

23 февраля – ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угощению плоти...» (Гал. 5:13)

ЧИТАЙТЕ:

- «ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ»
- «РУССКАЯ ПРОБЕЖКА» стр. 2
- БФ «ДИАКОНИЯ» И ПРОГРАММА «12 ШАГОВ»
- СЕМИНАР-ТРЕНИНГ В РЦ «СОЛОГОУБОВКА» стр. 3
- КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» И ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ СООБЩЕСТВА АА И АН
- РБОО «АЗАРИЯ»: СЕМИНАРЫ В МАРТЕ
- АНО ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДВИЖЕНИЕ» стр. 4
- ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ГРУППЫ НАР-АНОН стр. 5
- ЗВЁЗДЫ ЭСТРАДЫ И КИНО О АЛКОГОЛЕ
- ДЕТСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД» стр. 6
- МАСЛЕНИЦА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ стр. 7
- КСД «ТРЕЗВАЯ ЛИГА» стр. 8

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 3-4 (130-131) • 2017



ми Божией Матери «Неупиваемая Чаша»: одна — из храма при заводе АТИ, другая — из женского Владычного монастыря в Серпухове, — рассказал корреспонденту ИА «Вода живая» протоиерей Максим Плетнев. — Чудотворная икона из Серпухова не в первый раз прибывает в Санкт-Петербург и всегда привлекает большое количество верующих. Крестный ход — это молитвы, молитва всех страждущих. Среди участников были и воспитанники дневного стационара «Лавра» при нашем координационном центре. Важно отметить, что люди пришли по велению сердца, горячо молились Богородице. Пришли не только те, кто борется с зависимостью, и не только члены их семей, но и просто неравнодушные люди. Особенно важно, что крестный ход проходит накануне Великого поста: трезвость — это не только воздержание от алкоголя или наркотиков, но и борьба со страстями».

«Наш народный крестный ход более чем оправдал ожидания: мы подали заявку в администрацию Московского района на участие четырехсот человек, а пришли от 1200 до 1500, — поделился руководитель общественного движения «Трезвый фронт» Андрей Нечаев. — Четвертый раз уже проходит крестный ход, и такого количества участников у нас еще не было. Конечно, причиной было и то, что мы привлекали различные СМИ: примерно шестьдесят изданий опубликовали анонсы, в том числе и радио, была информация и на выставке. Но главная причина в том, что трезвенническое движение растет и ширится, и это отрадно сознавать. Крестный ход — это пропаганда здорового православного образа жизни. Я бы назвал наш крестный ход не только народным, но и чрезвычайным. Ситуация в стране критическая: по данным Роспотребнадзора, количество алкоголиков в России превысило 5 млн человек. Статистика показывает, что в числе употребляющих алкоголь находятся и дети... Победить это зло можно только с помощью Божией, только так может наступить полное выздоровление — не только телесное, но и духовное. В крестном ходе участвовали и представители молодежных организаций. Надеюсь, эти ребята будут придерживаться трезвого образа жизни».

Координационный центр по противодействию алкоголизму и наркомании Санкт-Петербургской епархии

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблем наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>

КРЕСТНЫЙ ХОД ЗА ТРЕЗВОСТЬ! ПРОШЁЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Общегородской трезвеннический крестный ход с чудотворной иконой «Неупиваемая Чаша» прошёл 11 февраля

Крестный ход проводится в преддверии Великого поста и возрождает традицию дореволюционных трезвеннических крестных ходов, собиравших тысячи участников.

В молитвенном шествии приняли участие духовенство, трезвеннические общины России, представители государственных организаций, в том числе глава администрации Московского района Владимир Ушаков, работники социальных учреждений, молодежь.

Возглавили крестный ход председатель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при епархиальном социальном отделе



протоиерей Максим Плетнев, сотрудник координационного центра иерей Игорь Илюшин, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии иерей Евфимий Добрянский, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Тихвинской епархии протоиерей Александр Захаров.

Крестоходцы начали шествие от поклонного креста в Московском парке Победы около храма Всех святых Церкви Русской. Поклонный крест стоит на месте кирпичного завода, который в блокаду выполнял функции крематория. Священнослужители совершили у креста заупокойную литию, помянув жертв блокады.

Далее крестный ход прошел по Аллее Героев до СКК «Петербургский», где проходила выставка «Православная Масленица». На выставке священнослужителями был отслужен молебен «О трезвом возрождении России».

«В этом году крестный ход прошел с двумя икона-

НОВОСТИ МВД И ФСБ

Сотрудниками МВД и ФСБ России пресечена деятельность международного синдиката наркоторговцев «ХимПром», сообщает пресс-служба МВД России.

Сообщается, что на сегодняшний день задержаны 67 членов преступной группировки, 47 из которых имеют украинское гражданство.

По данным следствия, годовой оборот международного синдиката наркоторговцев превышал два миллиарда рублей.

Организованная преступная группи-

ровка занималась как сбытом, так и производством наркотиков. При этом распространители вербовались на территории Украины под вывеской набора курьеров или экспедиторов. Кандидаты проверялись на детекторах лжи и проходили специальное обучение по использованию платежных систем, перевозке и упаковке наркотиков, а также организации тайников.

Наркосиндикат «ХимПром» действовал в 14 регионах России. В ходе операции по задержанию преступников правоохранителями было изъято более четырех тонн наркотиков, три с половиной тонны полуфабрикатов наркотических средств, многочисленное лабораторное оборудование, автотранспорт, более двух миллионов рублей наличными, а также 18 поддельных удостоверений личности.

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЛА ОБЩЕСТВЕННАЯ АКЦИЯ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

5 февраля в 13 часов на ул. Малая Садовая в Санкт-Петербурге инициативная группа «За мир без наркотиков» провела просветительскую акцию в поддержку здорового образа жизни, посвященную Всемирному дню борьбы против рака. Целью акции было обратить внимание петербуржцев на взаимосвязь вредных пристрастий и тяжелых заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) рак является одной из основных причин смертей в мире.

Что вызывает рак? Около 30% случаев смертей от рака вызваны пятью основными факторами риска. Это высокий индекс массы тела, недостаточное употребление в пищу фруктов и овощей, отсутствие физической активности, употребление табака и употребление алкоголя. При-



чем употребление алкоголя является причиной развития многих типов рака, включая рак пищевода, печени, прямой кишки и молочной железы. Риск развития рака полости рта, глотки, горлани и пищевода у людей, употребляющих алкоголь в

больших объемах, значительно возрастает, если при этом они являются заядлыми курильщиками. По данным ВОЗ ожидается, что за ближайшие 20 лет число новых случаев заболевания возрастет примерно на 70%. Организаторы акции решили

обратить внимание граждан на эту страшную опасность и призвать их к заботе о своем здоровье. Во время акции добровольцы просили прохожих написать на баннере, что по их мнению нужно делать, чтобы быть здоровым. Также во время акции раздавались просветительские листовки с информацией о вреде алкоголя.

Прохожие активно принимали участие в акции. Молодые люди предлагали кататься на велосипеде, заниматься спортом, бросать «пить и курить», ходить в спортзал, больше гулять. Люди старшего поколения предлагали правильно питаться, не вставать на путь наркотиков, вести здоровый образ жизни.

По вопросам деятельности движения
«ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ»
обращаться по телефону: +7 (921) 583-77-03
e-mail: drugfreeworld-spb@yandex.ru

О РУССКИХ ПРОБЕЖКАХ...

Информация в основном для тех, кто еще новичок
в движении «Русские пробежки»,
либо только заинтересовался движением

Во-первых, хочется сказать, что движение НАРОДНОЕ, поэтому как и в народных песнях, танцах, одежде, в каждой местности, в каждом городе всё индивидуально и зависит от организаторов и местных специфических условий!

