



К свободе призваны вы, братья, только бы свобода ваша не была поводом к угождению плоти...» (Гал. 5:13)

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

Свободная страна

№ 3-4 (130-131) • 2017



ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

ЧИТАЙТЕ:

«ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ»
«РУССКАЯ ПРОБЕЖКА» стр. 2
БФ «ДИАКОНИЯ» И ПРОГРАММА «12 ШАГОВ»
СЕМИНАР-ТРЕНИНГ В РЦ «СОЛОГУБОВКА» стр. 3
КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» И ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ СООБЩЕСТВА АА И АН
РБОО «АЗАРИЯ»: СЕМИНАРЫ В МАРТЕ
АНО ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДВИЖЕНИЕ» стр. 4
ИСТОРИИ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ГРУППЫ НАР-АНОН стр. 5
ЗВЁЗДЫ ЭСТРАДЫ И КИНО О АЛКОГОЛЕ
ДЕТСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД» стр. 6
МАСЛЕНИЦА В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ стр. 7
КСД «ТРЕЗВАЯ ЛИГА» стр. 8

Сайт Межрегиональной Ассоциации НКО по решению проблемы наркомании и алкоголизма «СЕВЕРО-ЗАПАД»
<http://a-severo-zapad.blogspot.com>

КРЕСТНЫЙ ХОД ЗА ТРЕЗВОСТЬ! ПРОШЁЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Общегородской трезвеннический крестный ход с чудотворной иконой «Неупиваемая Чаша» прошёл 11 февраля

Крестный ход проводится в преддверии Великого поста и возрождает традицию дореволюционных трезвеннических крестных ходов, собиравших тысячи участников.

В молитвенном шествии приняли участие духовенство, трезвеннические общины России, представители государственных организаций, в том числе глава администрации Московского района Владимир Ушаков, работники социальных учреждений, молодежь.

Возглавили крестный ход председатель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму при епархиальном социальном отделе



протоиерей Максим Плетнев, сотрудник координационного центра иерей Игорь Илюшин, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Выборгской епархии иерей Евфимий Добрянский, председатель отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Тихвинской епархии протоиерей Александр Захаров.

Крестоходцы начали шествие от поклонного креста в Московском парке Победы около храма Всех святых Церкви Русской. Поклонный крест стоит на месте кирпичного завода, который в блокаду выполнял функции крематория. Священнослужители совершили у креста заупокойную литию, помянув жертв блокады.

Далее крестный ход прошёл по Аллее Героев до СКК «Петербургский», где проходила выставка «Православная Масленица». На выставке священнослужителями был отслужен молебен «О трезвом возрождении России».

«В этом году крестный ход прошёл с двумя икона-

ми Божией Матери «Неупиваемая Чаша»: одна — из храма при заводе АТИ, другая — из женского Владычного монастыря в Серпухове, — рассказал корреспонденту ИА «Вода живая» протоиерей Максим Плетнев. — Чудотворная икона из Серпухова не в первый раз прибывает в Санкт-Петербург и всегда привлекает большое количество верующих. Крестный ход — это молитва, молитва всех страждущих. Среди участников были и воспитанники дневного стационара «Лавра» при нашем координационном центре. Важно отметить, что люди пришли по велению сердца, горячо молились Богородице. Пришли не только те, кто борется с зависимостью, и не только члены их семей, но и просто неравнодушные люди. Особенно важно, что крестный ход проходит накануне Великого поста: трезвость — это не только воздержание от алкоголя или наркотиков, но и борьба со страстями».

«Наш народный крестный ход более чем оправдал ожидания: мы подали заявку в администрацию Московского района на участие четырехсот человек, а пришли от 1200 до 1500, — поделился руководителем общественного движения «Трезвый фронт» Андрей Нечаев. — Четвертый раз уже проходит крестный ход, и такого количества участников у нас еще не было. Конечно, причиной было и то, что мы привлекали различные СМИ: примерно шестьдесят изданий опубликовали анонсы, в том числе и радио, была информация и на выставке. Но главная причина в том, что трезвенническое движение растёт и ширится, и это откровенно сознавать. Крестный ход — это пропаганда здорового православного образа жизни. Я бы назвал наш крестный ход не только народным, но и чрезвычайным. Ситуация в стране критическая: по данным Роспотребнадзора, количество алкоголиков в России превысило 5 млн человек. Статистика показывает, что в числе употребляющих алкоголь находятся и дети... Победить это зло можно только с помощью Божией, только так может наступить полное выздоровление — не только телесное, но и духовное. В крестном ходе участвовали и представители молодежных организаций. Надеюсь, эти ребята будут придерживаться трезвого образа жизни».

Координационный центр по противодействию алкоголизму и наркомании Санкт-Петербургской епархии

НОВОСТИ МВД И ФСБ

Сотрудниками МВД и ФСБ России пресечена деятельность международного синдиката наркоторговцев «ХимПром», сообщает пресс-служба МВД России.

Сообщается, что на сегодняшний день задержаны 67 членов преступной группировки, 47 из которых имеют украинское гражданство.

По данным следствия, годовой оборот международного синдиката наркоторговцев превышал два миллиарда рублей. Организованная преступная группировка занималась как сбытом, так и производством наркотиков. При этом распространители вербовались на территории Украины под вывеской набора курьеров или экспедиторов. Кандидаты проверялись на детекторах лжи и проходили специальное обучение по использованию платежных систем, перевозке и упаковке наркотиков, а также организации тайников.

Наркосиндикат «ХимПром» действовал в 14 регионах России. В ходе операции по задержанию преступников правоохранителями было изъято более четырех тонн наркотиков, три с половиной тонны полупабрикатов наркотических средств, многочисленное лабораторное оборудование, автотранспорт, более двух миллионов рублей наличными, а также 18 поддельных удостоверений личности.

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ПРОШЛА ОБЩЕСТВЕННАЯ АКЦИЯ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

5 февраля в 13 часов на ул. Малая Садовая в Санкт-Петербурге инициативная группа «За мир без наркотиков» провела просветительскую акцию в поддержку здорового образа жизни, посвященную Всемирному дню борьбы против рака. Целью акции было обратить внимание петербуржцев на взаимосвязь вредных пристрастий и тяжелых заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) рак является одной из основных причин смертей в мире.

Что вызывает рак? Около 30% случаев смертей от рака вызваны пятью основными факторами риска. Это высокий индекс массы тела, недостаточное употребление в пищу фруктов и овощей, отсутствие физической активности, употребление табака и употребление алкоголя. При-



чем употребление алкоголя является причиной развития многих типов рака, включая рак пищевода, печени, прямой кишки и молочной железы. Риск развития рака полости рта, глотки, гортани и пищевода у людей, употребляющих алкоголь в

больших объемах, значительно возрастает, если при этом они являются заядлыми курильщиками. По данным ВОЗ ожидается, что за ближайшие 20 лет число новых случаев заболевания возрастет примерно на 70%. Организаторы акции решили

обратить внимание граждан на эту страшную опасность и призвать их к заботе о своем здоровье. Во время акции добровольцы просили прохожих написать на баннере, что по их мнению нужно делать, чтобы быть здоровым. Также во время акции раздавались просветительские листовки с информацией о вреде алкоголя.

Прохожие активно принимали участие в акции. Молодые люди предлагали кататься на велосипеде, заниматься спортом, бросать «пить и курить», ходить в спортзал, больше гулять. Люди старшего поколения предлагали правильно питаться, не вставать на путь наркотиков, вести здоровый образ жизни.

— Я считаю, что нужно проводить такие мероприятия. Если есть проблема, болезнь, нужно её лечить. Наркомания — это билет в один конец. Сейчас ситуация ещё усугубляется тем, что появились синтетические наркотики и зависимость от них возникает с первого приёма, — говорит Иван, педагог, участвовавший в акции.

За 2016 год инициативная группа «За мир без наркотиков» собственными силами провела два антинаркотических концерта. А также было распространено более 230 000 просветительских листовок о вреде алкоголя, которые добровольцы раздавали еженедельно в течение всего года.

