Программа клуба «Оптималист».**

1. **Концепция.**

\* Всегда помнить, что **оптималист** – это человек, выбравший оптимальный образ жизни, то есть жизнь в согласии с природой и законами мироздания, сохраняющий трезвость по убеждению, как главное врождённое качество.

\* Уважать себя, как человека, как личность и как гражданина России.

\* Уважать людей, независимо от их образа жизни. Помнить, что когда-то «сам там был»! Быть для них положительным примером преимущества трезвости во всех сферах жизни: здоровье, карьера, семья, материальное благосостояние, досуг, отдых…

\* Уважать достижения соратников предыдущих поколений в деле отрезвления (села, посёлка, города, региона, страны) и достижения лучших современных руководителей и авторов литературы по трезвости и оздоровлению.

\*  Приветствовать поиск, и внедрение новых форм работы с населением, молодёжью и детьми, сохраняя приоритет метода Шичко.

\* Развивать и широко использовать в повседневной практике критико-аналитический подход к результатам собственной работы по отрезвлению общества и к результатам работы других соратников. Мы не должны бояться здоровой конкуренции! Мы поддерживаем связь со всеми трезвенными организациями и движениями, независимо от их подхода к целям и задачам движения «Трезвая Россия» и способам достижения конечной цели: трезвость и расширение зон трезвости. Только вместе мы – сила!

\* Развивать общение с соратниками и представителями других организаций, с которыми сотрудничаем, на принципах уважительности, взаимопомощи и терпимости к иным мнениям.

\*  Поддерживать начинающих преподавателей морально и участием в организации новых групп.

**2.Направления деятельности.**

\*  Объединить в  Клубе для совместной социокультурной, просветительской деятельности и плодотворного, трезвого общения людей, прошедших курсы по методу Шичко, полностью освободившихся от пагубных привычек

\*  Изучать опыт предыдущих поколений трезвенников и наработки ведущих современных лидеров трезвеннического движения и внедрять их в жизнь.

\* Осуществлять сотрудничество с различными трезвенными клубами и объединениями России и СНГ.

\*   Участвовать в социокультурной жизни города: участие в проведении массовых городских мероприятий: день города, день защиты детей, дней борьбы с курением, праздничные демонстрации, субботники.

\* Добиваться исполнения всех противоалкогольных правительственных мер программ и законов в своём населённом пункте, регионе.

\* Укреплять имидж Клуба и распространять информацию о его деятельности с помощью различных средств массовой информации, а также «из уст в уста» и «из рук в руки»- газеты, буклеты, приглашения.

В своей деятельности Клуб должен руководствоваться данной программой.

При необходимости в данную программу могут быть внесены изменения и дополнения (после обсуждения и утверждения на Общем Организационном Собрании).

**Если клуб планируется как общественное объединение, т.е без извлечения прибыли, то создаваемые гражданами общественные объединения могут регистрироваться в порядке, предусмотренном ФЗ и приобретать права юридического лица либо функционировать без государственной регистрации и приобретения прав юридического лица.**

**Для государственной регистрации общественного объединения**   
в федеральный орган государственной регистрации или его соответствующий территориальный орган подаются следующие документы:   
1) заявление, подписанное уполномоченным лицом (далее — заявитель), с указанием его фамилии, имени, отчества, места жительства и контактных телефонов;   
2) устав общественного объединения в трех экземплярах;   
3) выписка из протокола учредительного съезда (конференции) или общего собрания, содержащая сведения о создании общественного объединения, об утверждении его устава и о формировании руководящих органов и контрольно-ревизионного органа;   
4) сведения об учредителях;   
5) документ об уплате государственной пошлины;   
6) сведения об адресе (о месте нахождения) постоянно действующего руководящего органа общественного объединения, по которому осуществляется связь с общественным объединением; 7) протоколы учредительных съездов (конференций) или общих собраний структурных подразделений для международного, общероссийского и межрегионального общественных объединений;   
8) при использовании в наименовании общественного объединения имени гражданина, символики, защищенной законодательством Российской Федерации об охране интеллектуальной собственности, а также полного наименования иного юридического лица как части собственного наименования — документы, подтверждающие правомочия на их использование;   
9) заявление о включении общественного объединения в предусмотренный пунктом 10 статьи 13.1 Федерального закона от 12 января 1996 года N 7-ФЗ «О некоммерческих организациях» (далее — Федеральный закон «О некоммерческих организациях») реестр некоммерческих организаций, выполняющих функции иностранного агента, — для общественных объединений, являющихся юридическими лицами, получающих денежные средства и иное имущество от иностранных источников, которые указаны в пункте 6 статьи 2 Федерального закона «О некоммерческих организациях», и участвующих в политической деятельности, осуществляемой на территории Российской Федерации.

Подробнее на Правовед.ru: <https://pravoved.ru/question/1023027/>