Во-вторых, Русские пробежки — русская традиция! «Русские пробежки» — это международное патриотическое движение за здоровый образ жизни, направленное на пропаганду соответствующих ценностей в обществе на основе собственного примера! Проводятся практически в каждом крупном городе на территории России и даже в других странах! Изначально в результате переписки в группе в контакте было задумано провести разовую акцию 1 января 2011 года каждый в своем городе, чтобы сломить стереотип «русский — пьяница, свинья, водка» и утвердить в обществе «русский — значит трезвый, культурный, здоровый, сильный, честный, созидательный...»! Позже всё это разрослось в полноценное движение! Главной целью для движения, конечно, является физическое, нравственное, культурное возрождение государствообразующего (русского) народа по причине его вымирания, его исторической и современной значимости в формировании, существовании и процветании России как государства многонационального и многоконфессионального, а также значимости в процветании ближайших территорий и регионов. В пробежках приветствуется участие коренных народов России, представителей других народов, которые будут поддерживать идею, принципы и формат!

КАКИЕ У НАС БЫВАЮТ МЕРОПРИЯТИЯ?

ОБЩЕРУССКАЯ ПРОБЕЖКА «РУССКАЯ РАТЬ» (проводится в первое воскресение октября с 2011 года) — массовая агитационная акция за здоровый образ жизни, патриотизм, единение с большим культурно-спортивным праздником на финише, объединяющая раз в год единомышленников с разных городов нашей Родины (иногда даже с других стран), как участников движения «Русские пробежки», так и других движений за патриотизм, трезвость, здоровый образ жизни! Такое мероприятие было инициативой движения в

Самаре и в 2011, 2012, 2013 годах проходило у них! Затем в городе Самара возникли проблемы с согласованием массовых акций, поэтому в 2014 году провели в Уфе! В этот раз (в 2015-м) «РУССКАЯ РАТЬ» прошла в Новосибирске, и это честь! На финише у нас была и Дворовая атлетика (Street WorkOut), и русский фольклор, и русские танцы, и русские молодецкие забавы, кулачные бои, выступление нашего хора, фланкировка шашками, различные конкурсы с призами!

Кроме Общерусской пробежки, которая проводится только раз в год, в самых активных городах проводятся **праздничные Русские пробежки** около 6-10 раз в год (Новый год, 23 февраля, 8 марта, День космонавтики, День Победы, День народного единства и другие)! Такие пробежки проводят в основном для жителей города, но иногда в незначительном количестве приезжают и гости с ближних городов! На таких мероприятиях также предполагается большая массовость, основной упор на агитацию в обществе, трезвое и веселое времяпрепровождение в кругу единомышленников, праздник на финише! Во время пробежек заряжаются речевки за здоровый образ жизни, патриотизм, единение, семейные ценности! Используются флаги движения «Русские пробежки», символы нашей Родины разных эпох (Российской Империи, Советского Союза, Российской Федерации), а также иногда флаги братских стран, родов войск (ВДВ, ВВС, ВМФ, Сухопутные), участвующих движений и организаций!

Кроме массовых агитационных пробежек во многих городах проводятся и **рядовые пробежки**, чтобы снова встретиться, увидеться и провести время совместно с пользой! Где-то каждое воскресение, где-то реже! На финише чаще уже просто спортивный формат, совместные тренировки, дружеские спарринги или еще что-то! В остальные дни каждый тренируется сам по своему усмотрению!

По инициативе Новосибирского движения каждый год в июле проводится **Слёт Русских пробежек совместно с Фестивалем родной культуры «Родники»**, где также собирается множество единомышленников с разных городов, 3 дня живут в палатках, готовят на костре на общей кухне, участвуют в различных мастер-классах



(как от фестиваля, так и от Русских пробежек), участвуют в Русской пробежке, в народных забавах, поют песни и общаются у костра, знакомятся поближе, купаются и отдыхают!

Также нашим движением проводятся такие мероприятия, как **обучение русскому народному танцу, хор русских пробежек, походы в баню с прорубью, на каток, на лыжах, лесные и пляжные тренировки, девичьи тренировки, киноклуб «Русское кино», литературный клуб, субботники, посадка деревьев, туристские походы, рукоделие и многое другое**!

И, конечно, наши ребята часто участвуют в различных полезных акциях и мероприятиях других движений и организаций: читают лекции о трезвости в учебных заведениях, выступают на различных концертах, участвуют в соревнованиях, городских дружинах, рейдах «Трезвые дворы», экологических акциях и других полезных делах!

ССЫЛКА НА ВСЕ НАШИ ДОКУМЕНТЫ:
<http://vk.com/docs?oid=-60022420>





В данной статье хотелось бы сформулировать своё отношение к 12-шаговой программе и к сообществу НА/АА.

Необходимо разделять 12-шаговую программу и сообщество НА/АА (анонимных наркоманов/анонимных алкоголиков), поскольку программа – это инструмент работы с зависимостью, а сообщество – это объединение зависимых людей, которые нуждаются в помощи, которая в сообществе организована по принципу «равный – равному». Особенности сообществ, в которое входят люди, больные наркоманией или алкоголизмом, мы в данной статье обсуждать не будем, во-первых, потому что эти сообщества очень большие и очень разнородные, хотя их объединяют общие «традиции» (т.е. устав работы этих сообществ) и, во-вторых, потому что эти сообщества «не связаны ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением, не вступают в полемику по каким бы то ни было вопросам, никого не поддерживают и не выступают против чьих бы то ни было интересов»*. Поэтому такое сообщество не может быть альтернативой Церкви и воцерковлению, поскольку преследует совсем другие задачи, не занимается спасением души и богословием, поэтому воцерковлять сообщество невозможно. Воцерковлять можно только людей, которые ищут Бога. В этом смысле группы НА/АА всегда будут инородным объектом при приходах РПЦ, также как бездомные, престарелые, пострадавшие от насилия и прочие нуждающиеся, ищущие помощи, а не воцерковления. Но люди из этих категорий могут воцерковляться, если почувствуют любовь и тепло от верующих. В отношении этих людей Церковь осуществляет социальное служение. Согласно христианскому пониманию существования и предназначения человека, задача диаконии – не только оказать помощь людям, находящимся в сложной ситуации, но и помочь им вернуться в общество, восстановить свое человеческое достоинство. Поэтому относительно социального служения важно понимать, что оно не столько миссионерская деятельность как весть о Боге и спасении души, сколько деятельное служение нуждающимся (по притче о милосердном самарянине). Придут ли эти люди к Богу и к воцерковлению зависит не от качества нашей проповеди, а от качества нашей жизни. «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35). Именно это бытийное переживание любви между членами Церкви (любви как заботы, внимания друг к другу, бережного и внимательного отношения к потребностям и чувствам другого, отсутствие злословия и раздражения, сплетен и осуждения) – лучший способ проповеди в Церковном социальном служении. Если мы сможем принять «малых сих» не требуя от них виться в наши ряды, больше шансов что мы «приобретем их», и это произойдет органично и без насилия, или не произойдет, если человек этого не хочет.

Будет ли заниматься приход социальным служением или нет, и, если будет, то каким его видом, т.к. помимо желания для эффективных социальных технологий нужны кадры и прочие ресурсы, все это решает настоятель и община. Если ресурсов для социального служения нет, а есть пространство Церковного дома, то почему бы не приютить группу НА/АА, не дать им времена для собраний, направленных на преодоление страсти питья или наркомании при соблюдении ими определенных правил (не курить, не сорить, не употреблять нецензурных слов и прочее). Важно принимать, что у них есть свои правила работы, в том числе закрытость групп для прямой проповеди. Поскольку правила, защищающие их от религиозного давления, например, сект или иных религиозных движений, создавались для групп, не находящихся на территории хра-

Коллектив сотрудников Благотворительного фонда «Диакония», под общей редакцией исполнительного директора Е.Е. Рыдалевской и директора реабилитационного благотворительного фонда «Зебра и К» Е.А. Савиной

«О НАШЕМ ОТНОШЕНИИ К 12-ШАГОВОЙ ПРОГРАММЕ И СООБЩЕСТВАМ НА И АА»

ма. Если обе стороны готовы выполнять договор об ответственных отношениях, то предоставить место – это тоже социальная помощь, пусть малая, но помощь. Поэтому принципиальных противопоказаний для предоставления пространства на приходе для групп из сообщества НА/АА нет. Могут ли приходы одновременно развивать свои собственные группы помощи зависимым и членам их семей? Могут, если есть ресурсы и понимание технологии работы, т.к. практика показывает, что чтения акафистов и воцерковления недостаточно. Люди больные зависимостью и их родственники если не начинают выздоравливать по специальным технологиям остаются глубоко больными, травмированными личностями. Конечно, и больных и глубоко травмированных приемлет Господь, но наша задача помогать им, пользуясь опытом, знаниями и технологиями, наработанными в том числе и мировым сообществом.

