



На благо Отечества

ВОПРЕКИ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 280, 25 июля, 2018 г.

26 июня 2018 года десант добровольцев Саратовского общества трезвости и здоровья высадили за селом Узморье на волжском берегу, чтобы воздвигнуть палаточный лагерь «ОПЛОТ-2018». Первая декада июля приняла триста ребят смены «Правнуки бессмертных» в рамках одноимённого президентского проекта, вторая декада – почти две сотни школьников, отдохнувших и набравших сил в «Городе мастеров» – так называлась смена в рамках президентского проекта «Здравый выбор». Накануне этих лагерных смен, как раз 26 июня, в Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом, Наталья Александровна Королькова, председатель Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, дала интервью ГТРК «Саратов». Вела беседу Виктория Пахомова.

УЧИТЬ ДЕРЖАТЬ УДАР!

Корр: Оперативные сводки читаем мы каждый день, и ужасает количество людей, которые погубили свою жизнь. Как вы думаете, только карательными мерами возможно остановить...

Н.А. Королькова: Нет! Конечно, нет! Всё, что касается предупреждения и профилактики – всё это должно строиться на абсолютно осознанной основе. Профилактика должна проходить, начиная с утробы мамы. Мы живём в такое время, когда это действительно суперопасно. У нас, к сожалению, воспитывается наркогенное сознание. Всё из детства, из проблем детства идёт. И когда у нас воспитание идёт без воспитания чувства ответственности, без воспитания умения работать в команде, без воспитания умения сочувствовать, без, – самое главное! – воспитания стрессоустойчивости (а надо учить держать удар от жизни и учить преодолевать трудности!), то тем самым мы воспитываем наркогенное сознание и человека, который будет склонным пойти по той программе жизненной, в которой наркотики – легальные, нелегальные – имеют место. Легальные предлагаются взрослыми за праздничным столом и воспеваются в стихах и песнях; нелегальные предлагаются в молодёжных субкультурах и через интернет теми способами, которые недоступны взрослым, но очень доступны молодёжи, и мы, взрослые, проигрываем по всем параметрам.

Всё, что говорится о борьбе – на мой взгляд, это трагично-смешно. Потому что настолько серьёзно то, что мы теряем поколение за поколением у нас в России, при демографическом кризисе, и мы не можем спасти молодёжь от попадания в эту наркогенную зону опасности. Это очень страшно, и поэтому я хотела бы сказать: каждый день нужно заниматься в семье, со своим ребёнком тем, чтобы не допустить его в эту зону.

Всё начинается с чувства ответственности самого родителя, папы и мамы, с воспитания в абсолютной трезвости, в чистоте, в умении соблюдать свою трезвую природу, уметь использовать то, что тебе Господь дал. Учить детей выстаивать

всё может ребёнок получить, то мы это и получим. Если мы своих детей не научим зарабатывать деньги... Сейчас дети хотят зарабатывать, и это очень хорошо. Правда, многие не хотят зарабатывать, а хотят их другим путём получить – от родителей, считая, что те им должны и обязаны. Тех же, кто хотят зарабатывать – их надо учить, подсказывать, как зарабатывать честно, порядочно, нравственно. Потому что с той стороны учат, и очень хитро учат. Я один пример

них вкладываем, вот просто когда к ним внимание проявляем, когда они понимают, что с ними разговаривает человек и говорит о трезвости и сам ведёт трезвый образ жизни – они доверяют и они меняются.

И я это вижу, и поэтому ещё раз говорю: мы будем вкладывать, заботиться о своих детях и беречь их. Но беречь не в том плане, – накормить, напоить, прикрыть от ужасов и страхов этой жизни, – а научить жить, держа удар, быть стрессоустойчивыми, а не прятаться как страус неизвестно во что... А известно во что! Они прячутся в эту химическую отраву для того, чтобы уйти от реальной жизни.

В этом году меня приглашали ребята из Национального антинаркотического союза в Подмосковье на свой зимний лагерь. Это профилактическое объединение возглавляет Никита Лушников. Я всю жизнь работаю с этой аудиторией, но когда полторы тысячи выздоравливающих наркоманов в зале... Вы знаете, у меня мурашки по коже. Так мне жалко этих ребят! Они все такие и красивые, и хорошие, ну за что они пропадают? И когда вышел Лушников и начал выступать, и вот так обратившись в зал сказал: хорошо, если пять или десять процентов из

вас выживут... Это статистика. Потому что не факт, что они не сорвутся, и это страшно! И вот чтобы не допустить этого всего – пусть этот день сегодняшний, день борьбы с наркоманией, будет всегда таким хорошим акцентом, что этой теме нужно всегда уделять внимание. Она мимо не пройдёт никого. Просто никого! Сейчас мне часто звонят: ой, что там происходит под окнами – закладки. У меня возле Дома трезвости происходила закладка. Сразу оговорюсь: наши силовые структуры работают. Они выявляют, они всё-таки пресекают, останавливают этот поток. Но они не в состоянии одни всё это сделать. Вы правильно сказали: нельзя одними жёсткими мерами сделать. Надо голову на плечи ставить. И не вверх ногами ходить, как мы ходим порой, не видим и не слышим, не хотим знать, пока нас не клюнуло. И это вижу, когда родные и близкие приходят – вот клюнуло, тогда думать начинают. И то очень трудно думают. Потому что с чего-то это началось, ну где-то мы потеряли своего ребёнка. Не хочу чувство вины вызывать ни у кого, это нехорошая вещь, но анализировать, понимать, что надо делать, а чего не надо делать и нести ответственность по воспитанию своих детей – это стоит. Дай Бог, чтобы всё получилось.

приведу. Распространение электронных сигарет идёт настолько психологически продумано, настолько выверено! Каждый продавец в магазине ведёт «просветительскую», в кавычках, работу: «Это полезно, это нужно, это безопасно», и так далее. Что мы этому противопоставляем? Ничего родители не могут противопоставить. И в школах в том числе. И мы, в общем-то в целом, хоть и говорим о системе профилактики, и она у нас есть, но чем её наполнить? – пока в поисках все.

Я честно говорю: мы проигрываем той стороне тёмной, которая продвигает наркотики в жизнь наших детей. Там всё продумано, там большие деньги. И, естественно, такие же государственные деньги надо вкладывать в профилактику. И я бы хотела в этот день борьбы с наркоманией, чтобы все поняли: просто так у нас ничего не получится. Нам нужно создавать профессионалов, которые смогут нашим детям показать правильное русло, в котором стоит жить, сделать правильный выбор. Тогда мы можем на что-то рассчитывать.