В 2017 году инициативная группа планирует активно продолжать свою просветительскую деятельность, содействуя общей антинаркотической пропаганде в Санкт-Петербурге.

По вопросам деятельности движения
«ЗА МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ»
обращаться по телефону: +7 (921) 583-77-03
e-mail: drugfreeworld-spb@yandex.ru

О РУССКИХ ПРОБЕЖКАХ...

Информация в основном для тех, кто ещё новичок в движении «Русские пробежки», либо только заинтересовался движением

Во-первых, хочется сказать, что движение НАРОДНОЕ, поэтому как и в народных песнях, танцах, одежде, в каждой местности, в каждом городе всё индивидуально и зависит от организаторов и местных специфических условий!

Во-вторых, Русские пробежки — русская традиция! «Русские пробежки» — это международное патриотическое движение за здоровый образ жизни, направленное на пропаганду соответствующих ценностей в обществе на основе собственного примера! Проводятся практически в каждом крупном городе на территории России и даже в других странах! Изначально в результате переписки в группе в контакте было задумано провести разовую акцию 1 января 2011 года каждый в своём городе, чтобы сломить стереотип «русский — пьяница, свинья, водка» и утвердить в обществе «русский — значит трезвый, культурный, здоровый, сильный, честный, созидатель...»! Позже всё это разрослось в полноценное движение! Главной целью для движения, конечно, является физическое, нравственное, культурное возрождение государствообразующего (русского) народа по причине его вымирания, его исторической и современной значимости в формировании, существовании и процветании России как государства многонационального и многоконфессионального, а также значимости в процветании ближайших территорий и регионов. В пробежках приветствуется участие коренных народов России, представителей других народов, которые будут поддерживать идею, принципы и формат!

КАКИЕ У НАС БЫВАЮТ МЕРОПРИЯТИЯ?

ОБЩЕРУССКАЯ ПРОБЕЖКА «РУССКАЯ РАТЬ» (проводится в первое воскресенье октября с 2011 года) — массовая агитационная акция за здоровый образ жизни, патриотизм, единение с большим культурно-спортивным праздником на финише, объединяющая раз в год единомышленников с разных городов нашей Родины (иногда даже с других стран), как участников движения «Русские пробежки», так и других движений за патриотизм, трезвость, здоровый образ жизни! Такое мероприятие было инициативой движения в

Самаре и в 2011, 2012, 2013 годах проходило у них! Затем в городе Самара возникли проблемы с согласованием массовых акций, поэтому в 2014 году провели в Уфе! В этот раз (в 2015-м) «РУССКАЯ РАТЬ» прошла в Новосибирске, и это честь! На финише у нас была и Дворовая атлетика (Street Workout), и русский фольклор, и русские танцы, и русские молодецкие забавы, кулачные бои, выступление нашего хора, фланкировка шашками, различные конкурсы с призами!

Кроме Общерусской пробежки, которая проводится только раз в год, в самых активных городах проводятся **праздничные Русские пробежки** около 6-10 раз в год (Новый год, 23 февраля, 8 марта, День космонавтики, День Победы, День народного единства и другие)! Такие пробежки проводят в основном для жителей города, но иногда в незначительном количестве приезжают и гости с ближних городов! На таких мероприятиях также предполагается большая массовость, основной упор на агитацию в обществе, трезвое и весёлое времяпрепровождение в кругу единомышленников, праздник на финише! Во время пробежек заряжаются речёвки за здоровый образ жизни, патриотизм, единение, семейные ценности! Используются флаг движения «Русские пробежки», символы нашей Родины разных эпох (Российской Империи, Советского Союза, Российской Федерации), а также иногда флаги братских стран, родов войск (ВДВ, ВВС, ВМФ, Сухопутные), участвующих движений и организаций!

Кроме массовых агитационных пробежек во многих городах проводятся и **рядовые пробежки**, чтобы снова встретиться, увидеться и провести время совместно с пользой! Где-то каждое воскресенье, где-то реже! На финише чаще уже просто спортивный формат, совместные тренировки, дружеские спарринги или ещё что-то! В остальные дни каждый тренируется сам по своему усмотрению!

По инициативе Новосибирского движения каждый год в июле проводится **Слёт Русских пробежек совместно с Фестивалем родной культуры «Родники»**, где также собирается множество единомышленников с разных городов, 3 дня живут в походных условиях в палатках, готовят на костре на общей кухне, участвуют в различных мастер-классах



(как от фестиваля, так и от Русских пробежек), участвуют в Русской пробежке, в народных забавах, поют песни и общаются у костра, знакомятся поближе, купаются и отдыхают!

Также нашим движением проводятся такие мероприятия, как **обучение русскому народному танцу, хор русских пробежек, походы в баню с прорубью, на каток, на лыжах, лесные и пляжные тренировки, девичьи тренировки, кино клуб «Русское кино», литературный клуб, субботники, посадка деревьев, туристские походы, рукоделие и много ещё всего интересно и полезного - трезвый и полезный досуг!**

И, конечно, наши ребята часто участвуют в различных полезных акциях и мероприятиях других движений и организаций: читают лекции о трезвости в учебных заведениях, выступают на различных концертах, участвуют в соревнованиях, городских дружинах, рейдах «Трезвые дворы», экологических акциях и других полезных делах!

ССЫЛКА НА ВСЕ НАШИ ДОКУМЕНТЫ:
<http://vk.com/docs?oid=-60022420>





В данной статье хотелось бы сформулировать своё отношение к 12-шаговой программе и к сообществу NA/AA.

Необходимо разделять 12-шаговую программу и сообщество NA/AA (анонимных наркоманов/анонимных алкоголиков), поскольку программа — это инструмент работы с зависимостью, а сообщество — это объединение зависимых людей, которые нуждаются в помощи, которая в сообществе организована по принципу «равный — равному». Особенности сообществ, в которое входят люди, больные наркоманией или алкоголизмом, мы в данной статье обсуждать не будем, во-первых, потому что эти сообщества очень большие и очень разнородные, хотя их объединяют общие «традиции» (т.е. устав работы этих сообществ) и, во-вторых, потому что эти сообщества «не связаны ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением, не вступают в полемику по каким бы то ни было вопросам, никого не поддерживают и не выступают против чьих бы то ни было интересов»*. Поэтому такое сообщество не может быть альтернативой Церкви и воцерковлению, поскольку преследует совсем другие задачи, не занимается спасением души и богословием, поэтому воцерковлять сообщество невозможно. Воцерковлять можно только людей, которые ищут Бога. В этом смысле группы NA/AA всегда будут иностранным объектом при приходе РПЦ, также как бездомные, престарелые, пострадавшие от насилия и прочие нуждающиеся, ищущие помощи, а не воцерковления. Но люди из этих категорий могут воцерковляться, если почувствуют любовь и тепло от верующих. В отношении этих людей церковь осуществляет социальное служение. Согласно христианскому пониманию существования и предназначения человека, задача диаконии — не только оказать помощь людям, находящимся в сложной ситуации, но и помочь им вернуться в общество, восстановить свое человеческое достоинство. Поэтому относительно социального служения важно понимать, что оно не столько миссионерская деятельность как весть о Боге и спасении души, сколько деятельное служение нуждающимся (по притче о милосердном самарянине). Придут ли эти люди к Богу и к воцерковлению зависит не от качества нашей проповеди, а от качества нашей жизни. «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35). Именно это бытийное переживание любви между членами Церкви (любви как заботы, внимания друг к другу, бережного и внимательного отношения к потребностям и чувствам другого, отсутствие злословия и раздражения, сплетен и осуждения) — лучший способ проповеди в церковном социальном служении. Если мы сможем принять «малых сих» не требуя от них влиться в наши ряды, больше шансов что мы «приобретем их», и это произойдет органично и без насилия, или не произойдет, если человек этого не хочет.