Рассмотрим кратко суть 12-шаговой программы и её совместимость с воцерковлением воспитанников православного реабилитационного центра.

12-шаговая программа стоит на христианском понимании человека и его отношений с Богом, воспитывая его в нравственной жизни перед Богом.

В работу по Шагам в реабилитационном центре Благотворительного фонда «Диакония» входит получение воспитанником заданий по программе вместе со сроком их выполнения, написание их и сдача на малой группе. В реабилитационном центре воспитанники прописывают задания, предшествующие первым трем шагам, три шага из 12-шаговой программы и рекомендацию продолжать работать по программе на следующем этапе – стационарной ресоциализации, посещая группы сообществ НА/АА, поскольку других групп в Санкт-Петербурге нет, а зависимому человеку необходима поддержка в городе на протяжении достаточно долгого времени в связи с хроническим характером заболевания.

Итак, кратко изложим наше понимание 12-шаговой программы:

1-й шаг – «Мы признали, что мы беспомощны перед алкоголем – что наши жизни стали неуправляемы».

Бессиление перед алкоголем/наркотиками связано с:

1) Феномен тяги или «Аллергия к алкоголю (к наркотикам) – это физическая сторона болезни. Она заключается в том, что после того, как в организм попадает алкоголь или наркотик развивается мощная тяга к употреблению. Тяга практически невозможна контролировать с помощью силы воли. Тяга возникает и без связи с употреблением вещества, и она является одним из отличий физиологии зависимого и здоровово-

СЕМИНАР в РЦ «СОЛОГОУБОВКА»

7-9 февраля в Ресурсном центре Благотворительного фонда «Диаконии», находящемся при Приходе святых царственных Страстотерпцев на станции Сологубовка, прошёл первый модуль курса по повышению компетенции «Социальная реабилитация людей с химической зависимостью с участием церковной общины».

В семинаре-тренинге на тему «Созависимость и работа с созависимыми» приняли участие 23 специалиста, занимающихся оказанием помощи зави-

симым людям, из 11 регионов России.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в каче-

стве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 г. №68-рп и на основании конкурса, проведенного Благотворительным фондом поддержки семьи, материнства и детства «Покров».

Елена РЫДАЛЕВСКАЯ, исполнительный директор БФ «Диакония»



ращение к более опытным, и просто другим, людям. Зависимый человек, находящийся под влиянием болезни, может получить помощь от другого зависимого человека, в этот момент благополучного. Это касается и навыков поддержания трезвого образа жизни, и ориентации на помощь Бога, о котором ясно говорят тексты Программы «12 шагов», как об источнике выздоровления от зависимости.

3-й шаг – «Мы приняли решение препоручить нашу волю и жизнь Богу».

В православной терапевтической среде, о Боге воспитанник узнает от священнослужителей и христиан – членов общины, но самое важное для воспитанника сформировать личное представление о Нем. Эта вера и представление формируется в первую очередь от терапевтической среды христианского милосердия, в котором есть место любви и уважению, опирающемся на уважение к человеку с позиций христианства, основанном на убеждении, что каждый из нас образ и подобие Божие и призван к уподоблению Ему, т.е. к тому, что бы идти за Христом. Почитание в человеке образа Божия – это и есть уважение. Милосердие – следствие уважения. Поэтому можно сказать, что основной принцип отношений в христианской терапевтической среде – милосердие. Милосердие как соучастие в стремлении другого человека к тому, чтобы соответствовать своему Богом дарованному достоинству.

Соответственно, милосердие есть деятельность любви, направленная на преобразование личности по образу Божию, которая, в данном случае, есть христианская помощь зависимым. Помогать – значит участвовать в жизни другого, учитывая, что такого рода помощь может быть только добровольной. Помощь всегда предполагает наличие двух сторон: дающей и принимающей. Милосердие дающего – щедрость души; милосердие принимающего – доверие «раскрывающегося объятия». Смирение дающего – подвиг не надменающегося и не возносящегося; смирение принимающего – прощение о помощи. В такой среде воспитанник сначала чувствует сердцем отношение к себе, затем понемногу у него включается осознанность чувств, поведения, отношений с собой, окружающими людьми и Богом.

4-й шаг – «Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения».

Воспитанник, проходящий реабилитацию в православном РЦ, узнает о заповедях Божиих из занятий по Священному Писанию и при исполнении 4-го шага руководствуется заповедями. Но, конечно, речь идет не о списке Декалога, а об общем духе Евангелия, об отношении к другому как к самому себе, о надежде на Бога и уверенности в Его желании помочь зависимому стать лучше. Оказывается, что смысл не в том, чтобы перестать пить или употреблять наркотики, и тогда жизнь наладится. Напротив, путь в том, чтобы начать строить свою жизнь «по воле Бога», и тогда получается жить хорошо без употребления алкоголя или наркотиков. Выполнение задания помогает увидеть свои недостатки и накопившееся за годы зависимости обиду, негодование, злопамятство.

Исполнение задания по 4-му шагу состоит из:

- 1) Списки (конкретные имена);
- 2) Наблюдения за собой в отношениях с другими людьми;
- 3) Молитвы о прощении обидевших и ненавидящих.

Составляется список лиц, учреждений, которые вызывали и вызывают у воспитанника злость. Записав все это, спрашивается почему они испытывали(ют) это чувство. Для того чтобы жить, важно освободиться от злобы. Обиды и злоба – не для зависимых (как впрочем и не для христиан). Они,

Окончание на 8-й стр.

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу:

Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора)

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В субботу ещё в 16.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00. Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.



В Феодоровском Государевом Соборе (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarev sobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Федоровская» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльце) **каждое воскресенье в 16.00**.

По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71 **E-mail:** yagod54@mail.ru

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (АНО) ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДВИЖЕНИЕ»

Мы работаем ежедневно с 10 до 22 часов

Телефоны: +7 (812) 943-13-82, +7 (812) 906-31-30

Круглосуточно работает телефон доверия: (812) 981-27-03

Группа в Вконтакте: www.vkontakte.ru/dvizenie_org

Страница в Вконтакте: <http://vk.com/id43450319>

e-mail: help_spb@mail.ru

В большинстве случаев в нашем центре возможно оказание экстренной психологической помощи в день обращения. В случае если Вы хотите обратиться к определенному психологу, на прием следует записываться за день или два.

Звоните, мы обязательно Вам поможем!

Адрес психологического центра «Движение»: Санкт-Петербург, Московский пр., 102, оф.30 (ст. метро «Московские ворота»). Вход в со стороны Московского проспекта, третий подъезд, набрать 30 на домофоне.

Директор – Татьяна Владимировна Осина.

БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК ЖИВОЙ

Первый шаг Программы «12 шагов» для созависимых (родственников и близких алкоголиков, наркоманов и других зависимых) гласит: **Мы признали своё бессилие перед другими людьми, признали, что наша жизнь стала неуправляема.** 1-й шаг – нелёгкий, он связан с отказом от самоуверенности – признать, что я НЕ МОГУ (тогда как всю прежнюю жизнь

думал, что могу) заставить другого человека не употреблять изменяющие сознание вещества, изменить поведение.

Вот что об этом сказала ведущий аддиктолог России Валентина Новикова на предновогодней встрече с родителями и близкими зависимых, состоявшейся 30 декабря на группе «Огонь». Сообщество «Анонимные семьи»:

«Я считаю, что неприлич-

но содержать женщине мужчину, если он не инвалид 1-й группы. Это нонсенс, безобразие, беспредел... Если сын не работает, сказать: сынок, ты знаешь, я не могу. Я готова тебе помочь какое-то время. Сколько тебе нужно времени, чтобы найти работу? И дальше играть в этот волейбол (повторять этот вопрос). И не отвечать за него, пусть он думает, отвечает. Все хо-

рошие педагоги советуют не говорить, а больше слушать».