Я говорю это со знанием дела, потому что когда мы работаем с детьми, с подростками – разными: и стоящими на учёте, и условно-осуждёнными, и с кем только не берёмся работать, – мы видим: когда в



Наталья Александровна Королькова вручает грамоты за активное участие в смене «Город мастеров» Давиду Виткину (на снимке слева) и Диме Фрейдину, 19 июля 2018 года.

(Материалы о самых ярких моментах «ОПЛОТа-2018» читайте на 2-й и 3-й страницах)

вать в этой жизни, переживать трудности, также как и радости и счастливые моменты без использования химического отравления. Это ответственность родителей, это ответственность взрослых перед детьми. И мы не можем ругать детей, не можем осуждать их, говорить, что они не правы, если мы сами не ведём абсолютно трезвый образ жизни. Не получится! Нас не услышит молодёжь.

Я это вижу по всей своей работе. Мы сейчас готовим палаточный лагерь, у нас 1 июля идёт заезд ребятшек в палаточный лагерь, и к нам приходят родители и просят: «Возьмите моего ребёнка». У этих родителей есть чувство ответственности за своего сына или дочь, и есть желание, чтобы их ребёнок многому полезному научился в нашем палаточном лагере, в котором воспитывается самостоятельность.

Окружение очень важно! Ведь зачастую родители не знают окружения своего сына, своей дочери. А если знают, то сделать ничего не могут, чтобы его изменить. Но это же неправильно. Окружение нужно создавать. Оно должно быть здоровым. Оно должно правильно влиять на твоего ребёнка, и ты за это ответвен, кто же ещё? Если улица воспитывает или сосед, у которого пьянка идёт каждый день и там

ЯД есть ЯД

Минздрав призвал НЕ ВЕРИТЬ в существование безопасной дозы алкоголя

Специалист Минздрава России Евгений Брюн опроверг сообщение американских учёных о том, что в природе существует безопасная дневная доза алкоголя.

В Минздраве прокомментировали недавно появившуюся информацию о существовании некой «допустимой» дозы алкоголя. Так, главный внештатный специалист-нарколог отечественного Министерства здравоохранения Евгений Брюн заявил, что всякие подобные подсчёты не заслуживают доверия и верить им не стоит.

Напомним, что ранее со ссылкой на Американскую ассоциацию кардиологов ряд СМИ сообщили, что употребление двух порций спиртного в день безопасно для мужчин, одной – для женщин. При этом одна порция спиртного была обозначена как 350 миллилитров пива, 400 миллилитров вина или 100 миллилитров крепкого алкогольного изделия.

Со своей стороны Брюн напомнил, что любой алкоголь по своей природе является токсическим веществом. Любое токсическое вещество в любых дозах вредно для организма.

«Не нужно верить этим данным. Нужно понимать, что алкоголь (этанол) – токсическое вещество, и любое поступление токсического вещества в организм – это вред. Есть люди, которые плохо перерабатывают алкоголь, для них это более вредно. Есть люди с лучшим состоянием печени, им, наверное, менее вредно, но вредно всем», – заявил специалист-медик.

Алкоголь

— это наркотический нейротропный и протоплазматический яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

Ты по-прежнему веришь, что алкоголь незаменимый пищевой продукт?

РЕКЛАМНАЯ ЛОВУШКА

В Русской Православной Церкви назвали «чудовищной вещью» рекламу безалкогольного пива в СМИ

Представители Русской Православной Церкви указывают, что на деле гражданам России рекламируют те же самые пивные бренды под видом безалкогольных напитков. «Мы же все прекрасно понимаем, что рекламируют не безалкогольное пиво, а рекламируют пиво. Известные пивные бренды. Хотя формально как бы придраться невозможно», – говорится в заявлении.

Уточняется, что рекламщики используют «символы», которые ассоциируются с известным алкогольным изделием. Безалкогольное пиво на экране пенится, как настоящее, имеет тот же самый цвет, наливается в классические пивные бокалы и так далее. Это натуральный обман граждан.

Отмечается, что это также опасный прецедент. По тому же принципу может появиться реклама безалкогольной водки, безникотиновых сигарет и безнаркотических наркотиков.

Напомним, что ранее компании уже пытались провентировать похожий трюк, рекламируя на телевидении лёд и воду под марками водки.

«Мы боимся об этом говорить, потому что боимся, что нас обвинят в некоем морализаторстве... А мы не боимся за своё будущее, за будущее своих детей? У нас проблемы с наркоманией, проблемы с алкоголизмом нерешённые, и мы опять начинаем... Ну, вспомните, как пропагандировали водку со всех экранов. Будем спаивать Россию опять?», – сказал первый заместитель председателя синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ Александр Щипков, выступая в эфире авторской программы на телеканале «Спас».

<https://tsargrad.tv/news/>, июнь 2018

«ЗДРАВЫЙ ВЫБОР» В «ОПЛОТЕ»

7 июля 2018 года молодёжное движение «Трезвый Саратов» в рамках проекта «Здравый выбор», поддержанного Фондом президентских грантов, провело в палаточном лагере «ОПЛОТ-2018» занятия с детьми по всем четырём направлениям проекта – уличной гимнастике, сетевой журналистике и видеосъёмке, робототехнике и трезвеннической игре «Ключи здоровья».



В этот раз в игре задействовали шесть станций. На четырёх из них ребятам предлагались задания, формирующие трезвеннические убеждения. Это станция «Рифмы на трезвость», её провёл Илья Ефремов. «Трезвеннический кроссворд» вёл скаут Никита Моисеев. Самый запоминающийся разговор шёл на станции «Аукцион здоровья», Руслан Бисултанов доверительно беседовал с детьми, убеждая их в том, что ни в коем случае нельзя терять свою природную трезвость. Во всех без исключения командах находились знатоки, верно отвечавшие на вопросы ведущего. Однако знания – лишь фундамент, нужно сформировать убеждения, чтобы знания побуждали к действию. «Закрепление пройденного» как раз и шло на станции «Трезвая скульптура» (её вела скаут Софья Хабарова). Командам предлагалось изобразить, как выглядит трезвый здоровый образ жизни, позитивное настроение, семейные ценности.