Будет ли заниматься приход социальным служением или нет, и, если будет, то каким его видом, т.к. помимо желания для эффективных социальных технологий нужны кадры и прочие ресурсы, все это решает настоятель и община. Если ресурсов для социального служения нет, а есть пространство церковного дома, то почему бы не приютить группу AA/NA, не дать им время для собраний, направленных на преодоление страсти питья или наркомании при соблюдении ими определенных правил (не курить, не сорить, не употреблять нецензурных слов и прочее). Важно принимать, что у них есть свои правила работы, в том числе закрытость групп для прямой проповеди. Поскольку правила, защищающие их от религиозного давления, например, сект или иных религиозных движений создавались для групп, не находящихся на территории хра-

**Коллектив сотрудников
Благотворительного фонда
«Диакония»,
под общей редакцией
исполнительного директора
Е.Е. Рыдалевской
и директора
реабилитационного
благотворительного фонда
«Зебра и К» Е.А. Савиной**

«О НАШЕМ ОТНОШЕНИИ К 12-ШАГОВОЙ ПРОГРАММЕ И СООБЩЕСТВАМ NA И AA»

ма. Если обе стороны готовы выполнять договор об ответственных отношениях, то предоставить место — это тоже социальная помощь, пусть малая, но помощь. Поэтому принципиальных противопоказаний для предоставления пространства на приходе для групп из сообщества AA/NA нет. Могут ли приходы одновременно развивать свои собственные группы помощи зависимым и членам их семей? Могут, если есть ресурсы и понимание технологии работы, т.к. практика показывает, что чтения акафистов и воцерковления недостаточно. Люди больные зависимостью и их родственники если не начинают выздоравливать по специальным технологиям остаются глубоко больными, травмированными личностями. Конечно, и больных и глубоко травмированных приемлет Господь, но наша задача помогать им, пользуясь опытом, знаниями и технологиями, нарабатываемыми в том числе и мировым сообществом.

Рассмотрим кратко суть 12-шаговой программы и её совместимость с воцерковлением воспитанников православного реабилитационного центра.

12-шаговая программа стоит на христианском понимании человека и его отношений с Богом, воспитывая его в нравственной жизни перед Богом.

В работу по Шагам в реабилитационном центре Благотворительного фонда «Диакония» входит получение воспитанником заданий по программе вместе со сроком их выполнения, написание их и сдача на малой группе. В реабилитационном центре воспитанники прописывают задания, предшествующие первым трем шагам, три шага из 12-шаговой программы и рекомендацию продолжать работать по программе на следующем этапе — стационарной ресоциализации, посещать группы сообществ AA/NA, поскольку других групп в Санкт-Петербурге нет, а зависимому человеку необходима поддержка в городе на протяжении достаточно долгого времени в связи с хроническим характером заболевания.

Итак, кратко изложим наше понимание 12-шаговой программы:

**1-й шаг — «Мы признали, что мы бес-
сильны перед алкоголем — что наши
жизни стали неуправляемы».**

Бессилие перед алкоголем/наркотиками связано с:

1) **Феномен тяги или «Аллергия» к алко-
голю** (к наркотикам) — это физическая сторона болезни. Она заключается в том, что после того, как в организм попадает алкоголь или наркотик развивается мощная тяга к употреблению. Тягу практически невозможно контролировать с помощью силы воли. Тяга возникает и без связи с употреблением вещества, и она является одним из отличий физиологии зависимого и здорово-

СЕМИНАР в РЦ «СОЛОГУБОВКА»

7-9 февраля в Ресурсном центре Благотворительного фонда «Диаконии», находящемся при Приходе святых царственных Страстотерпцев на станции Сологубовка, прошёл первый модуль курса по повышению компетенции «Социальная реабилитация людей с химической зависимостью с участием церковной общины».

В семинаре-тренинге на тему «Созависимость и работа с созависимыми» приняли участие 23 специалиста, занимающихся оказанием помощи зави-

симым людям, из 11 регионов России.

При реализации проекта используются средства государственной поддержки, выделенные в каче-

стве гранта в соответствии с распоряжением Президента Российской Федерации от 05.04.2016 г. №68-рп и на основании конкурса, проведенного Благотворительным фондом поддержки семьи, материнства и детства «Покров».

**Елена РЫДАЛЕВСКАЯ,
исполнительный
директор БФ «Диакония»**



ращение к более опытным, и просто другим, людям. Зависимый человек, находящийся под влиянием болезни, может получить помощь от другого зависимого человека, в этот момент благополучного. Это касается и навыков поддержания трезвого образа жизни, и ориентации на помощь Бога, о котором ясно говорят тексты Программы «12 шагов», как об источнике выздоровления от зависимости.

3-й шаг — «Мы приняли решение поручить нашу волю и жизнь Богу».

В православной терапевтической среде, о Боге воспитанник узнает от священнослужителей и христиан — членов общины, но самое важное для воспитанника сформировать личное представление о Нем. Эта вера и представление формируется в первую очередь от терапевтической среды христианского милосердия, в котором есть место любви и уважению, опирающемуся на уважение к человеку с позиций христианства, основанном на убеждении, что каждый из нас образ и подобие Божие и призван к уподоблению Ему, т.е. к тому, что бы идти за Христом. Почитание в человеке образа Божия — это и есть уважение. Милосердие — следствие уважения. Поэтому можно сказать, что основной принцип отношений в христианской терапевтической среде — милосердие. Милосердие как соучастие в стремлении другого человека к тому, чтобы соответствовать своему Богом дарованному достоинству.

Соответственно, милосердие есть деятельная любовь, направленная на преобразование личности по образу Божию, которая, в данном случае, и есть христианская помощь зависимым. Помогать — значит участвовать в жизни другого, учитывая, что такого рода помощь может быть только добровольной. Помощь всегда предполагает наличие двух сторон: дающей и принимающей. Милосердие дающего — щедрость души; милосердие принимающего — доверие «раскрывающего объятия». Смирение дающего — подвиг не надмевающегося и не возносящегося; смирение принимающего — прошение о помощи. В такой среде воспитанник сначала чувствует сердцем отношение к себе, затем понемногу у него включается осознанность чувств, поведения, отношений с собой, окружающими людьми и Богом.

**4-й шаг — «Глубоко и бесстрашно
оценили себя и свою жизнь с нрав-
ственной точки зрения».**

Воспитанник, проходящий реабилитацию в православном РЦ, узнает о заповедях Божиих из занятий по Священному Писанию и при исполнении 4-го шага руководствуется заповедями. Но, конечно, речь идёт не о списке Декалога, а об общем духе Евангелия, об отношении к другому как к самому себе, о надежде на Бога и уверенности в Его желании помочь зависимому стать лучше. Оказывается, что смысл не в том, чтобы перестать пить или употреблять наркотики, и тогда жизнь наладится. Напротив, путь в том, чтобы начать строить свою жизнь «по воле Бога», и тогда получается жить хорошо без употребления алкоголя или наркотиков. Выполнение задания помогает увидеть свои недостатки и накопившееся за годы зависимости обиду, негодование, злопамятство.

Исполнение задания по 4-му шагу состоит из:

- 1) Списки (конкретные имена);
- 2) Наблюдения за собой в отношениях с другими людьми;
- 3) Молитвы о прощении обидевших и ненавидящих.

Составляется список лиц, учреждений, которые вызывали и вызывают у воспитанника злость. Записав все это, спрашивается почему они испытывали(ют) это чувство. Для того чтобы жить, важно освободиться от злости. Обиды и злоба — не для зависимых (как впрочем и не для христиан). Они,

Окончание на 8-й стр.

КЛУБ «ВОСХОЖДЕНИЕ» и СООБЩЕСТВА АА и АН

В помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ», в Царском Селе (г. Пушкин), ежедневно проходят группы взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) и АН (Анонимные Наркоманы) по оказанию помощи болящим алкоголизмом и наркоманией.

Расписание работы групп взаимопомощи в помещениях клуба «ВОСХОЖДЕНИЕ» по адресу:
Царское Село, ул. Церковная, 30/22 (вход со двора)

Группа взаимопомощи АА (Анонимные Алкоголики) «СТУПЕНИ»: понедельник, среда, суббота и воскресенье – в 21.00, во вторник, четверг, пятницу – в 19.00. В субботу ещё в 16.00.