Созависимость – употребление других людей: другие люди должны сделать что-то, чтобы вы почувствовали себя хорошо, или нехорошо: «Вы должны быть такими, как я хочу, тогда я буду себя чувствовать хорошей матерью». Когда мы вникаем в понятие созависимости, то мы понимаем, что созависимые – это

люди, употребляющие других людей. Один священник сказал про созависимого: а кто молится? созависимого-то нет, дырка от бублика, кто тут возопиёт к Богу? нету этого человека. Он везде, только не в себе.

Если мы помним, что такое созависимость, понимаем симптомы своего заболевания, то первое и главное, что мы должны сделать – это иметь свой план выздоровления. А если мы забываем, чем

мы болеем или не знаем и не признаём, тогда нам надо вообще держаться подальше от наших детей. Если они с Божьей помощью выползли как-то, через центры, через группы, а мы ничего не изменили в своей жизни, мы опасны становимся для своих детей, нам надо от них держаться подальше, чтобы не сводить их дальше с ума и не заставлять их страдать. Им и так тяжело в этом мире живётся.

Окончание на 7-й стр.

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ «СОФИЯ» ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ

При Софийском соборе в Царском Селе (г. Пушкин) организован «Клуб трезвости "София"»

В клубе работают группы взаимопомощи:

1. Группа взаимопомощи «Семья» (для людей, у которых есть родственники и друзья с алкогольной и наркотической зависимостью) проходит по **средам в 18.30**, в здании церкви преподобного Сергея Радонежского.

Телефон +7-921-421-44-84, Ирина.

2. Группа Анонимных алкоголиков «София» (для людей, у которых есть проблема с алкоголем) проходит по **понедельникам и средам в 19.00**, в воскресной школе, кабинет № 5. Телефон +7-921-782-58-06.

3. Открытая группа чистоты и трезвости (для зависимых людей) проходит по **пятницам в 19.00** в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5.

Телефон +7-981-777-38-07

РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков)

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъяческая, 34

Тел.: +7 (812) 570-52-49 и +7 (911) 180-68-08

(по будням с 15 до 21 часа)

Email: azaria.info@gmail.com, <http://azaria.rusorg.ru>

11 марта в 15 часов состоится ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ РБОО АЗАРИЯ.

Затем – праздничное чаепитие, посвящённое Дню 8 марта, вкусняшки поощряются!!!

1. **Первичный приём для родственников зависимых** (наркотики, алкоголь, азартные игры) **по четвергам, с 18.00 до 21.00** (бесплатно) предварительная запись по тел.: 570-22-52, +7-911-180-68-08.

2. **Обучающие семинары по вторникам** – для специалистов и родственников зависимых **с 18.30 до 20.00** (бесплатно):

07.03. «Семейные пары у зависимых (+ ответы на вопросы)». Сергей Борисович Белогуров, нарколог, психотерапевт, 1-е отделение ГНБ (городская наркологическая больница). Контактный тел. +7-911-991-45-22.

14.03. «Восстановительная программа для созависимых и специалистов. Работа с чувствами, дыхательная гимнастика, основы медитации». Алиса Лисенкова, психолог-валиолог, йогатерапевт, Анастасия Волкогонова, психолог, консультант по работе с зависимостями. Тел.: +7-911-740-95-45. http://vk.com/alisa_yogatherapy

21.03. «Как пройти 3-й шаг из 12-шаговой программы». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям. Контактный тел.: 906-31-30.

<http://dvizenie.org>

28.03. «Что говорят социальные науки о профилактике злоупотребления алкоголем у детей». Кандидат социологических наук Вероника Одинокова (Социологический институт РАН). Тел. +7-911-267-68-10.



КАК ВОЗРОЖДАЛСЯ «АЛАТИН» В ПЕТЕРБУРГЕ

«Алатин» в Ленинграде появился года 22 тому назад по инициативе самих зависимых родителей, которые в приказном порядке отправили своих детей-подростков оказывать помощь самим себе с помощью Программы «12 шагов» (программы, с помощью которой их родители сами зацепились за жизнь).

«Алатин» – это содружество для подростков, на чью жизнь повлияла, или продолжает влиять, химическая зависимость (алкоголизм или наркомания) родителей или близких, которые также как и их родители, с помощью 12-шаговой программы оказывают сами себе помощь по исправлению наследственного им ущерба близких в их семьях. Содружество помогает подросткам от 8-ми и старше 12-ти лет справляться с трудностями проживания в семьях с химической зависимостью, а также с последствиями такого проживания. Содружество не связано с каким-либо вероисповеданием или политической группировкой. Подростки самостоятельно, без взрослых, оказывают себе помощь. Помощь оказывается бесплатно и анонимно.

18 лет назад, когда один из нас пришёл в Программу и в Сообщество, ещё сохранились остатки «Алатина», из которого его члены уже выросли и переходили в Ал-Анон, а новых членов в Алатине почему то не было...

Затем, в конце 2012 года, опять же по инициативе зависимых, имеющих своих подростков детей, «Алатин» был восстановлен. Однако после летних каникул 2013 года восстановленный «Алатин» не продолжил свою работу... и как бы второй раз умер...

И уже осенью 2013-го инициативная группа членов сообществ Ал-Анон, Нар-Анон и Анонимные семьи реанимировала тот начальный «Алатин». Были собраны имеющиеся на тот момент документы по организации Алатина, был получен опыт организации и работы группы «Алатин» в Хабаровске и в Москве, а также в Америке по содружеству Наратин.

Были продуманы формы работы возрождаемой группы «Алатин» в Петербурге так, чтобы не повторять ошибок (или неточ-

ностей) в работе прежних групп, начиная с первой группы в Ленинграде.

Первое, что было принято за основу: группа должна постоянно пополняться новичками. Второе, что группа не должна прекращать свою работу на летние каникулы, так как не все могут куда-то летом выехать, и остающимся в Петербурге подросткам также нужна группа для выздоровления. Третье, что на группах должны присутствовать взрослые спонсоры, которые только следят на группе за порядком проведения собрания – ведущий подросток ведёт собрание по своему усмотрению в соответствии с преамбулой, по возможности, не вмешиваясь в его ход.

По ходу работы группы «Алатин», названной «Оранжевое солнце», появилась необходимость разбить группу на две подгруппы: одна – для подростков от 8-ми до 12-ти лет (Алатот) и вторая – для подростков от 12-ти лет (Алатин). Верхняя возрастная планка не регламентировалась, давая возможность подростку самому решать, оставаться в этой группе, или перейти в группу Ал-Анон, Нар-Анон или Анонимные семьи. В результате старшая группа так и осталась называться «Оранжевое солнце», а младшая группа стала называться «Оранжевые лучики».

Затем по ходу работы уже двух подростковых групп возникла необходимость в создании третьей группы из родителей и близких подростков, которых они привели на их группы, чтобы им самим не терять времени в ожидании своих подростков и самим выздоравливать. В результате этого образовалась совершенно уникальная группа из зависимых, или созависимых, родителей подростков от 8-ми и старше 12-ти лет. Эта группа названа «Оранжевое небо».

Конечно, на эту группу могут прийти и поработать над собственным выздоровлением и другие родители, которые обеспокоены поведением своих детей-подростков, чтобы послушать опыт других родителей (для корректировки своего поведения по отношению к своим подросткам), а также для внедрения своих детей на работающие подростковые группы.

Для меня ВЫСШАЯ СИЛА – это мой Ангел-хранитель, который освещает мой жизненный путь ярким тёплым светом (это очень ощущимо). И если я отхожу от освещённого для меня пути, то мне становится страшно, холодно, тревожно. Тогда я начинаю заниматься самоанализом – «фильтрную» свои мысли, действия и найдя, признав свои ошибки, по возможности, исправляю (но даже признание своих ошибок имеет колоссальное значение). Это работа над собой по шагам и я возвращаюсь на свой

ВЫСШАЯ СИЛА

путь и мне снова становится тепло, светло, спокойно.

К такому пониманию и восприятию я пришла только после того, как приняла своё бессилие перед наркоманией (у меня на это ушло около года).