И две станции предоставляли детям физкультурно-разминку. На станции «Шапочный бой» участники команд надо было соразиться с ведущими, сорвав с их голов шапку, сохранив на своей головной убор. Мальчишки соревновались в ловкости с Алексеем Нечкиным, активистом «Трезвого Саратова», и скаутом Иаковом Маркеловым, а девочки – со штабисткой Валерией Карпенко. На станции «В яблочко» нужно было попасть мячом в пластмассовую бочку. Ведущий станции Самуил Маркелов после броска доставал из бочки мяч, если же участники команд не попадали, ловил брошенный мяч и возвращал команде, подсчитывая число попаданий. За пять метких бросков – три ключа здоровья (картонки, на которых напечатаны афоризмы на темы трезвости и здоровья – дополнительная агитация). На всех станциях

Полгода она изучала видеосъёмку, училась снимать, и теперь в палаточном лагере рассказала сверстникам о том, как это интересно – запечатлеть моменты жизни. В том числе и сиюминутные: кадры со съёмки в «ОПЛОТЕ-2018» войдут в фильм-отчёт о занятиях в секции видеосъёмки и сетевой журналистики.

В штабной столовой (там широкий стол с ровной столешницей) Константин Золотарёв и Айк Саргсян продемонстрировали скаутам созданные ими роботы. Их творения, повинувшись командам с планшетов, двигались взад и вперёд, обходили препятствия, принимали решение в случае опасности и отворачивали на ровную поверхность стола. Согласно плану проведения занятий в секции робототехники инженер Алексей Анатольевич Мыцков подготовил себе помощников, они в сентябре станут передавать свой опыт другим школьникам, пожелавшим прикоснуться к миру робототехники.

Перед ужином в лагере объявили очередное построение. Жюри подвело итоги, подсчитав, сколько каждая команда набрала ключей здоровья. «Пересвет» и «Огонёк» предьявили по пятнадцать ключей. Неплохой результат, но его не хватило для призового места, эти команды поделили пятое место. В шаге от пьедестала шестнадцатую баллами остановились «Сороконожки». На третье место вышли также две команды – «Адреналин» и «Медведи». Всего один ключ здоровья разделил второе и первое места. Команда «Пломбир» с двадцатью ключами уступила первенство дружным «Следопытам» из Петровска.

Сладкие призы стали хорошим дополнением к вечернему чаю. А знания и навыки, почерпнутые в играх, пригодятся в жизни.

На снимке: Алексей Анатольевич Мыцков на уроке робототехники в «ОПЛОТЕ-2018»

Вечером 6 июля 2018 года, когда солнце уже не так жарко палило, на центральной поляне палаточного лагеря «ОПЛОТ-2018» люди в погонах собрали ребят на построение. Никакого криминала: десант полицейских приехал в гости, чтобы провести занятия с детьми.



ВИКТОРИНА ОТ УВД

Мальчишкам интересно было послушать инструктора профессиональной подготовки капитана Александра Сергеевича Кандыбки, он показал, чем оснащается полицейский на дежурстве: ребята увидели, как разбирается и собирается автомат, пистолет Макарова, из чего состоят шлем и щит полицейского, попробовали на вес увесистую резиновую дубинку – тоже оснащение блюстителей порядка.

Когда же этот порядок нарушен, другие подразделения полиции ищут преступника, в чём помогают им криминалисты. Подполковник Сергей Борисович Ерёмин, главный эксперт экспертного криминалистического центра ГУ МВД России по Саратовской области, продемонстрировал, как электроника помогает сотрудникам следственных органов выявлять следы на месте преступления.

Старший инспектор по пропаганде ОГИБДД МУ МВД России «Энгельское» Наталия Васильевна Фёдорова провела занятие с ребятами, направленное на повышение их безопасности как участников дорожного движения. Она вооружила слушателей... ножницами и, раздав светоотражающую бумагу, предложила посоревноваться в вырезании фигур, их надо нашивать на одежду, в тёмное время суток нашивки возвращают свет от фар водителям, оповещая их о том, что на дороге пешеход. Такие нашивки так и называются – световозвращатели.

Из шатра доносились звуки фильма: с экрана также шла речь о безопасности на дорогах. Когда же фильм закончился, майоры

полиции Татьяна Владимировна Батракова и Ирина Олеговна Мишина (их должности – инспектор (Батракова – старший) по особым поручениям ГУ МВД России по Саратовской области) провели викторину на знание законов.

Первые вопросы – с какого возраста наступает уголовная ответственность, и с какого – ответственность административная – не вызвали затруднений: соответственно с шестнадцати и четырнадцати лет. Быстро нашли школьники верные ответы и на вопросы «Кто такой организатор преступления?», «Какое лицо называется подстрекателем?», «Кто такой пособник?». Сложнее оказались следующие вопросы, и одновременно – интереснее, потому что устроители викторины призвали на помощь... сказки. Не сразу сообразишь, о чём идёт речь, слушая такие задания: «Некая серая личность осуществляет план убийства двух лиц, и лишь благодаря вмешательству обществу все кончается благополучно». Пока я думал, что здесь зашифровано, кто-то из детей, вскинув руку, выпалил: «Серый волк из «Красной шапочки!» «Верно!» – одобрила ответ Татьяна Владимировна, доброволец из числа юных друзей полицейских дал ответившему бумажный квадратик (какая команда наберёт большее их число – та и победила), а Батракова продолжила задавать вопросы: «В сказке идёт речь о некотором искателе приключений, который без хорошей физической подготовки отправился в путешествие с препятствиями, хитростью и выдержка позволили ему подойти к финишу, однако финал был трагичен». Ко-

нечно же, речь шла о Колобке. Также быстро числили участники юридической викторины и героев таких сказок, как «Курочка Ряба», «Волк и семеро козлят», «Сказка о попе и работнике его Балде».

Едва завершилась викторина, как прозвучала команда собраться на поляне для подведения итогов десанта работников полиции и награждения победителей. Со всех площадок потянулись отряды, но так как собирались не очень-то шустро, начальник скаутского штаба Вадим Пронин скомандовал начать приседания тем, кто уже стоял в строю, приговаривая: «Спасибо всем, кого мы ждём!» Приседания недолго: отстающие чувствовали себя неловко из-за того, что стали виновниками физкультминутки и поспешили исправиться.

Итак, первое место завоевал «Пломбир», сладкий приз от полицейских получил Михаил Никитин, самый активный участник викторины. На втором месте – отряд «Пересвет», а третье место поделили скаутские дружины «Искатели» и «ВолСар».