Группа взаимопомощи АН (Анонимные Наркоманы) «ПОТОК»: понедельник, среда, суббота – в 19.00; вторник, четверг, пятница – в 21.00, в воскресенье – в 18.00. Группа взаимопомощи для родственников алкозависимых каждый четверг в 19.00.

За время работы групп взаимопомощи перестали употреблять алкоголь и наркотики более 300 мужчин и женщин, рождаются и растут детишки у мам и пап, которые научились жить в трезвости и радости.



В Феодоровском Государевом Собрании (Царское Село, Академический пр., 34, сайт собора: <http://gosudarevsobor.cerkov.ru/anonsy/>) проходит открытая группа взаимопомощи (зависимые и созависимые) «Федоровская» в помещении Воскресной школы (вход через офицерское крыльцо) каждое воскресенье в 16.00.

По окончании работы группы все желающие идут в клуб «ВОСХОЖДЕНИЕ» на чаепитие и активное общение.

Наш адрес: 189620, Санкт-Петербург, г. Пушкин, ул. Церковная, 30/22

Мобильный телефон: 8-911-783-28-71 E-mail: yagod54@mail.ru

Сайты: <http://клуб-восхождение.рф/home>
<http://a-severozapad.blogspot.com>

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (АНО) ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ДВИЖЕНИЕ»

Мы работаем ежедневно с 10 до 22 часов

Телефоны: +7 (812) 943-13-82, +7 (812) 906-31-30

Круглосуточно работает телефон доверия: (812) 981-27-03

Группа в Вконтакте: www.vkontakte.ru/dvizenie_org

Страница в Вконтакте: <http://vk.com/id43450319>

e-mail: help_spb@mail.ru

В большинстве случаев в нашем центре возможно оказание экстренной психологической помощи в день обращения. В случае если Вы хотите обратиться к определенному психологу, на прием следует записываться за день или два.

**Звоните, мы обязательно
Вам поможем!**

Адрес психологического центра «Движение»: Санкт-Петербург, Московский пр., 102, оф.30 (ст. метро «Московские ворота»). Вход в со стороны Московского проспекта, третий подъезд, набрать 30 на домофоне.

Директор – Татьяна Владимировна Осина.

КЛУБ ТРЕЗВОСТИ «СОФИЯ» ПРИ СОФИЙСКОМ СОБОРЕ

При Софийском соборе в Царском Селе (г. Пушкин)
организован «Клуб трезвости "София"»

В клубе работают группы взаимопомощи:

1. Группа взаимопомощи «Семья» (для людей, у которых есть родственники и друзья с алкогольной и наркотической зависимостью) проходит по средам в 18.30, в здании церкви преподобного Сергея Радонежского.

Телефон +7-921-421-44-84, Ирина.

2. Группа Анонимных алкоголиков «София» (для людей, у которых есть проблема с алкоголем) проходит по понедельникам и средам в 19.00, в воскресной школе, кабинет № 5. Телефон +7-921-782-58-06.

3. Открытая группа чистоты и трезвости (для зависимых людей) проходит по пятницам в 19.00 в воскресной школе Софийского собора, кабинет № 5.

Телефон +7-981-777-38-07

РЕГИОНАЛЬНАЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«АЗАРИЯ» (Матери против наркотиков)

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Большая Подъездная, 34

Тел.: +7 (812) 570-52-49 и +7 (911) 180-68-08

(по будням с 15 до 21 часа)

Email: azaria.info@gmail.com, <http://azaria.rusorg.ru>

11 марта в 15 часов состоится ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ РБОО АЗАРИЯ.

Затем – праздничное чаепитие, посвященное Дню 8 марта, вкусняшки поощряются!!!

1. **Первичный приём для родственников зависимых** (наркотики, алкоголь, азартные игры) **по четвергам, с 18.00 до 21.00** (бесплатно) предварительная запись по тел.: 570-22-52, +7-911-180-68-08.

2. **Обучающие семинары по вторникам** – для специалистов и родственников зависимых **с 18.30 до 20.00** (бесплатно):

07.03. «Семейные пары у зависимых (+ ответы на вопросы)». Сергей Борисович Белогуров, нарколог, психотерапевт, 1-е отделение ГНБ (городская наркологическая больница). Контактный тел. +7-911- 991-45-22.

14.03. «Восстановительная программа для созависимых и специалистов. Работа с чувствами, дыхательная гимнастика, основы медитации». Алиса Лисенкова, психолог-валиолог, йогатерапевт, Анастасия Волкогонова, психолог, консультант по работе с зависимостями. Тел.: +7-911-740-95-45. http://vk.com/alisa_yogatherapy

21.03. «Как пройти 3-й шаг из 12-шаговой программы». Татьяна Владимировна Осина, семейный психолог, расстановщик по Б. Хеллингеру, специалист по зависимостям. Контактный тел.: 906-31-30.

<http://dvizenie.org>

28.03. «Что говорят социальные науки о профилактике злоупотребления алкоголем у детей». Кандидат социологических наук Вероника Одинокова (Социологический институт РАН). Тел. +7-911-267-68-10.



БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК ЖИВОЙ

Первый шаг Программы «12 шагов» для созависимых (родственников и близких алкоголиков, наркоманов и других зависимых) гласит: **Мы признали своё бессилие перед другими людьми, признали, что наша жизнь стала неуправляема.** 1-й шаг — нелёгкий, он связан с отказом от самоуверенности — признать, что я НЕ МОГУ (тогда как всю прежнюю жизнь

думал, что могу) заставить другого человека не употреблять изменяющие сознание вещества, изменить поведение.

Вот что об этом сказала ведущий аддиктолог России Валентина Новикова на предновогодней встрече с родителями и близкими зависимых, состоявшейся 30 декабря на группе «Огонёк» Сообщества «Анонимные семьи»:

«Я считаю, что неприлично

но содержать женщине мужчину, если он не инвалид 1-й группы. Это нонсенс, безобразие, беспредел... Если сын не работает, сказать: сыночек, ты знаешь, я не могу. Я готова тебе помочь какое-то время. Сколько тебе нужно времени, чтобы найти работу? И дальше играть в этот волейбол (повторять этот вопрос). И не отвечать за него, пусть он думает, отвечает. Все хо-

рошие педагоги советуют не говорить, а больше слушать».

Созависимость — употребление других людей: другие люди должны сделать что-то, чтобы вы почувствовали себя хорошо, или плохо: «Вы должны быть такими, как я хочу, тогда я буду себя чувствовать хорошей матерью». Когда мы вникаем в понятие созависимости, то мы понимаем, что созависимые — это

люди, употребляющие других людей. Один священник сказал про созависимого: а кто молится? созависимого-то нет, дырка от бублика, кто тут возопиет к Богу? нету этого человека. Он везде, только не в себе.

Если мы помним, что такое созависимость, понимаем симптомы своего заболевания, то первое и главное, что мы должны сделать — это иметь свой план выздоровления. А если мы забываем, чем

мы болеем или не знаем и не признаём, тогда нам надо вообще держаться подальше от наших детей. Если они с Божьей помощью выползли как-то, через центры, через группы, а мы ничего не изменили в своей жизни, мы опасны становимся для своих детей, нам надо от них держаться подальше, чтобы не сводить их дальше с ума и не заставлять их страдать. Им и так тяжело в этом мире живётся.

Окончание на 7-й стр.

Руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму протоиерей Максим Плетнев встретился 8 февраля с представителями центров социальной помощи семье и детям, а также социальными работниками наркологических центров Красносельского, Кировского и Центрального районов.

Протоиерей Максим ПЛЕТНЁВ:

ЦЕЛЬ ЦЕРКОВНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОГРАММ — ПРИВЕСТИ ЧЕЛОВЕКА КО ХРИСТУ

После экскурсии по Александро-Невской лавре в зале дневного стационара координационного центра отец Максим и секретарь центра Михаил Глазунов рассказали о деятельности епархиального социального отдела.

По словам отца Максима, одна из проблем городской жизни — отсутствие информации: «Не все знают друг о друге, о том, какая работа ведется даже в их районе. Это касается и специалистов, и тех, кто нуждается в их помощи. Мы занимаемся разными направлениями социальной деятельности: это работа с людьми в сложной жизненной ситуации, противодействие наркомании и алкоголизму, помощь сиротам, глухим, инвалидам».