Я поняла, что это болезнь серьёзная неизлечимая, но она его (наркомана). Благодаря Высшей Силе и Программе поверила, что с ней можно жить, но этому должен научиться он (наркоман), а смогу быть помощником дру-

гом для него, если буду оставаться в здравомыслии сама. И у меня это пока получается (в программе я 18 лет или девятнадцать). Я счастливая жена, мать и бабушка (6 внуков). Живу очень насыщенной интересной жизнью, и всем этим владею благодаря Программе и своей ВЫСШЕЙ СИЛЕ.

«2-й шаг – это шаг НАДЕЖДЫ» (книга «Нар-Анон 36»).

Светлана (19 лет)
гр. Нар-Анон «Позитив»
г. Сосновый Бор
(Ленинградская обл.)

МНОГО СЮРПРИЗОВ ПРЕПОДНЕСЛА МНЕ ПРОГРАММА «12 ШАГОВ»!

Первый шаг – это признание своего бессилия. Я долго его признать не могла. Всё пыталаась своими силами переломить ситуацию. Всё время что-то придумывала. То таскала своего зависимого по разным врачам, то уговаривала его, то стыдила, то угрожала.

Ничего не помогало. В программу пришла, как в последнюю инстанцию. Я сказала сама себе, что попробую ещё и это. А если не поможет, то... А что «то» – и сама не знала. Начала ходить на группы и стала с удивлением узнавать о себе и о своём зависимом такие вещи, которые не замечала раньше. И первое мое открытие было в том, что, если ему надо было, то он мог достать то, что искал в любое время дня и ночи. Его ничто не останавливало: ни мои слёзы, ни его клятвенные обещания. Ведь видела это и раньше, но какой-то туман застил глаза. А тут как пелена стала спадать с глаз. Вот так я стала понимать, что я с этим сделать ничего не могу. Надо что-то делать по-другому.

И вторая часть первого шага говорит о том, что мы потеряли контроль над собой. Так и есть! Я неслась, как угремая, всё спешила что-то сделать, чтобы успеть пока не поздно, чтобы спасти, чтобы предусмотреть и... потеряла себя. Я забыла о себе, и всю свою жизнь подчинила спасению семьи. Я забыла о том, что когда-то я чём-то мечтала. У меня были какие-то планы, желания, что я хочу хорошо выглядеть, куда-то съездить. Я забыла, что у меня есть, кроме зависимого, ещё люди в семье. Сейчас я восполняю эти пробелы. У меня интересная жизнь. Хожу на группы. «Шагаю» по шагам. Моя жизнь изменилась.

А что с моим зависимым? А с ним всё хорошо. Он теперь тоже в программе. Он тоже работает над собой. Потому что программа «12 шагов» штука парадоксальная. Ты начинаешь заниматься собой, а лучше становится жить всем в семье. Ты перестаёшь запрещать делать зависимому что-то, а он сам приходит к тебе с просьбой о помощи. И ещё много таких сюрпризов преподнесла мне программа «12 шагов»!

Татьяна, член Нар-Анон, Кавказские Минеральные Воды



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ, ЧЛЕНЫ НАР-АНОНА!

27 декабря 2016 года Всероссийским комитетом обслуживания (ВРКО) по развитию содружества была сделана рассылка с информацией о начале регистрации семейных групп Нар-Анона (СГН) России и структур обслуживания, были разосланы формы регистрации.

Регистрация СГН России была главной темой, прошедшей минувшей осенью, Первой Всероссийской конференции, и её девиз «Мы вместе, и мы ШАГаем дальше», как нельзя лучше, отразил смысл регистрации групп – объединиться и двигаться всем вместе в направлении принятых на конференции решений!

Напоминаем, что основной этап регистрации СГН и структур обслуживания намечено провести в период с 01.01.2017 по 01.03.2017.

Подробная информация:

<https://vk.com/phone8963307803>, <http://www.mosnaranon.narod.ru/>, www.naranon.ru и по телефону 89633071803

С любовью в служении, ВРКО СГН по развитию содружества

СОБРАНИЯ АНОНИМНЫХ СЕМЕЙ ПРОХОДЯТ:

группа «Огонек» – по пятницам на В.О., 2-я линия, д. 3, с 18.30-19.30:

группа «Отцы наркоманов» – по понедельникам на В.О., 2-я линия, д. 3, с 19.30 до 20.30;

группа «Семья» – по средам с 18.00 до 19.30 по адресу: Пушкин, Фурштадтский пер., 4, при храме Сергея Радонежского (остановка Орловские ворота, автобусы № 381 и 188, маршрутки № 347 и 287, 402). +7-911-827-72-59, Елена.

2-Й И 3-Й ШАГИ ПРОГРАММЫ – ПУТЬ К ДУШЕВНОМУ ПОКОЮ И К УСПЕХУ

В детстве меня крестили, тем не менее, в моей семье отношение к религии было достаточно спокойное. Никакого давления как в сторону принятия Бога, так и в сторону пропаганды атеизма, не было. При этом без какого-либо существенного постороннего воздействия в моём сознании сформировалась следующая картина мира. Конечно, я произошёл не от обезьяны. Кто-то (Высший Разум, Бог, инопланетяне или ещё кто-то) создал этот мир и меня самого. Кто точно – не знаю, для чего – не знаю. Этот Кто-то, безусловно, существует и занимается своими делами, которые мне неизвестны и непонятны. Только это происходит где-то в стороне. А я занимаюсь своими делами и пытаюсь строить свой мир, которым я хочу управлять. Этот мир должен вращаться вокруг меня, а Богу до меня нет никакого дела. Но вращение происходит со скрипом и треском, конструкция постоянно разваливается. Несмотря на то, что я – самый умный и могу разрушить любую ситуацию, этот жизненный путь к сороке пяти годам привёл меня к продолжительной депрессии, жить стало неинтересно, и я потихоньку спивался.

Заболевание дочери вывело меня из этого состояния. Сейчас я расцениваю происшедшее, как хороший пинок со стороны моей Высшей Силы, сделанный для того, чтобы поменять мои жизненные ориентиры. Чтобы я начал принимать волю Высшей Силы и признал, что мир вращается не вокруг меня. Как случилось то, что выражено 2-м и 3-м шагами Программы? Ответ простой – другого пути не было. Моя Высшая Сила поставила меня в ситуацию, когда я либо с Богом, либо погибаю и сам, и моя семья. В моём теперешнем представлении путь к душевному покою и к успеху в самых разнообразных делах и жизненных ситуациях лежит, прежде всего, через 2-й и 3-й шаг Программы. Если эти шаги работают во всех областях моей жизни, если у меня получается доверять себя и своих близких Богу, то и все остальные шаги Программы начинают работать, жизнь нормализуется и становится интересной. И я начинаю ощущать Его любовь и поддержку.

У моей дочери свой путь, на который её поставила ее Высшая Сила. Она 18 лет не употребляет наркотики. И мы любим друг друга. Тем не менее, когда я прихожу на собрания группы Нар-Анон, то представляюсь, как отец наркоманки. Это служит мне напоминанием того, кто я есть в этом мире и в каком направлении мне нужно идти.

Сергей

(19 лет в Программе)

Группа Нар-Анон

Школа Независимости

Руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму протоиерей Максим Плетнёв встретился 8 февраля с представителями центров социальной помощи семье и детям, а также социальными работниками наркологических центров Красносельского, Кировского и Центрального районов.

Протоиерей Максим ПЛЕТНЁВ:

ЦЕЛЬ ЦЕРКОВНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ – ПРИВЕСТИ ЧЕЛОВЕКА КО ХРИСТУ

После экскурсии по Александро-Невской лавре в зале дневного стационара координационного центра отец Максим и секретарь центра Михаил Глазунов рассказали о деятельности епархиального социального отдела.

По словам отца Максима, одна из проблем городской жизни — отсутствие информации: «Не все знают друг о друге, о том, какая работа ведется даже в их районе. Это касается и специалистов, и тех, кто нуждается в их помощи. Мы занимаемся разными направлениями социальной деятельности: это работа с людьми в сложной жизненной ситуации, противодействие наркомании и алкоголизму, помощь сиротам, глухим, инвалидам».