На этом церемония награждения не окончилась: Татьяна Владимировна вручила такие же коробки с печеньями и капитанам других команд, принявших участие в занятиях. Потому что и они – победители, так как приобрели знания, получили полезные навыки, значит, ещё один день смены «Правнуков бессмертных» не прошёл даром.

На снимке: старший инспектор по пропаганде ОГИБДД МУ МВД России «Энгельское» Наталия Васильевна Фёдорова проводит занятие по изготовлению световозвращателей.

В восемь часов вечера 9 июля 2018 года в скаутском палаточном лагере общества трезвости и здоровья «ОПЛОТ-2018» прошла торжественная церемония закрытия первой смены «Правнуки бессмертных». Определяющее слово здесь – «торжественная»: чёткими колоннами, печатая шаг под звуки марша «Прощание славянки», выходили со своих стоянок отряды, и не верилось, что ещё десять дней назад эти ребята на линейку открытия собирались нестройными рядами. Тут же каре, выстроившееся возле флажка, не уступало в организованности солдатскому строю, и эта синхронность шага, чеканные рапорты командиров отрядов о готовности к линейке начальник лагеря Инесса Ивановна Музалевской стали зримым воплощением преобразования разрозненных единиц в команду: июльская декада каждодневных занятий на командное взаимодействие оставила отпечаток в душах ребят, с сожалением собравшихся на прощальный сбор так быстро промелькнувшей смены.

Поблагодарив педагогов, штабистов, всех, чьими стараниями успешно завершилась смена, Наталия Александровна Королькова обратилась к на-

ПОВЗРОСЛЕЛИ НА 10 ДНЕЙ



Снимок на память вызвал проблему у фотографов: как вместить в запечатлённое мгновение почти триста человек?

путственным словом к ребятам: «Эти десять дней, проведённых на берегу нашей матушки-Волги, вы будете помнить всю жизнь. Поздравляю вас с окончанием смены. Она называлась «Правнуки бессмертных». Большая часть участников нашей программы подтвердили, что они достойны этого звания – правнуков бессмертных, наших прадедов, которые когда-то отстаивали Россию от врагов, и сегодня вы в смене нашей тоже отстаивали – от Кашея, от кого только ни отстаивали нашу Русь родную, вы умеете это делать (речь шла о прошедшей накануне ролевой игре по

истории Древней Руси – В.В.). Но самый главный ваш подвиг, будущий подвиг – чтобы вы выросли достойными гражданами России».

Наталия Александровна, представив гостей – заместителя министра соцзащиты области Светлану Васильевну Савочкину и Сергея Юрьевича Цикунова, члена Общественной палаты области и заместителя председателя Саратовского отделения педагогического общества России – предоставила им слово.

Начав со статистики – 9000 детей сейчас отдыхают в различных лагерях нашей области, действуют

во всех населённых пунктах 900 летних оздоровительных площадок, 53 стационарных лагеря, – Светлана Васильевна отметила особенность «ОПЛОТА»: «Но такой лагерь, как у вас – он один-единственный, он уже много лет решает большую задачу, собирая вас в одном месте, помогает вам становиться чуточку взрослее».

Сергей Юрьевич также поделился своим впечатлением от увиденного: «Наталия Александровна спросила, кто хочет остаться на вторую смену, и практически все вы подняли руки. Не надо никаких слов, всё и так понятно. Когда я пришёл сюда, я

окунулся в атмосферу огромной семьи. Ещё там, на входе, спросил у ребят, они сказали: мы сами готовим себе еду, сами добываем дрова, мы кипятим чай, мы знаем, какие нужно использовать травы. И действительно, когда мы ходили по лагерю, нас искренне ребята приглашали к столу. Это стоит многого. Мне есть с чем сравнить. Я как раз сейчас еду по всей области, посещаю лагеря. Обычные. Да, там неплохо. Там всё готово, там бесконечно следят за меню. Наверное, это всё-таки немножко не то. Во всяком случае, это хорошо, но далеко не для всех. И хотелось бы, очень

хотелось, чтобы каждый молодой человек, каждый учащийся смог побывать именно в таком лагере, как ваш, вот именно в этой семье. Мне хотелось поделиться приятной новостью: коллегия педагогического общества приняла сегодня решение наградить лучшего воспитателя наградами федерального уровня за хорошую работу по итогам этой компании. Поэтому, – обратился к Наталии Александровне, – готовы представить».

Достойная награда найдёт своего достойного обладателя в недалёком будущем, а на торжественной линейке наступил момент вручать грамоты победителям. Жюри отказалось от расстановки мест дальше третьего, выдав занявшим места с четвертого по семнадцатое грамоты за активное участие. А победители удостоились грамот с формулировкой «за первое, второе, третье место». Инесса Ивановна пригласила победителей: «Итак, за третье место в программе первой смены «ОПЛОТ-2018» в рамках президентского проекта «Правнуки бессмертных» награждается отряд «Сороконожки» (школа № 40 г. Саратова). Второе место завоевал отряд «Пересвет» (школа № 10 г. Саратова). А на первое место воля, упорство и труд вывели скаутский отряд из Петровска «Следопыты».

Утро 14 июля в лагере «ОПЛОТ-2018» началось, как обычно, с физзарядки, только оказалась она необычной: провёл её двукратный чемпион мира по кикбоксингу Даци Дациев.



ЗАРЯДКА С ЧЕМПИОНОМ

Поначалу, когда шли первые обычные упражнения, вроде разминки мышц, полторы сотни физкультурников вяло повторяли за чемпионом наклоны и круговые вращения. Но вот Даци предложил повторять за ним такие упражнения, которые вызвали любопытство: смогу ли я? К примеру, подпрыгнуть, одновременно два

раза сделав круговые движения обеими руками. Или вращать левую руку в одну сторону, а правую – в другую. К удовлетворению Даци Дациева, у многих эти элементы получались.

Когда все основательно размялись и сон как рукой сняло, чемпион поделился секретами своей подготовки, для демонстрации упражнений вызывая в спарринг-партнёры ребят. Андрей Шевченко, второклассник из Шихан, представляющий в лагере отряд «Медведи», быстро усвоил упражнение на быстроту рук: одному надо было хлопать ладошками по ладошкам соперника, другому же успевать убирать их. А шестикласснику Даниилу Братцеву из саратовской школы № 5 (отряд «Червячки») Даци показал, как надо уходить от удара по голове ладонью, быстро приседая. В то время, когда Дациев занимался со своими партнёрами, остальные, разбившись на пары, повторяли эти элементы подготовки.