В стенах лавры более десяти лет помогают зависимым по программам реабилитации, включающим личные разработки и зарубежный опыт. Важнейшая часть церковной программы реабилитации — знакомство с основами православной веры. Принцип добровольности

соблюдается неукоснительно, но, как объяснил Михаил Глазунов, к ним приходят люди, уже заинтересованные в церковной помощи, они сами хотят посещать храм.

Вторая составляющая реабилитации — программа «Городской буксир»: зависимые ведут тетрадь, выполняют задания по самоанализу и осмыслению своей жизни, составленные психологами.

Работа психологов — третья составляющая программы реабилитации. Специалисты совершенствуют программы, ищут индивидуальный подход к каждому обратившемуся за помощью.

Гости ознакомились с буклетами ОЦБСС, высоко оценили структурную организацию отдела и выразили желание сотрудничать. Отец Максим подчеркнул, что цель церковных социальных программ — не просто оказывать практическую помощь нуждающимся, а через милосердное служение привести человека ко Христу.

Стас МИХАЙЛОВ: ЭТО БЫЛО БЕЗУМИЕ



Это были тяжелые времена. Он стоял на улицах Петербурга и раздавал приглашения на свои выступления, в зале редко набиралось более 10 человек. По вечерам напивался до беспамятства, ночевал в подворотнях, а под утро возвращался в свою старую комнату в коммуналке и снова прикладывался к бутылке. Запой могли продолжаться дни и недели. Сложно поверить, но сейчас этот человек возглавляет список Форбс, как самый богатый певец России. Стас Михайлов смог не только победить алкогольную зависимость, но и добиться невероятнейшего успеха в жизни — он популярнейший исполнитель, миллионер, прекрасный отец, летом этого года в его семье ожидается пополнение.

Татьяна ДОГИЛЕВА: МОЙ АД — АЛКОГОЛИЗМ



Женский организм более восприимчив к вредному влиянию алкоголя, и зависимость от алкоголя возникает быстрее. Алкоголизм чуть не сломал жизнь Татьяне Догилевой, но благодаря поддержке дочери и при помощи врачей наркологической больницы актриса смогла избавиться от зависимости. Все началось незаметно — выпивание на вечеринках, в гостях у друзей, на премьерах. Позже алкоголь стал неотъемлемой частью жизни актрисы, она уже не могла остановиться, пару раз появлялась нетрезвая на съемках. Ей перестали предлагать новые роли. «Я

в интервью Догилева. Актриса не замечала у себя проблем с алкоголем, думала, что все под контролем, что она в любой момент может прекратить пить. Но самостоятельно справиться с зависимостью уже не могла. После продолжительных запоев она попала на лечение в наркологическую клинику с третьей стадией алкогольной зависимости. Врачи-наркологи помогли актрисе остановиться и начать новую трезвую жизнь. «Надеюсь, мой пример покажет многим женщинам, что из этого состояния есть выход», — говорит актриса.

знаю, что такое ад! Мой ад — алкоголизм! И не дай бог кому-нибудь пройти через это! Я просто не могла жить без водки...», — говорила

Игорь АА.

Пять трезвых лет минуло в Лету,
Пять лет я снова ем котлеты,
Вдыхая жизни аромат.
О, Боже мой! Ну как я рад!

Проснуться утром, быть весёлым,
А не ломиться за рассолом,
Едва-едва открыв глаза,
Ну прямо катится слеза.

Овсянку есть, а не джин тоник,
А я ведь страстный алкоголик.
На перекладке повиснуть,
А не на хате где-то киснуть.

Есть плюсы в трезвости моей
на фоне тех далёких дней,
Когда вливал в себя отраву
И ел с помойки, что попало.

У ТРЕЗВОСТИ МОЕЙ! —

нет срока.

Я ТРЕЗВЫЙ ДЕНЬ и Слава Богу!



НАШИ ПОСТОЯННЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА — президент СПбТПП **Владимир Иванович Катенев**. Информационно-координационная деятельность по эффективному взаимодействию с органами исполнительной и законодательной власти Санкт-Петербурга, семинары, конференции, форумы, направленные на повышение эффективности во взаимодействии членов СПбТПП с представителями бизнес-сообщества России и ближнего и дальнего зарубежья.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чайковского, 46-48. Телефон/факс: 8 (812) 719-66-44.

E-mail: spbcci@spbcci.ru, www.spbtp.ru

2. ООО ТЕАТРАЛЬНО-КОНЦЕРТНАЯ КОМПАНИЯ «СТОП-ТАЙМ» — генеральный директор **Евгений Николаевич Мочулов**. Проведение концертов популярных рок-групп и концертно-спортивных фестивалей. Крупнейший из них — ежегодный антинаркотический фестиваль музыки и спорта «Мир без наркотиков» в Петербургском СКК при поддержке Комитета по культуре Санкт-Петербурга.

Адрес ТКК «СТОП-ТАЙМ»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 53, офис 703. Тел.: 8 (812) 764-48-73.

E-mail: stoptime@mail.cmkr.ru

3. ООО «ЖИЛИЩНЫЙ ФОНД» — генеральный директор **Александр Клавдиевич Терентьев**. Фонд осуществляет перевод в нежилой фонд, узаконивание и согласование перепланировок, продление договоров аренды КУГИ, представительство в Фонде имущества.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Тележная, 15, оф. 19. Тел.: 8 (812) 717-55-71. Сайт: www.jfond.spb.ru

4. ФОНД РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА — президент **Олег Михайлович Теули**. Организация и проведение фестивалей, форумов, авторы программы «Дружная семья» и городской программы «Здоровая семья — здоровая Россия».

Моб. телефон: +7-921-771-34-48

Сайт: www.fripkst.ru

5. ООО «АРКОНА-НЕВО» — генеральный директор **Александр Михайлович Кузнецов**. Детские аттракционы (надувные, резиновые детские горки, карусели). Моб. телефон: 8-931-289-95-46.

6. ООО «МарТ» — генеральный директор **Игорь Владимирович Семушин**. Телефон: 8 (812) 717-41-51. Адрес антикварного магазина «Коллекционер-М»: Санкт-Петербург, Лиговский пр., 47.

Сайт: www.antik-m.ru

7. ООО «ЦЕНТРАЛИЗОВАННЫЕ ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ УСЛУГИ» (ЦПУ) — директор **Михаил Вячеславович Кочеров**.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Чугунная, 14. Тел.: +7-911-094-26-26.

Сайт: www.pb-spb01.ru

8. ООО «СЛАВУТИЧ» — генеральный директор **Николай Александрович Тюленев**, общестроительные работы в Санкт-Петербурге. Тел. 8 (812) 717-94-93. E-mail: slavytich13@gmail.com

КОМПАНИЯ NLINTERNATIONAL — КОМПАНИЯ 21-го ВЕКА

NL International — международная торговая марка,
под которой в разных странах действуют предприятия прямых продаж

Мы объединяем инициативных людей, предлагая им возможности для построения собственного бизнеса в партнёрстве с NL International. Мы создаем и продаём продукты, предназначение которых — улучшить качество жизни любого человека. Мы делаем это, чтобы здоровых, успешных и состоявшихся людей с каждым днем становилось больше; и чтобы они — своим примером, образом жизни и своими действиями — меняли мир к лучшему.

Компания NLInternational является одним из ведущих работодателей в России. Используя магазины и продукцию, которая улучшает качество жизни людей, менеджеры создают товарооборот и получают прибыль. Приглашаем к партнёрству тех, кто хочет создать своё собственное дело и пассивный растущий источник дохода. Обучение и поддержку гарантируем. Менеджеры компании NLInternational имеют возможность участвовать в финансировании про-

грам детского благотворительного фонда «Солнечный город». Приглашаем познакомиться с ассортиментом магазинов NL и сделать покупку по душе. Для этого зайдите на сайт компании nlstar.com в раздел «магазин», укажите ID номер: 007-961448, товар будет доставлен для вас в любую точку России.