В стенах лавры более десяти лет помогают зависимым по программам реабилитации, включающим личные разработки и зарубежный опыт. Важнейшая часть церковной программы реабилитации — знакомство с основами православной веры. Принцип добровольности

соблюдается неукоснительно, но, как объяснил Михаил Глазунов, к ним приходят люди, уже заинтересованные в церковной помощи, они сами хотят посещать храм.

Вторая составляющая реабилитации — программа «Городской бусинер»: зависимые ведут тетрадь, выполняют задания по самоанализу и осмыслению своей жизни, составленные психологами.

Работа психологов — третья составляющая программы реабилитации. Специалисты совершенствуют программы, ищут индивидуальный подход к каждому обратившемуся за помощью.

Гости ознакомились с буклетами ОЦБСС, высоко оценили структурную организацию отдела и выразили желание сотрудничать. Отец Максим подчеркнул, что цель церковных социальных программ — не просто оказывать практическую помощь нуждающимся, а через милосердное служение привести человека к Христу.

Игорь АА.
* * *
Пять трезвых лет минуло в Лету,
Пять лет я снова ем котлеты,
Вдыхая жизни аромат.
О, Боже мой! Ну как я рад!

Прогнуться утром, быть весёлым,
А не ломиться за рассолом,
Едва-едва открыть глаза,
Ну прямо катится слеза.

Овсянку есть, а не джин тоник,
А я ведь страстный алкоголик.
На перекладине повиснуть,
А не на хате где-то киснуть.

Есть плюсы в трезвости моей
на фоне тех далёких дней,
Когда вливал в себя отраву
И ел с помойки, что попало.

У ТРЕЗВОСТИ МОЕЙ!
— нет срока.
Я ТРЕЗВЫЙ ДЕНЬ и Слава Богу!



КОМПАНИЯ NL INTERNATIONAL – КОМПАНИЯ 21-ГО ВЕКА

NL International – международная торговая марка, под которой в разных странах действуют предприятия прямых продаж

Мы объединяем инициативных людей, предлагая им возможности для построения собственного бизнеса в партнёрстве с **NL International**. Мы создаем и продвигаем продукты, предназначение которых – улучшать качество жизни любого человека. Мы делаем это, чтобы здоровых, успешных и состоявшихся людей с каждым днем становилось больше; и чтобы они – своим примером, образом жизни и своими действиями – меняли мир к лучшему.

ДЕТСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД»

ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ-СИРОТАМ с 2007 года

Меняя саму систему детских интернатных учреждений, чтобы можно было помочь тысячам детей.

Не занимаемся «мандиновой» благотворительностью, праздниками ради праздников и подарками ради подарков.

Главное для нас – это интересы ребёнка.

Наши подразделения:

Центр «ВМЕСТЕ» – помогает мамам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, не оставляя своих детей, а вместе с ними могли преодолеть свои проблемы www.sirotam.net

Фонд «Спасибо!» – помогает семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями, бороться их здоровье www.fondspasibo.ru

Фонд профилактики социального сиротства – занимается обучением специалистов, работающих с детьми, по всей стране fondpcc.ru

Адрес фонда: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 4а.

Телефон: +7 (383) 208-11-17
E-mail: office@suncitylife.ru
Веб-сайт: <http://sgdeti.ru/>

Стас МИХАЙЛОВ: ЭТО БЫЛО БЕЗУМИЕ



Это были тяжелые времена. Он стоял на улицах Петербурга и раздавал приглашения на свои выступления, в зале редко набиралось более 10 человек. По вечерам напивался до беспамятства, ночевал в подворотнях, а под утро возвращался в свою старую комнату в коммуналке и снова прикладывался к бутылке. Запой могли продолжаться дни и недели. Сложно поверить, но сейчас этот человек возглавляет список Форбс, как самый богатый певец России. Стас Михайлов смог не только победить алкогольную зависимость, но и добиться невероятнейшего успеха в жизни – он популярнейший исполнитель, миллионер, прекрасный отец, летом этого года в его семье ожидается пополнение.

Татьяна ДОГИЛЕВА: МОЙ АД – АЛКОГОЛИЗМ

Женский организм более восприимчив к вредному влиянию алкоголя, и зависимость от алкоголя возникает быстрее. Алкоголизм чуть не сломал жизнь Татьяне Догилевой, но благодаря поддержке дочери и при помощи врачей наркологической больницы актриса смогла избавиться от зависимости. Все началось незаметно – выпивание на вечеринках, в гостях у друзей, на премьерах. Позже алкоголь стал неотъемлемой частью жизни актрисы, она уже не могла остановиться, пару раз появлялась нетрезвая на съемках. Ей перестали предлагать новые роли. «Я



знаю, что такое ад! Мой ад – алкоголизм! И не дай Бог кому-нибудь пройти через это! Я просто не могла жить без водки...», — говорила

в интервью Догилева. Актриса не замечала у себя проблем с алкоголем, думала, что все под контролем, что она любой момент может прекратить пить. Но самостоятельно справиться с зависимостью уже не могла. После продолжительных запоев она попала на лечение в наркологическую клинику с третьей стадией алкогольной зависимости. Врачи-наркологи помогли актрисе остановится и начать новую трезвую жизнь. «Надеюсь, мой пример покажет многим женщинам, что из этого состояния есть выход», — говорит актриса.

НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА – президент СПБТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПБТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48. Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44. E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtpp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» – генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них – ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73. E-mail: stoptime@mail.cmk.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» – генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19. Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА – президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья – здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» – генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

6. ООО «МарТ» – генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51

Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47. Сайт: www.antik-m.ru

7. ООО «ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ УСЛУГИ» (ЦПУ) – директор **Михаил Вячеславович Кочеров**.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чугунная, 14. Тел.: +7-911-094-26-26. Сайт: www.pb-spb01.ru

8. ООО «СЛАВУТИЧ» – генеральный директор **Николай Александрович Тюленев**, общестроительные работы в Санкт-Петербурге. Тел. 8 (812) 717-94-93. E-mail: slavytich13@gmail.com



С 20 февраля наши соотечественники начали отмечать шумный и радостный праздник – Масленицу. В течение недели на разных городских площадках пройдут народные гуляния, а также концерты, интерактивные программы для взрослых и детей. Город+ подготовил обзор самых ярких событий и узлов, где в честь праздника можно будет попробовать вкусных и румяных блинов.

Прапорительницей современной Масленицы была языческая Комуоедица. Как рассказали в пресс-службе Президентской библиотеки, плоть до XVI века на Руси отмечался священный День весеннего равноденствия (он считался началом нового года по солнечному календарю древних славян). Они поклонялись природе и почитали Солнце, поэтому в весенний праздник Комуоедица принято было печь лепешки, символизирующие светило (аналог современных блинов). Интересно, что первый блин принесился в жертву священному для славян зверю – медведю (по-древнеславянски – Кому). Отсюда и пошла поговорка «первый блин комом». Позже с принятием христианства обычай видоизменился.

МАСЛЕНИЦА в ЦПКиО им. КИРОВА

В воскресенье, 26 февраля, на Елагином острове пройдут народные гуляния «Шуми, Масленица!». Начало праздника в 12:00, всех желающих приглашают послушать выступления фольклорных коллективов и музыкантов, а также поучаствовать в народных забавах и состязаниях. В программе: частушечные бои, пляски и хороводы, традиционные песнопения и конно-тюковое представление, а для самых любопытных специалисты проведут тематические мастер-классы. Кроме того, в 16:30 на главной площадке масленичных гуляний «Весна Красна» (у Конюшенного корпуса) подведут итоги конкурса на лучший народный костюм. Подать заявку, а заодно и ознакомиться с правилами, можно в группе праздника. В конце дня, в 18:00, на Масляном лугу состоится традиционное сожжение чучела Масленицы. Завершится праздник в 19:00 световым 3D-шоу «Сказка про Аладушек». Проекция появится на фасаде Елагиноостровского дворца. Вход на праздник платный. Подробности можно уточнить на сайте.