Больше всех повезло Ивану Зотову из отряда «Пломбир»: если многие ребята могут похвалиться фотографией с чемпионом (после зарядки выстроилась целая очередь на селфи), то Ванины друзья запечатлели, как он наносит боксёрский удар самому чемпиону мира!

По ходу зарядки Даци Дациев пояснял, для чего

нужны те или иные упражнения, а по завершении её ребята не разошлись по стоянкам, а задержали чемпиона чуть ли не на полчаса, забросав его вопросами. На некоторые из них отвечал кратко: «Обычно, кроме часовой утренней зарядки, тренируюсь по два часа в день, готовясь же к поединку на соревнованиях, увеличиваю нагрузку в два раза»; «с 2014 года по 2016 год становился чемпионом Европы, в 2015 году – чемпионом мира, с 2011 года по 2016 год, пока не закончил выступления, никому в России не проигрывал (с 2016 года Даци – на тренерской работе – В.В.)»; «в нокауте был, в нокауте – нет»; «моя любимая фраза – изречение боксёра Майка Тайсона: «Если вы падаете, вы должны встать и идти дальше».

А на некоторые вопросы дал развёрнутые ответы. «Я начал заниматься спортом потому, что был физически слабым парнем, и меня это не устраивало, почему я слабее тебя или его, почему? – потому что я не тренируюсь. И я начал бегать по утрам, тренироваться, держать себя в форме. Каждый из вас не хуже меня, а, может, и лучше. Почему вы должны быть физически слабее меня? Многие говорят: вот, он чемпион мира. Вы всегда смотрите снизу вверх,

а вы должны быть сами для себя лучшими. Я многого добился, потому что от многого отказался, от плохих вещей, не нужных для меня (представляя Даци лагерь перед зарядкой, Наталия Александровна Королькова сказала: «Он наш сторонник – мы с ним одной крови, ведём абсолютно трезвый образ жизни»), и вот итог. Если вы так же будете заниматься, так же посвящать себя учёбе, семье, спорту – у вас всё будет получаться. В жизни, вы запомните раз и навсегда, ничего легко не даётся. Всего очень тяжело добиваться. И только тогда, когда вы пройдёте через трудности, тогда вы будете знать цену. Поняли?» («да!», «спасибо!») – слышались ответы).

Если ребята запомнят всего лишь одну фразу из уст чемпиона – «самый большой в жизни соперник – твой лень», то и тогда беседа не прошла даром. Но таких наставлений, не общих фраз о пользе занятия спортом, а конкретных, основанных на личном опыте, чемпион преподдал в тот день немало. Поучительным вышел его диалог с одним пареньком. Даци спросил, кто систематически занимается спортом («только честно ответьте!»), увидел с десяток поднятых рук, что опечалило его: мало! «Я занимаюсь, но из-за ноги больше не могу!», – в оправда-

ние сказал один из юных собеседников, и Даци оживился: «Вот ещё хороший момент! Из-за ноги не можешь? Но у тебя руки есть. Ты можешь руками что-то делать! У тебя ещё одна нога есть! Что-то болит – всё, оставляя спорт, это не моё – это неправильно!»

Приезд в лагерь «ОПЛОТ» именитого спортсмена стал возможен благодаря нашему давнему партнёру и спонсору ООО «Газпром Трансгаз Саратов» (руководитель Леонид Николаевич Чернощёков). Зарядку с чемпионом снимала бригада пресслужбы. Корреспондент Садет Гашумова попросила Наталию Александровну Королькову рассказать, в чём заключается поддержка ООО «Газпром Трансгаз Саратов», председатель общества трезвости и здоровья и руководитель Ассоциации скаутов Саратовской области ответила: «Поддержка идёт на всех уровнях. Самая главная – моральная. И когда Леонид Николаевич сказал мне при одной из встреч, что «ты делаешь очень важное дело, я слежу, и мне очень нравится и я считаю, что это очень важно для России» (приблизительно так, я не цитирую, но я поняла этот смысл), эта моральная поддержка для нас, общественников, многое значит. Не менее важна финансовая поддержка. Газпром сейчас выходит на генеральное место среди наших помощников, партнёров, кто нам помогает. И это уже не первый год, и я всегда знаю точно, что вы не подведёте, и мы всегда рассчитываем на эти средства, даже если выиграем гранты: гранты не покрывают всех расходов».

Пока Наталия Александровна давала интервью, Даци Дациев фотографировался с ребятами, давал личные консультации как опытный спортсмен начинающим. А для кого-то эта физзарядка с чемпионом станет первым шагом. Если и не к будущему чемпионству, то к здоровому трезвому образу жизни точно!

КАНОХА ЖИВЁТ НЕПЛОХО!



Первого, кого я увидел утром 13 июля, когда прибыл в лагерь «ОПЛОТ-2018», был президент. Он деловито нёс стопку бумаг в мэрию, а на вопрос, что это за бумаги, ответил: «документы для открытия предприятий».

Накануне прошли выборы президента. Без малого две сотни будущих граждан страны Каноха (с японского переводится как «зелёная ветка») разделили свои голоса так, что претендент Илья Ерёмченко из отряда «Пересвет» получил большинство голосов. Знакомим читателей с биографией президента. Ему пятнадцать лет, он перешёл в девятый класс школы № 24 г. Саратова. В скауты вступил в прошлом году, осенью 2017 года сдал скаутский минимум и стал младшим скаутом в отряде «Менестрель».

Спрашиваю, чем подкупил избирателей. «Наверное, моя программа понравилась», – ответил президент, а на уточняющие вопросы прояснил картину будущего устройства государства, названного так потому, что затерялось оно среди зелени посадок, оглашаемых звонкими птичьими и ребячьими голосами с рассветом («страна восходящего солнца»). Сразу же приступили к формированию органов власти, избрали министров. Узнав, что Таню Александрову из школы № 10 выдвинули министром внутренних дел, я обратился к её подруге и однокласснице Лизе Дементьевой (девочки шли за водой для приготовления обеда: министерский портфель не освобождаёт от дежурства по кухне): «Лиза, ты рядом с главным полицейским страны Каноха идёшь!», а Лиза ответила: «А я – министр финансов!»