Телефон для тех, кто захочет создать свой бизнес и стать партнёром компании: +7 911-783-28-71 (Санкт-Петербург).

ДЕТСКИЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «СОЛНЕЧНЫЙ ГОРОД»

ПОМОГАЕМ ДЕТЯМ-СИРОТАМ с 2007 года

Меняем саму систему детских интернатных учреждений, чтобы можно было помочь тысячам детей.

Не занимаемся «мандариновой» благотворительностью, праздниками ради праздников и подарками ради подарков.

Главное для нас — это интересы ребёнка.

Наши подразделения:

Центр «ВМЕСТЕ» — помогает мамам, попавшим в трудную жизненную ситуацию, не оставляли своих детей, а вместе с ними могли преодолеть свои проблемы www.sirotam.net

Фонд «Спасибо!» — помогает семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями, бороться их здоровье www.fondspasibo.ru

Фонд профилактики социального сиротства — занимается обучением специалистов, работающих с детьми, по всей стране fondpcc.ru

Адрес фонда: 630015, г. Новосибирск, ул. Промышленная, 4а.

Телефон: +7 (383) 208-11-17

E-mail: office@suncitylife.ru

Веб-сайт: <http://sgdeti.ru/>



С 20 февраля наши соотечественники начали отмечать шумный и радостный праздник – Масленицу. В течение недели на разных городских площадках пройдут народные гуляния, а также концерты, интерактивные программы для взрослых и детей. Город+ подготовил обзор самых ярких событий и узнал, где в честь праздника можно будет попробовать вкусных и румяных блинов.

Прародительницей современной Масленицы была языческая Комоедица. Как рассказали в пресс-службе Президентской библиотеки, вплоть до XVI века на Руси отмечался священный День весеннего равноденствия (он считался началом нового года по солнечному календарю древних славян). Они поклонялись природе и почитали Солнце, поэтому в весенний праздник Комоедицы принято было печь лепешки, символизирующие светило (аналог современных блинов). Интересно, что первый блин приносился в жертву священному для славян зверю – медведю (по-древнеславянски – Кому). Отсюда и пошла поговорка «первый блин комом». Позже с принятием христианства обычай видоизменился.

МАСЛЕНИЦА в ЦПКИО им. КИРОВА

В воскресенье, 26 февраля, на Елагином острове пройдут народные гуляния «Шуми, Масленица!». Начало праздника в 12:00, всех желающих приглашают послушать выступления фольклорных коллективов и музыкантов, а также участвовать в народных забавах и состязаниях. В программе: частушечные бои, пляски и хороводы, традиционные песнопения и конно-тюковое представление, а для самых любопытных специалисты проведут тематические мастер-классы. Кроме того, в 16:30 на главной площадке масленичных гуляний «Весна Красна» (у Конюшенного корпуса) подведут итоги конкурса на лучший народный костюм. Подать заявку, а заодно и ознакомиться с правилами, можно в группепраздника. В конце дня, в 18:00, на Масляном лугу состоится традиционное сожжение чучела Масленицы. Завершится праздник в 19:00 световым 3D-шоу «Сказка про Аладушек». Проекция появится на фасаде Елагиноостровского дворца. Вход на праздник платный. Подробности можно уточнить на сайте.

МАСЛЕНИЦА в ПАВЛОВСКОМ ПАРКЕ

В выходные, 25 и 26 февраля, в Государственном музее-заповеднике «Павловск» тоже отпразднует Масленицу. В первый день организаторы обещают угостить гостей горячими блинами и чаем из самоваров, провести розыгрыши и забавы, а также состязания по перетягиванию каната и по распиливанию дров на скорость. Самые смелые посетители праздника смогут принять участие в традиционных боях на бревне подушками, в шуточных ку-



лачных со скоморохами или померить силу с ряженым медведем. Смешные конкурсы на умение вести хозяйство ждут молодоженов, а также всех, кто умеет играть на гармонии и баяне (для участия необходимо заранее ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ). Детям будет интересно выступление ярмарочного факира (заклинателя животных), а также представление кукольного театра «Балаган» и фокусника-иллюзиониста.

Во второй день праздника в 15:00 пройдет настоящий Парад Маслениц – петербуржцам покажут конкурс-выставку самодельных обрядовых кукол (принять участие может каждый желающий). В завершении торжества посетители увидят огненное шоу и традиционное сжигание трехметрового чучела Масленицы.

МАСЛЕНИЦА в ПАРКЕ им. БАБУШКИНА

В выходные, 25 и 26 февраля, народные гуляния продолжатся в парке им. Бабушкина. В программе: бесплатная концертная программа, народные состязания (например, поднятие гири и бег в мешках), чаепитие, мастер-классы и цирковое представление. Также есть возможность поучаствовать в лотерее с ценными призами и посетить мини-зоопарк. Завершится праздник традиционно сожжением чучела Масленицы. Забавы в парке будут действовать в течение всего дня. Подробности можно уточнить на сайте.

МАСЛЕНИЦА в ПЕТРОПАВЛОВСКОЙ КРЕПОСТИ

В воскресенье, 26 февраля, у стен Петропавловской крепости стартует городской праздник «Широкая Масленица». Гостей ждут выступления вокального ансамбля солистов «Рождество», государственного ансамбля танца «Барыня», шоу-группы «Рандеву», казачьего ансамбля «Атаман», а также заслуженных артистов России Виталия Псарева, Марины Цхай, Сергея Рогожина и многих других исполнителей. Петербуржцы смогут принять участие в русских забавах. Кроме того, в программе: веселые песни и хороводы, большая ярмарка народных промыслов, конкурсы, мастер-классы и, конечно же, вкусные горячие блины! Кульминацией праздника станет сожжение чучела Масленицы. Начало в 13 часов.

МАСЛЕНИЦА в ЛЕТНЕМ САДУ

В воскресенье, 26 февраля, в Летнем саду Русского музея пройдут традиционные проводы зимы – праздник Масленицы. Для посетителей подготовят розыгрыши подарков, традиционные игры, состязания и забавы (например, «Белычьи бега», «Рогаточный тир», «Бобслей на ватрушках» и другие). Еще все желающие смогут увидеть театрализованные и музыкальные представления ведущих артистов театров «Буфф» и «Мюзик-Холл». Для детей будут работать творческие мастерские по изготовлению поделок. Кроме того, гости смогут приобрести памятные сувениры и попробовать традиционные угощения. «Веселая музыка, аниматоры-скоморохи и балалаечники превратят на несколько часов Летний сад в яркий праздничный калейдоскоп и непременно заралят всех хорошим настроением», – добавили организаторы.

Начало праздника в 12 часов. Стоимость входа – 100 рублей, пенсионеры, школьники и студенты могут пройти за 50 рублей, а семейный билет от двух до пяти человек обойдется в 200 руб.



ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ

В субботу, 25 февраля, состоится семейный праздник в библиотеке «Адмиралтейская» (ул. Циолковского, 7). В 15 часов начнется мастер-класс для детей от шести лет по изготовлению традиционной куклы-оберега. В 16 часов стартует концерт группы «Капитан И» (романтический фолк из Санкт-Петербурга). Организаторы обещают, что сочетание лирических текстов с переливами гармонии и пением скрипки подарит яркие эмоции и растопит самую суровую зиму еще быстрее, чем масленичный костер.

В воскресенье, 26 февраля, в Музее кукол состоится интерактивный спектакль, который посвятит народному празднику. Постановка будет, в первую очередь, интересна детям – её представит театр «Луна Парк». По сюжету зима последние дни гостит на земле (ей пора уже уступить место весне). Вместе с Масленицей и Матрёной ребята с каруселями и хороводами проводят снежную пору, а также познакомиться с героем пословицы «не всё коту масленица». Вход платный, подробности можно уточнить на сайте.

АКАДЕМИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА



Гл. врач – д-р Ганжа О.В.