МАСЛЕНИЦА в ПАВЛОВСКОМ ПАРКЕ

В выходные, 25 и 26 февраля, в Государственном музее-заповеднике «Павловск» тоже отпразднует Масленицу. В первый день организаторы обещают угостить гостей горячими блинами и чаем из самоваров, провести розыгрыши и забавы, а также состязания по перетягиванию каната и по распилюванию дров на скорость. Самые смелые посетители праздника смогут принять участие в традиционных боях на бревне по душками, в шуточных ку



лачных со скоморохами или померить силу с ряженым медведем. Смешные конкурсы на умение вести хозяйство ждут молодоженов, а также всех, кто умеет играть на гармони и баяне (для участия необходимо заранее ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ). Детям будет интересно выступление ярмарочного факира (заклинателя животных), а также представление кукольного театра «Балаган» и фокусника-иллюзиониста.

Во второй день праздника в 15.00 пройдёт настоящий Парад Маслениц – петербуржцам покажут конкурс-выставку самодельных обрядовых кукол (принять участие может каждый желающий). В завершении торжества посетители увидят огненное шоу и традиционное сжигание трехметрового чучела Масленицы.

МАСЛЕНИЦА в ПАРКЕ им. БАБУШКИНА

В выходные, 25 и 26 февраля, народные гуляния продолжатся в парке им. Бабушкина. В программе: бесплатная концертная программа, народные состязания (например, поднятие гири и бег в мешках), чаепитие, мастер-классы и цирковое представление. Также есть возможность поучаствовать в лотерее с ценными призами и посетить мини-зоопарк. Завершится праздник традиционно сожжением чучела Масленицы. Забавы в парке будут действовать в течение всего дня. Подробности можно уточнить на сайте.

МАСЛЕНИЦА в ПЕТРОПАВЛОВСКОЙ КРЕПОСТИ

В воскресенье, 26 февраля, у стен Петропавловской крепости стартует городской праздник «Широкая Масленица». Гостей ждут выступления вокального ансамбля солистов «Рождество», государственного ансамбля танца «Барышня», шоу-группы «Рандеву», казачьего ансамбля «Атаман», а также заслуженных артистов России Виталия Псарева, Марину Цхай, Сергея Рогожина и многих других исполнителей. Петербуржцы смогут принять участие в русских забавах. Кроме того, в программе: веселые песни и хороводы, большая ярмарка народных промыслов, конкурсы, мастер-классы и, конечно же, вкусные горячие блины! Кульминацией праздника станет сожжение чучела Масленицы. Начало в 13 часов.

МАСЛЕНИЦА в ЛЕТНЕМ САДУ

В воскресенье, 26 февраля, в Летнем саду Русского музея пройдут традиционные проводы зимы – праздник Масленицы. Для посетителей подготовят розыгрыши подарков, традиционные игры, состязания и забавы (например, «Беличий бега», «Рогаточный тир», «Бобслей на ватрушках» и другие). Еще все желающие смогут увидеть театрализованные и музыкальные представления ведущих артистов театров «Буфф» и «Мюзик-Холл». Для детей будут работать творческие мастерские по изготовлению поделок. Кроме того, гости смогут приобрести памятные сувениры и попробовать традиционные угощения. «Веселая музыка, аниматоры-скоморохи и балалачники превратят на несколько часов Летний сад в яркий праздничный калейдоскоп и непременно заразят всех хорошим настроением», – добавили организаторы.

Начало праздника в 12 часов. Стоимость входа – 100 рублей, пенсионеры, школьники и студенты могут пройти за 50 рублей, а семейный билет от двух до пяти человек обойдется в 200 руб.

другую отстраненную тему. Это навык, который надо постигать. Линейно – не работает и не сработает. Когда я лезу юзом на таран, я лишуюсь возможности помочь своему ребёнку. Пока он жив, ваша задача утром просыпаясь, говорить: благодарю тебя, Господь, что мой ребёнок живой, молиться, разговаривать с Богом, потому что Он – раздатчик слов, Он может такую интригу закрутить, что нам никак не пролезть. Я не могу вам наязывать свое представление о Боге, но весь мой опыт говорит о том, что по-другому не получается. Он реально может помочь там, где руки опустятся. Я верю, что у вас получится.

**Антонина (5 лет
в программе «12 шагов»)**



ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

В субботу, 25 февраля, состоится семейный праздник в библиотеке «Адмиралтейская» (ул. Циолковского, 7). В 15 часов начнется мастер-класс для детей от шести лет по изготовлению традиционной куклы-оберега. В 16 часов стартует концерт группы «Капитан И» (романтический фолк из Санкт-Петербурга). Организаторы обещают, что сочетание лирических текстов с переливами гармоники и пением скрипки подарит яркие эмоции и растопит самую сиюю зиму еще быстрее, чем масленичный костер.

В воскресенье, 26 февраля, в Музее кукол состоится интерактивный спектакль, который посвятят народному празднику. Постановка будет, в первую очередь, интересна детям – её представит театр «Луна Парк». По сюжету зима последние дни гостит на земле (ей пора уже уступить место весне). Вместе с Масленицей и Матрёной ребята с каруселями и хороводами проводят снежную пору, а также познакомятся с героями пословицы «не всё коту масленица». Вход платный, подробности можно уточнить на сайте.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – алкогольную зависимость.

Группой медиков Министерства обороны РФ – профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко – под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экс-пресс-методы лечения алкогольизма и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент Академическая Медицинская служба является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарили специалистов за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алкоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

**Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56
Круглосуточные телефоны центра:
(812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74
Сайт: www.sad56.ru**

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – В.Ф. Кулинич

Главный редактор – Я.Ф. Годовиков

Адрес редакции: 198334, а/я №29

Тел.: 8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерством РФ и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции

При публикации материалов не рецензируются и не возвращаются

Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Тип: ООО «РИП-СПб». 20.02.17 г. Т-1000 экз. Бесплатно

СЛАВЯНСКИЙ КУБОК

Группа «А»: 1. Феникс – 7 (7-4); 2. Трезвоград – 7 (5-2); 3. Интернационал – 3 (5-4); 4. Славия – 0 (2-9).

Группа «Б»: 1. Благая Весть – 9 (6-0); 2. Оккервиль – 6 (6-4); 3. Добро – 3 (2-4); 4. Русский авангард – 0 (3-9).

Финал: Благая Весть 7 – 0 Феникс

Матч за третье место: Оккервиль 3 – 1 Трезвоград.

Матч за пятое место: Добро 4 – 1 Интернационал.

Матч за седьмое место: Русский авангард 3 – 0 Славия.

Благая Весть: Юрий ЕФИМОВ – Константин ИВАНОВ ©, Станислав ЕФИМОВ, Андрей КОЗЛОВ, Юрий ГЛИНСКИЙ, Эдуард САЛОВ, Илья ГРУСТИЛЫЙ.

Самый старший из участников (67) – Юрий ЕФИМОВ (Благая Весть)

Самый младший из участников (15) – Ян БАБКИН (Интернационал)

Лучшие бомбардиры: 7 Станислав ЕФИМОВ (Благая Весть), 4 Михаил ГАЙВОРОНСКИЙ (Трезвоград), Сухроб СУЯРОВ (Добро), Антон ТРУБИЦЫН (Феникс), 3 Андрей БРЮХАНОВ (Феникс), Дмитрий ГАГАНОВ (Оккервиль), Андрей КОЗЛОВ (Благая Весть), Иван КРЫСАНОВ (Интернационал), Денис ЧУХАРЕВ (Русский Авантгард).

Лучшие ассистенты: 5 Андрей КОЗЛОВ, 4 Виталий АЛОВ (Оккервиль), 3 Юрий ГЛИНСКИЙ (Благая Весть), Вячеслав ЗИМНИЦКИЙ (Оккервиль), Алексей КОНДРАТЬЕВ (Трезвоград).

Лучшие вратари: (0,0 пропущенных за игру) – Юрий ЕФИМОВ, (1,25) – Сергей БОЛЬШАКОВ (Оккервиль), Александр КОНДРАТЬЕВ (Трезвоград), Игорь СМИРНОВ (Добро).



ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ??

1. Вегетарианским угощением питерских вайшнавов, организованным ШРИВАСОМ Прабу.

2. Первым в истории оглашением «Обвинительного приговора Разума пьянству» на польском языке в исполнении Игоря СТРУНИНА, бывшего артиста театра имени Ленсовета, а также оперного певца, победителя конкурса вокалистов в Тулузе.