Должность хлопотная: в то время все отряды были озабочены тем, как заработать как можно больше канохианских денег, придумывали, какие бы предприятия открыть. Пока её отряд «Пломбир» не оформил лицензию на предпринимательскую деятельность, четвероклассница школы № 11 г. Саратова Вера Прошина рубила дрова не для костра, а на... продажу! Кто будет покупать? А кому самому лень идти в лес за сушиняком, надеется Вера.

Радим Рашидов из отряда «Медведи» (учится в Каменке Марковского района) уповает на собственноручные изделия, готовит документы на открытие сувенирной лавки, сувениры будет изготавливать из коры вместе с товарищами. Сёстры Вероника и Руфина Янович (школьницы школы № 24 г. Саратова) из отряда «Червячки» задумались: а не открыть ли парикмахерскую? Руфина делает мастерские причёски.

Ведь народившемся государстве успела расцвести и бюрократия. Оказалось, что для открытия предприятия нужно собрать массу подписей. Тот же Радим Рашидов пришёл в скаутскую столовую с просьбой к Даше Ермаковой добавить в лицензию недостающую подпись. Семиклассница школы № 10 г. Саратова на минутку отвлеклась от важного дела – заполнения бланков паспортов – и поставила свою подпись в нужном месте, Радим поспешил с радостной вестью к своему отряду: ура, можно начинать работу!

Даше помогала заполнять бланки Ксения Шишова, девятиклассница школы № 10, но г. Энгельса. Я попросил разрешения взглянуть на документ. Над канохинской печатью в каждый паспорт вносились данные: фамилия, имя, отчество, дата рождения, место проживания («Юношеский округ» – это отряд «Юность», «Подземный округ» – отряд «Червячки»).

Каноха – ролевая игра, она продлится не один день, за это время в игровой форме ребята узнают, как строится и как функционирует государство. Кроме того, игра в государство поможет укрепить дисциплину, выявить таланты. Скажем, в отряд полиции принимают не всех, а кто пройдёт спортивный тест: бег, плавание, соревнования по отбору кандидатов в блюстители порядка прошли как в лагере, так и на Волге во время купания. «А вон там, – указал президент на отдалённые посадки, – у нас будет тюрьма». Для её возведения не понадобились кирпичи и цемент: стены обозначили лентой. Кого и на какой срок будут сажать на перевоспитание? «Нарушителей границ (чтобы не ходили бесцельно по чужим стоянкам), паспортного режима, – перечислял Илья Ерёмченко, – за нецензурщину срок определили серьёзный – шесть часов в катажке, под присмотром полицейских».

На четверть суток выпаст из программы не захочет никто, ведь каждый час наполнен интересными делами, программа третьего дня второй смены «Здравый выбор» выполняется параллельно с канохианскими событиями. Вадим Пронин, начальник скаутского штаба, рассказал о том, чем удивит сегодняшний вечер: «Пройдёт игра контрстрайк (я вспомнил, с каким интересом в прошлые годы играли скауты в эту антитеррористическую игру – В.В.), а параллельно с купанием пройдёт кулинарный конкурс: пока одни отряды будут купаться, другие – выдумывать разнообразные блюда. «А сейчас пойдёмте в шатёр, – пригласил Вадим, – там сейчас начнётся конкурс «Угадай мелодию».

Канохианское солнце клонилось к закату, когда я покидал гостеприимный берег этой чудесной страны, воочию убедившись: Каноха живёт неплохо!

На снимке: сёстры Вероника и Руфина Янович – пока не открыта парикмахерская, надо помыть посуду после обеда.

ВЕРХОМ НА ЯЩЕРЕ

Утром 18 июля сразу же после линейки пронёслась вест: приехали гости из технического университета, чтобы провести мастер-классы от СГТУ, запланированные на утро согласно плану восьмого дня смены «Город мастеров».

ную разработку своих коллег по университету, если в двух словах, то это – «дополненная реальность». Подносите к рисунку планшет, и на его экране плоская картинка превращается на твоих глазах в объёмный предмет. Такая техника – хороший помощник проектировщикам, инженерам.

Калищук, Аманмамедов и Долотов познакомили детей с роботами, с тем, что они, их электронные детища, могут. Сапаргельды, вопросив ребят, знакомы ли они с гироскутерами и услышав «да!», выпустил на стол робота, который умеет держать равновесие и катится на двух колёсах словно на гироскутере. Артём Бунякин, занимающийся в секции робототехники по идущему сейчас у нас проекту «Здравый выбор» и знакомый со многими роботами, поначалу без особого интереса смотрел на технику, пока Илья Калищук не представил танцующего робота. «Это мне не встречалось!» – прокомментировал Артём, и завязал разговор с Владиславом Долотовым, узнал от него, что студенты нашего технического университета ездил в марте в Москву на робофест (чемпионат страны среди школьников и сту-

дентов по программированию) и в номинации «промышленная автоматизация» заняли первое и второе места.

Владислав Долотов не успевал передавать на руки детям своего ласкового динозаврика: каждому хотелось поиграться с этой умной игрушкой. Его гладил как котёнка – и робот-ящер довольно мурлычет. «Он, как и все мы, боится высоты, – пояснил Владислав, – смотрите, что сейчас будет». Поднял робота за хвост над столом, перенёс на метр от стола, где высота для зверя оказалась приличной, и динозаврик от испуга заверещал! Студент объяснил устройство игрушки: она натипкана сенсорными датчиками.

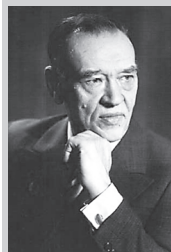
На практических занятиях Илья Жадов терпеливо показывал порядок изготовления макета. Специальный ножик (похожий на скальпель), линейка, клей – и из плоского чертежа сворачивается и склеивается бульдозер. Лучше всех получился макет у Вероники Хуснутдиновой из отряда «Червячки» (а 1 сентября пойдёт она в шестой класс 24-й школы г. Сара-



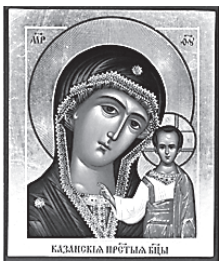
това). Илья оставил несколько «выкроек», так что на досуге ребята могут и ещё попрактиковаться в конструировании.