В 1989 году, когда в Военно-Медицинской академии создавалось первое отделение неврозов, и система реабилитации посттравматического стресса для ветеранов боевых действий появилась возможность свободно использовать комплексное лечение и реабилитацию наркологических зависимостей, и наиболее актуальную – **алкогольную зависимость.**

Группой медиков Министерства обороны РФ – профессор, доктор медицинских наук С.П. Свистунов; профессор, доктор медицинских наук М.Ф. Лукманов; профессор В.А. Алексеенко – под руководством О.В. Ганжи был внедрён ряд передовых методов, используемых в мировой практике, но являющихся «ноу-хау» для российской медицины. Экспресс-методы **лечения алгоголизма** и наркомании, комплексная система реабилитации, помощь пациентам и их семьям, в решении психологических и психотерапевтических проблем позволили завоевать известность Академической службе не только в нашей стране, но и зарубежом.

<http://www.youtube.com>

В настоящий момент **Академическая Медицинская служба** является научным и практическим партнёром Пражского Восточно-Европейского института партнёрства, ведущие консультанты получили высокую оценку в клиниках Европы и Америки. О.В. Ганжа – Сафолкский университет (США), профессор В.А. Алексеенко – Елизаветинский госпиталь (Бостон, США), профессор М.Ф. Лукманов – председатель программ Психологического травматического стресса, профессор С.П. Свистунов – ведущий специалист по психологическому сопровождению программ реабилитации МО РФ.

Как член Общественной службы психического здоровья – Академическая Медицинская служба получила высокую оценку и благословение Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Владимира.

Многие известные политические деятели, артистическая элита благодарны специалистам за своё здоровье. В рамках Президентской программы в Санкт-Петербурге и Ленинградской области Академическая служба ежегодно проводит конкурс рисунка «против наркомании и алгоголизма». Хорошее оснащение и высокая квалификация специалистов позволяют оказывать эффективную помощь не только жителям России и стран СНГ, но зачастую пациентами центра являются жители Европы, Азии, США и Австралии.

Адрес: Санкт-Петербург, ул. Садовая, 56
Круглосуточные телефоны центра:
(812) 314-44-82, (812) 310-70-24, 380-96-74
Сайт: www.sad56.ru

«СВОБОДНАЯ СТРАНА»

Учредитель – **В.Ф. Кулинич**
Главный редактор – **Я.Ф. Годовиков**

Адрес редакции: **198334, а/я №29**
Тел.: **8-911-783-28-71. E-mail: yagod54@mail.ru**

Газета зарегистрирована Территориальным управлением по Санкт-Петербургу и Ленинградской области Министерства РФ и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 2 – 7000 от 9.01.2004. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на газету «Свободная страна» обязательна. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тип. ООО «РИП-СПб». 20.02.17 г. Т-1000 экз. Бесплатно

БЛАГОДАРЮ ТЕБЯ, ГОСПОДЬ, ЧТО МОЙ РЕБЕНОК ЖИВОЙ

Окончание.
Начало на 4-й стр.

Симптомы созависимости. Созависимость – это болезнь. 90 процентов людей, что лежат по больницам – созависимые: отрезают части тела, лечат гипертонию, язву, онкологию и пр. В базе у них созависимость сидит. Созависимость убивает в 5 раз больше, чем наркомания и алгоголизм. Это очень трудная болезнь. Она такая же невидимая, как атом, его как бы и нет и как бы не видно облечения. Созависимость такая же: "а чего? я не пью, не бухаю, работаю". Вы должны понимать, чем мы болеем и как нас несет в нашей паранойе с целью догнать и улучшить жизнь любимого, чтобы успокоиться.

Реплика из зала: "Так хочется, чтоб всем было хорошо".

Ответ В. Новиковой: А что такое хорошо? Хорошо – это, по-моему, как я считаю своим узеньким лбом (извиняюсь, здесь все взрослые). Я много раз на своих лекциях говорила, как правильно себя вести с выздоравливающим и невыздоровливающим наркоманом и алгоголиком: ни в коем случае не тыркать его постоянно. Первый симптом заболевания – это анозогнозия, психиатрический термин. Именно анозогнозия убивает из 100 человек 90. Анозогнозия – это потеря ощущения реальности, отрицание, неспособность видеть себя критически в этой жизни, свои поступки соединять с последствиями. Из-за этого люди

мрут. Преодоление отрицания – очень трудная вязь, психолого-педагогическое изощрение, которое мы делаем в процессе терапии зависимости. Если с дури его тыркать – он перестает слушать, панцирь захлопнулся. Нам надо учиться, как разговаривать, как себя повести, как сделать умную интригу, как сделать интервенцию, почитать книгу "Как помочь тому, кто не хочет, чтобы ему помогали", подумать, покумекать, что происходит, с какой стороны зайти, а линейный метод не работает. Одна мама учится при виде сына не произносить слово "реабилитация". Она, как алкаш, как его увидит – сразу: "сын, пора лечиться" – такая неуправляемость. Сейчас она учится говорить на

другую отстраненную тему. Это навык, который надо постигать. Линейно – не работает и не срывается. Когда я лезу юзом на таран, я лишаюсь возможности помогать своему ребёнку. Пока он жив, ваша задача утром просыпаясь, говорить: благодарю тебя, Господь, что мой ребёнок живой, молиться, разговаривать с Богом, потому что Он – раздатчик слонов, Он может такую интригу закрутить, что нам никак не пролезть. Я не могу вам навязывать свое представление о Боге, но весь мой опыт говорит о том, что по-другому не получается. Он реально может помочь там, где руки опустились. Я верю, что у вас получится.

Антонина (5 лет в программе «12 шагов»)

СЛАВЯНСКИЙ КУБОК

Группа «А»: 1. Феникс – 7 (7-4); 2. Трезвоград – 7 (5-2); 3. Интернационал – 3 (5-4); 4. Славия – 0 (2-9).

Группа «Б»: 1. Благая Весть – 9 (6-0); 2. Оккервиль – 6 (6-4); 3. Добро – 3 (2-4); 4. Русский авангард – 0 (3-9).

Финал: Благая Весть 7 – 0 Феникс

Матч за третье место: Оккервиль 3 – 1 Трезвоград.

Матч за пятое место: Добро 4 -1 Интернационал.

Матч за седьмое место: Русский авангард 3 – 0 Славия.

Благая Весть: Юрий ЕФИМОВ – Константин ИВАНОВ ©, Станислав ЕФИМОВ, Андрей КОЗЛОВ, Юрий ГЛИНСКИЙ, Эдуард САЛОВ, Илья ГРУСТЛИВЫЙ.

Самый старший из участников (67) – Юрий ЕФИМОВ (Благая Весть)

Самый младший из участников (15) – Ян БАБКИН (Интернационал)

Лучшие бомбардиры: 7 Станислав ЕФИМОВ (Благая Весть), 4 Михаил ГАЙВОРОНСКИЙ (Трезвоград), Сухроб СУЯРОВ (Добро), Антон ТРУБИЦЫН (Феникс), 3 Андрей БРЮХАНОВ (Феникс), Дмитрий ГАГАНОВ (Оккервиль), Андрей КОЗЛОВ (Благая Весть), Иван КРЫСАНОВ (Интернационал), Денис ЧУХАРЕВ (Русский Авангард).

Лучшие ассистенты: 5 Андрей КОЗЛОВ, 4 Виталий АЛОВ (Оккервиль), 3 Юрий ГЛИНСКИЙ (Благая Весть), Вячеслав ЗИМНИЦКИЙ (Оккервиль), Алексей КОНДРАТЬЕВ (Трезвоград).

Лучшие вратари: (0,0 пропущенных за игру) – Юрий ЕФИМОВ, (1,25) – Сергей БОЛЬШАКОВ (Оккервиль), Александр КОНДРАТЬЕВ (Трезвоград), Игорь СМЕРНОВ (Добро).



И в свои 59 лучший бомбардир среди актёрской братии конца 1980-х, вернувшийся из Польши, Игорь Струнин продолжает забивать.

ЧЕМ ЗАПОМНИЛСЯ??

1. Вегетарианским угощением питерских вайшнавов, организованным ШРИВАСОМ Прабу.

2. Первым в истории оглашением «Обвинительного приговора Разума пьянству» на польском языке в исполнении Игоря СТРУНИНА, бывшего артиста театра имени Ленсовета, а также оперного певца, победителя конкурса вокалистов в Тулузе.