3. Возвращением в Лигу «Благой Вести».

4. Дебютом в Лиге «Трезвограда».

5. Впервые лауреатами турнира стали одновременно отец и сын, Юрий и Станислав ЕФИМОВЫ, лучшие вратарь и бомбардир. Самый возрастной участник состязаний, «сухой» вратарь «Благой Вести» 67-летний Юрий ЕФИМОВ отметил, что успешным своим выступлением и хорошей спортивной формой обязан трезвому образу жизни, которого он придерживается

Futsal Intercontinental Sober Cup 2017

group A								
team	tkm	aze	ecu	bot	gf	ga	gd	pts
Mekan	●	3:1	2:1	2:1	7	3	+4	9
Xazar	1:3	●	3:2	1:1	5	6	-1	4
Barcelona	1:2	2:3	●	2:1	5	6	-1	3
Zebras	1:2	1:1	1:2	●	3	5	-2	1
group B								
team	per	nov	egg	syr	gf	ga	gd	pts
Cienciano	●	2:1	3:1	3:0	8	2	+6	9
Novorossia	1:2	●	4:0	2:0	7	2	+5	6
EG-Sport	1:3	0:4	●	1:0	2	7	-5	3
Palmira	0:3	0:2	0:1	●	0	6	-6	0

PLAY OFF		WINNERS
seventh place game		2005 Klever RUS
Zebras 2 (2) – 2 (1)	Palmira	2006 OMON RUS
fifth place game		2007 Khare Krishna RUS
Barcelona 3 (2) – 3 (1)	EG-Sport	2008 Slavia RUS
third place game		2009 Komunita RUS
Xazar 2 – 4 Novorossia		2010 Ivanovsk RUS
Final		2011 Komunita RUS
Mekan 1 – 3 Cienciano		2012 Ariana AFG
Topscorers: 7 Principe (O), Vnuchkov (N); 5 Rustamov (N); 4 Tchamabe (X).		2013 L'Elephant CIV
Best assist: 7 Nikolayev (N).		2014 Sober World RUS
Super keeper: 0,75 Vazquez (O).		2015 Al Ittihad MAR
Cienciano: Vazquez – Gamboa ©, Palomino, Asencios, Ortíz, Sikoyev, Klimko, Principe.		2016 Xazar AZE
		2017 Cienciano PER

БЕЗАЛКОГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА. КЛАУСУРА



Финальный «турнир четырёх» главного футбольного дивизиона «Трезвой лиги» состоится в этом году 1 мая. Пройдёт он, по сложившейся уже традиции, на площадке

футбольно-хоккейного комплекса «Беспокойные сердца», что на Ординской ул., 5 (в трёх минутах ходьбы от станции метро «Петроградская»). Эта небольшая футбольная

арена неоднократно уже принимала участников соревнований трезвой серии. Здесь проходили финалы Кубка Трезвых наций 2008, 2013 и 2015 годов, чемпионаты Национальной Трезвой лиги и регулярные первенства Трезвой серии «А», Кубок Петербургского телевидения и Кубок Фёдора Углова, Славянский кубок и Кубок Ассоциации, турниры памяти Андрея Гудкова и Вайды Даса. Особенностью зрелищности отличались костюмированные турниры-прогнозы главных футбольных форумов планеты: Euro 2008, WC 2014 и Euro 2016 (на снимке). В этом году на очереди проведение Кубка конфедераций, первый тур которого предполагается провести впервые на проезжей части Невского проспекта во время проведения первомайской демонстрации, в которой принимает несколько уже лет колонна трезвенников Санкт-Петербурга.



CIENCIANO

«О НАШЕМ ОТНОШЕНИИ К 12-ШАГОВОЙ ПРОГРАММЕ И СООБЩЕСТВАМ НА И АА»

Окончание. Начало на 3-й стр.

возможно, сомнительная роскошь, которую могут себе позволить люди нормальные, но для алкоголиков/наркоманов они – яд. Поэтому смысл 4-го шага – освободиться от злости, обид и прочих разрушительных чувств. И научится обращаться к Богу с молитвой о прощении и избавлении от злобы, ненависти и осуждения.

5-й шаг – «Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений».

В православном РЦ это значит, подводя итоги 4 шага, подготовиться к генеральной исповеди и исповедоваться.

6-й шаг – «Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков».

Оказывается, что просто решиться не обижаться, не трусить или не агрессировать – недостаточно. Надо ещё понять, что могут быть другие формы мышления и поведения. Например, можно научиться видеть в критике помошь, в опасности – поиск помошь, искать другие пути решения жизненных проблем. Чтобы не совершать греховных поступков, надо понять и научиться другим путём решения собственных проблем.

7-й шаг – «Смиренно просили Его исправить наши изъяны».

Для православного это значит выписать 10 заповедей и стараться им следовать. Просить Бога помочи не совершать греховных поступков. О даровании памяти о Боге и даро-

вании сил и решимости в следовании его заповедям. Оказывается, что просто решиться не обижаться, не трусить или не агрессировать – недостаточно. Надо еще понять, что могут быть другие формы мышления и поведения. Например, можно научиться видеть в критике помошь, в опасности – поиск помошь, искать другие пути решения жизненных проблем. Чтобы не совершать греховных поступков, надо понять и научиться другим путём решения собственных проблем. Обратиться к Богу с молитвой, чтобы это осуществилось.

8-й шаг – «Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и присоединились желанием загладить свою вину перед ними».

Теперь зависимый человек готов менять и отношения с другими людьми. И здесь тоже есть покаяние, и опять тот же подход: сначала сформулировать в этом шаге, поиск других путей решения задач в отношениях с людьми, и осуществление их в следующем.

Совершенно конкретное действие, которое логично в следующем шаге осуществляется.

9-й шаг – «Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому».

10-й шаг – «Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это».

Это значит каждый день записывали свои грехи для подготовки к регулярной исповеди.

ди. Дом своей души надо продолжать убирать, чтобы он был чистым. Регулярная исповедь, подготовка к ней и представление себя Богу для исправления – вот логика этого шага.

11-й шаг – «Стремились путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и одаровании силы для этого».

В православном РЦ это касается по сути же церковной жизни и является общим для всех православных христиан. Это значит, что человек воцерковлен, а значит молится ежедневно, в своей повседневной жизни ведет себя как христианин, исповедуется, причащается и старается жить по совести, сооблюдая заповеди.

12-й шаг – «Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других зависимых и применять эти принципы во всех наших делах».

Это значит собственный опыт выздоровления, выстроенный в «вертикальной», т.е. Богоцентрированной перспективе, человек готов и желает нести другим зависимым, которые только начинают этот путь, опыт выздоровления. Это тема наставничества и служения. В случае нашей организации это участие в волонтерской деятельности – помочь бездомным, помочь приходу, дела милосердия, паллиативный уход, участие в сообществах НА/АА.

В Благотворительном фонде «Диакония» сочетание использования 12-шаговой программы и воцерковления позволяет каждому заниматься своим делом; священнику – служить, окормлять, совершать Таинства; психологу – оказывать индивидуальную и групповую психологическую помощь; консультанту по химической зависимости – делиться своим опытом выздоровления (прохождения 12-шаговой программы), т.е. написанием шагов, формированием нового стиля жизни, противодействием тяге.

Общий смысл программы «12 шагов» состоит в том, что бы пройти цикл мероприятий этапа «Прийти в себя» в православной реабилитации, который позволяет больному наркоманией/алкоголизмом человеку привыкнуть к социальному-духовно-психологической норме, благодаря которой он может дальше развиваться, быть в устойчивой ремиссии по основному заболеванию и, обладая Богодарованной свободой (которую утратил во время употребления), выбирать благое.

Таким образом, мы рассматриваем программу «12 шагов» как метод работы с зависимостью путем лечения с Божьей помощью его души. Реализуя его в православной общине и создавая тем самым условия для встречи человека с Богом, мы получаем максимальные результаты – устойчивую ремиссию от зависимости и воцерковление воспитанников.

Исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония» Елена РЫДАЛЕВСКАЯ, www.diaconiafond.ru, (812) 274-36-62