Хотя время для досуга выбрать будет трудно: послеобеденные часы также расписаны плотно – «ОПЛОТ» ждёт завершение экономической игры, купание в Волге, соревнования по фехтованию и волейболу. А после ужина – традиционный конкурс песни «Оплотовидение». Каждому отряду нужно подготовить такой номер, чтобы удивить жюри. Есть ещё время набрать дополнительные баллы в соревновании отрядов, ведь завтра вечером – торжественная линейка закрытия смены «Город мастеров». На ней мы узнаем, какой из отрядов за эти десять дней стал самым мастеровитым (в последний день смены на третье место балломер вывел отряд «Пересвет», на второе – «Медведи», а непрекращаемую победу одержали дружные «Червячки»).

На снимке: к окну в виртуальный мир выстроилась очередь.



В соответствии с проектом
«Саратов Молодой» продолжается конкурс
«Только трезвая Россия
станет великой»
памяти Фёдора Григорьевича Углова
(1904–2008)



КАЗАНСКАЯ

Богоматерь Казанская,
Свет иконы Всесильной!
От врагов иноземных
Ты спасала Россию,
Её воинов славных
С голубыми очами
Чистоты родниковой,
Затаённой печалью.
Из пожаров кровавых
Благодатною силой
Да любовью Сыновей
Ты страну выносила...
Вновь беда и отчаянье

ПАМЯТИ Н. К.

Смотреться в пьяные глаза нет силы.
Да что ж ты делаешь с собой, мой милый?
Сумбурный, глупый, пьяный бред рвёт душу:
Что на уме у трезвых, здесь – наружу.
Закаменевшая стою, не ною.
Да что ж ты делаешь? Нет силы воли?
Не говори, что плохо всё, не ахай.
Да я за прежнего тебя – на плачу.
Сейчас копейки не подам, не скрою.
Да что ж ты делаешь, скажи, с собою?
Остановись! Уже черта. Как больно!
Ну что ты делаешь с собой? Довольно!
Я за тебя пойду в огонь, не сдамся.
Остановись и для всех нас останься!
...Печальной птицей в небеса поднялся...
Ты жить бы мог, но... памятью остался.
Галина УЛИТИНА, г. Балаково



НА РАСПУТЬЕ

Юрию Кузнецову

Смел, как сокол, отважен и пылок,
Почитай, незапамятный век,
Пятернёй потирая затылок,
На распутье стоит человек.

Перед ним белый камень, как лава,
А на нём вензеля-письмена:
Мол, налево езжай и направо,
Напрямки, коль судьба не забава,
Ждёт тебя или смерть или слава,
Или вовсе – золотая княжна.

Лишь рассвет над буграми забрезжит,
Понесёт на распыл молодца.
Меч не колет его, нож не режет,
И не сходит улыбка с лица.

И трепещет легко и знакомо
На ветру его алый кушак
Далеко от родимого дома,
От отчаянной драки на шаг.
Дрался он живота не жалея,
Гнал поганую нечисть взащей.
И в глухих палестинах Кашей
От руки его дрогнул Кашей.

ВОДКА ГУБИТ МУЖИКОВ

Среди множества проблем
Алкоголь – одна из тем!
Хоть о нём в рекламе –
ноль,
Всюду рядом алкоголь!

Есть закусовые, бары,
Где совсем не самовары
Поджидают удалцов:
Престарелых и юнцов...

Рюмочных в микрорайонах –
Что ромашек на газонах!
Магазин «Горилку» то ж
На любом пути найдёшь!

А «Культура потребления» –
Магазин для восхищенья!
Услаждает вкус и взгляд!
Не уйдёшь «пустой» назад.

В супермаркетах,
«Магнитах»
Алкоголь – «товар-элита»!
На престижном месте он –
Виден чётко
со всех сторон...

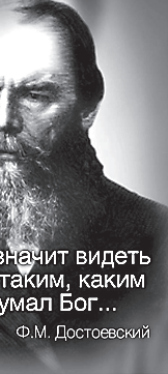
И бутылки – загляденье,
Радуют воображенье!
В них объём
и цвет любой:
Красный, жёлтый, голубой...

Стройными рядами пиво –
В банках,
в кегах для разлива...
И растёт из года в год
Алкоголя оборот.

На Руси с былых веков
Водка губит мужиков...
Самогонка, спирт, портвейн –
Тут, попробуй,
протрезвей...

Власти пофиг,
к сожалению,
Что редет население!
Бизнес и наживы страсть –
Помогают нам пропасть!

Наталья ТРЕМАСОВА
г. Саратов



Любить – значит видеть
человека таким, каким
его задумал Бог...

Ф.М. Достоевский



РОССИЮ ЛЮБИТ БОГ

Стою в сомнении непрочном на ногах,
Как будто дерево с размытыми корнями:
Я за страну свою испытываю страх,
Но есть надежда и любовь, и вера с нами!

Веками жили и живём, и будем жить,
И в поколениях кровью предков
продолжаться.

Россию любит Бог! А Бога не убить!
И потому России нечего бояться!!!
Игорь ШВЕДОВ, г. Саратов

Год назад Виталий Сергеевич Лиходин, ведущий инженер Саратовского радиоприборного завода, ввёл для себя сухой закон, хотя особо и не увлекался спиртным, «приобщаясь» к выпивке в застольях, коими богата наша жизнь как в быту, так и на производстве. И если с бытом оказалось проще: родственники поддерживали трезвые устремления двадцативосьмилетнего инженера, то коллеги по заводу не откликнулись на его призыв дать пример трезвого застолья в канун женского праздника. Виталий Сергеевич обратился к организаторам корпоратива с письмом «Навстречу 8 марта». Ответом ему

«Алкоголь – низменный материализм».
Я. Гашек (1883-1923).

«Опьянение есть добровольное сумасшествие человека».
Аристотель (384-322 до н. э.)

Приближается очень красивый праздник – 8 Марта. Приближается пора думать, как лучше подготовиться, чтобы встретить и отметить этот праздник, как поздравить женскую половину коллектива. Это уже стало для нас определённым ритуалом. Но... стоит заметить, что этот ритуал сопряжён и с другим ритуалом – употреблением узаконенных наркотиков – алкогольных изделий. Говорю слово «ритуал» в первую очередь потому, что отказ от приёма этих наркотиков почему-то вызывает непонятные вопросы:

– Почему не пьёшь? Ты что, вообще совсем завязал?

Что на это сказать? Разве что ответить вопросом на вопрос: «А стали бы вы пить обычный яд?!» Уверен: такая постановка вопроса вызвала бы негодование и непонимание. Тогда мне придётся аргументировать свою позицию не только своим взглядом на проблему, но и некоторыми данными, взятыми из печати.