3. Возвращением в Лигу «Благой Вести».

4. Дебютом в Лиге «Трезвограда».

5. Впервые лауреатами турнира стали одновременно отец и сын, Юрий и Станислав ЕФИМОВЫ, лучшие вратарь и бомбардир. Самый возрастной участник состязаний, «сухой» вратарь «Благой Вести» 67-летний Юрий ЕФИМОВ отметил, что успешным своим выступлением и хорошей спортивной формой обязан трезвому образу жизни, которого он придерживается

БЕЗАЛК ГОЛЬНАЯ ГРЕЙПФРУТЛИГА. КЛАУСУРА



Финальный «турнир четырёх» главного футбольного дивизиона «Трезвой лиги» состоится в этом году 1 мая. Пройдёт он, по сложившейся уже традиции, на площадке

футбольно-хоккейного комплекса «Беспокойные сердца», что на Ординской ул., 5 (в трёх минутах ходьбы от станции метро «Петроградская»). Эта небольшая футбольная

арена неоднократно уже принимала участников соревнований трезвой серии. Здесь проходили финалы Кубка Трезвых наций 2008, 2013 и 2015 годов, чемпионаты Национальной Трезвой лиги и регулярные первенства Трезвой серии «А», Кубок Петербургского телевидения и Кубок Фёдора Углова, Славянский кубок и Кубок Ассоциации, турниры памяти Андрея Гудкова и Вайдья Даса. Особенно зрелищностью отличались костюмированные турниры-прогнозы главных футбольных форумов планеты: Euro 2008, WC 2014 и Euro 2016 (на снимке). В этом году на очереди проведение Кубка конфедераций, первый тур которого предполагается провести впервые на проезжей части Невского проспекта во время проведения первомайской демонстрации, в которой принимает несколько уже лет колонна трезвенников Санкт-Петербурга.

Futsal Intercontinental Sober Cup 2017									
group A									
team	tkm	aze	ecu	bol	gf	ga	gd	pts	
Mekan		3:1	2:1	2:1	7	3	+4	9	
Xazar	1:3		3:2	1:1	5	6	-1	4	
Barcelona	1:2	2:3		2:1	5	6	-1	3	
Zebras	1:2	1:1	1:2		3	5	-2	1	
group B									
team	per	nov	eqg	syf	gf	ga	gd	pts	
Cienciano		2:1	3:1	3:0	8	2	+6	9	
Novorossia	1:2		4:0	2:0	7	2	+5	6	
EG-Sport	1:3	0:4		1:0	2	7	-5	3	
Palmira	0:3	0:2	0:1		0	6	-6	0	
PLAY OFF					WINNERS				
seventh place game					2005 Kiever RUS				
Zebras 2 (2) – 2 (1) Palmira					2006 OMON RUS				
fifth place game					2007 Khare Krishna RUS				
Barcelona 3 (2) – 3 (1) EG-Sport					2008 Slavia RUS				
third place game					2009 Kommuna RUS				
Xazar 2 – 4 Novorossia					2010 Ivanovsk RUS				
final					2011 Kommuna RUS				
Mekan 1 – 3 Cienciano					2012 Ariana AFG				
Topscorers: 7 Principe (O), Vmchkov (N); 5 Rustamov (M); 4 Tchamabe (X).					2013 L'Elephant CIA				
Best assist: 7 Nikolayev (N).					2014 Sober World RUS				
Super keeper: 0,75 Vazquez (O).					2015 Al Iftihad MAR				
Cienciano: Vazquez – Gamboa ©, Palomino, Asencios, Ortiz, Sikoyev, Klimko, Principe.					2016 Xazar AZE				
					2017 Cienciano PER				



CIENCIANO

«О НАШЕМ ОТНОШЕНИИ К 12-ШАГОВОЙ ПРОГРАММЕ И СООБЩЕСТВАМ НА И АА»

Окончание. Начало на 3-й стр.

возможно, сомнительная роскошь, которую могут себе позволить люди нормальные, но для алкоголиков/наркоманов они – яд. Поэтому смысл 4-го шага – освободиться от злости, обид и прочих разрушительных чувств. И научиться обращаться к Богу с молитвой о прощении и избавлении от злобы, ненависти и осуждения.

5-й шаг – «Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений».

В православном РЦ это значит, подводя итоги 4 шага, подготовиться к генеральной исповеди и исповедоваться.

6-й шаг – «Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от всех наших недостатков».

Оказывается, что просто решиться не обижаться, не трусить или не агрессивировать – недостаточно. Надо ещё понять, что могут быть другие формы мышления и поведения. Например, можно научиться видеть в критике помощь, в опасности – поиск помощи, искать другие пути решения жизненных проблем. Совершенно конкретное действие, которое логично в следующем шаге осуществляется.

9-й шаг – «Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому».

10-й шаг – «Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это».

Это значит каждый день записывали свои грехи для подготовки к регулярной исповед-

ванию сил и решимости в следовании его поведением. Оказывается, что просто решиться не обижаться, не трусить или не агрессивировать – недостаточно. Надо ещё понять, что могут быть другие формы мышления и поведения. Например, можно научиться видеть в критике помощь, в опасности – поиск помощи, искать другие пути решения жизненных проблем. Совершенно конкретное действие, которое логично в следующем шаге осуществляется.

8-й шаг – «Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними».

Теперь зависимый человек готов менять и отношения с другими людьми. И здесь тоже есть покаяние, и опять тот же подход: сначала сформулировать в этом шаге, поиск других путей решения задач в отношениях с людьми, и осуществление их в следующем. Совершенно конкретное действие, которое логично в следующем шаге осуществляется.

9-й шаг – «Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому».

10-й шаг – «Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это».

Это значит каждый день записывали свои грехи для подготовки к регулярной испове-

ди. Дом своей души надо продолжать убирать, чтобы он был чистым. Регулярная исповедь, подготовка к ней и представление себя Богу для исправления – вот логика этого шага.

11-й шаг – «Стремились путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого».

В православном РЦ это касается по сути уже церковной жизни и является общим для всех православных христиан. Это значит, что человек воцерковлен, а значит молится ежедневно, в своей повседневной жизни ведет себя как христианин, исповедуется, причащается и старается жить по заповеди, соблюдая заповеди.

12-й шаг – «Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других зависимых и применять эти принципы во всех наших делах».

Это значит собственный опыт выздоровления, выстроенный в «вертикальной», т.е. Богоцентрированной перспективе, человек готов и желает нести другим зависимым, которые только начинают этот путь, опыт выздоровления. Это тема наставничества и служения. В случае нашей организации это участие в волонтерской деятельности – помощь бездомным, помощь приходу, дела милосердия, паллиативный уход, участие в сообществах НА/АА.

В Благотворительном фонде «Диакония» сочетание использования 12-шаговой программы и воцерковления позволяет каждому заниматься своим делом; священнику – служить, окормлять, совершать Таинства; психологу – оказывать индивидуальную и групповую психологическую помощь; консультанту по химической зависимости – делиться своим опытом выздоровления (прохождения 12-шаговой программы), т.е. написанием шагов, формированием нового стиля жизни, противодействием тяге.

Общий смысл программы «12 шагов» состоит в том, что бы пройти цикл мероприятий этапа «Прийти в себя» в православной реабилитации, который позволяет больному наркоманией/алкоголизмом человеку прийти к той социально-духовно-психологической норме, благодаря которой он может дальше развиваться, быть в устойчивой ремиссии по основному заболеванию и, обладая Богодарованной свободой (которую утратил во время употребления), выбирать благое.

Таким образом, мы рассматриваем программу «12 шагов» как метод работы с зависимостью путем лечения с Божьей помощью его души. Реализуя его в православной общине и создавая тем самым условия для встречи человека с Богом, мы получаем максимальные результаты – устойчивую ремиссию от зависимости и воцерковление воспитанников.

Исполнительный директор Благотворительного фонда «Диакония» Елена РЫДАЛЕВСКАЯ, www.diaconiafond.ru, (812) 274-36-62