Обратимся к книге «В плену иллюзий». Эту книгу написал известный хирург Фёдор Григорьевич Углов (1904–2008). Обращая внимание на годы жизни нашего земляка (диплом врача получил в 1929 году в Саратовском

стали бутылки с вином на столе накануне праздника. Виталий Сергеевич согласился на публикацию своего письма в нашей газете, и пусть читателя не смущает заголовок: **высказанные мысли в письме актуальны для любого праздника. Виталий Сергеевич солидарен с теоретиком трезвости Львом Сергеевичем Козленко, давно со страниц нашей газеты и других изданий призывающего заменить на праздниках вредоносный продукт подлинностью переживаний отмечаемого события, то есть научиться, наконец-то, радоваться без пресловутых градусов.**

НАВСТРЕЧУ 8 МАРТА

мединституте), который даже в 100 лет мог проводить операции. Он по своей работе сталкивался с алкоголизмом и его последствиями в разных проявлениях.

Так вот, Фёдор Григорьевич достаточно внимательно исследовал последствия употребления спиртного, причём не только крепкого, употребляемого в больших количествах, но и с последствиями употребления так называемых лёгких вин в малых дозах – «культурного» питья – того, что время от времени встречается у нас на наших обычных «празднествах».

«Минусы» употребления алкоголя и проблемы, которые он вызывает, влияя на разные аспекты нашей жизни. Хотелось бы их рассмотреть более подробно.

Начнём с влияния алкоголя на качество работы инженера. Вот что пишет Ф. Г. Углов в своей книге:

«У лиц, хронически употребляющих алкоголь, теряется способность переходить от одного ряда ассоциаций к другому. В обычной, заученной, шаблонной деятельности такие люди продолжают работать почти с прежней силой. В жизни есть много видов умственного труда (к примеру, канцелярский, бухгалтерский), которые представляют собой ряд тождественных стереотипных действий по готовому образцу, и ограниченность умственных способностей здесь не про-

является так ярко и наглядно. Там же, где требуется оригинальность умственных ассоциаций, где нужны свежие концепции, способность к глубокому анализу и широкому обобщению, – там люди, хронически потребляющие алкоголь, оказываются несостоятельными» (стр. 111).

Но ведь жизнь так устроена, что нам со временем надо решать всё более и более сложные задачи, и не так редко нам приходится создавать новые концепции, и уж точно наша деятельность далека от стереотипных действий...

«Любая доза спиртного, сколь бы мала она ни была, оказывает влияние на центральную нервную систему... прежде всего у человека заметно увеличивается время для обработки информации, биотоки мозга значительно изменяются, что ведёт к нервным раздражениям, нервным утомлениям» (стр. 103).

А разве нам не надо сохранять ясность разума и быстроту мысли?!

«При употреблении алкоголя страдают самые тонкие функции мозга, все высокие чувства человека. Любимый творческий работник, употребляя алкоголь, наносит непоправимый вред своим способностям и делу, которому он посвятил жизнь» (стр. 111); «длительное употребление алкоголя неизбежно ведёт к деградации человека, притупляются его способности к творческому

мышлению, синтезу, а потом эти высшие свойства человеческого мозга исчезают и вовсе» (стр. 106).

А разве труд инженера-конструктора не является в значительной мере творческим?! Разве нам не приходится решать задачи на грани техники и искусства, психологии и точных знаний?!

Фёдор Григорьевич отметил и воздействие алкоголя на память:

«Активное и пассивное внимание под влиянием малых и

лишается способности тонко оценивать окружающее, перестаёт замечать опасность» (стр. 104).

Да, увы, у нас и такое бывает, причём как применительно к «общительности» и желанию поговорить о чём-то в бытовых вопросах, так и применительно к выполнению своих прямых профессиональных обязанностей, к сожалению.

Аналогичное мнение можно прочитать и у Льва Толстого: «Самое ужасное последствие пьяных напитков – то, что вино затемняет разум и совесть людей:

люди от употребления вина становятся грубее, глупее и злее». Классик прав – действительно, мы иногда (не часто, конечно) оказываемся буквально в шаге от того, чтобы не стать свидетелями всяких «разборок»: «кто кому и сколько должен», кто что про кого думает, кто как с кем разговаривает и т. д. Не думаю, что нам следует создавать предположения к подобным острым ситуациям в канун светлого праздника Восьмого марта.

Но, конечно, вспомним и о приближающемся празднике, вернее, о том, с чем он ассоциируется, а именно со счастьем материнства.

Видел результаты одного исследования. Суть его заключается в том, что выявлена зависимость между употреблением алкоголя матерью и отклонением в развитии родившегося ребёнка. Данные оказались следующими:

«Из женских половых клеток – яйцеклеток – алкоголь не выводится, всегда повреждая их, яйцеклетки не возобновляются. Чем больше девушка выпьет за свою жизнь до зачатия, тем больше у неё шансов родить больного ребёнка (Ф. Г. Углов)»

Хотелось бы обратить внимание на то, что в этом исследовании учитывается употребление алкоголя не во время беременности, а начиная с рождения будущей матери.

Результаты этого исследования коррелируются и с исследованиями, описанными в книге Ф.Г. Углова «В плену иллюзий» (стр. 123-124): «Этиловый спирт поражает яйцеклетки. Каждый глоток оставляет след».

Употребление алкоголя – если и удовольствие, то очень сомнительное, а расплачиваться за это, возможно, придётся самым дорогим. Так стоит ли нам платить за то, без чего мы вполне можем жить и достигать своих целей?! Думаю, что мы в некоторой степени отвечаем за тех, с кем мы работаем. Поздравляя наших коллег с 8 марта, мы, конечно, должны желать им счастья, здоровья и благополучия. И, по крайней мере, будет очень нелогично, если наши действия не будут совпадать с нашими пожеланиями.

Если подводить итог всему вышесказанному, то напрашиваются следующие выводы:

Алкоголь не совместим с праздником. Красота несовместима с искажениями, вызываемыми алкоголем, пусть и некрепким. Материнство не совместимо с последствиями, которые могут быть итогом употребления спиртного.

Алкоголь, как видится мне, плохо совместим с такой достаточно тонкой и творческой работой, как инженер-конструктор, который является изобретателем, аналитиком в технике.

Поэтому на основании всего вышеизложенного предлагаю: провести праздник 8 Марта без алкоголя вообще. Думаю, что не произойдёт чего-то плохого, если мы подадим пример отмечанию и празднованию трезвого Восьмого марта. Думаю, наши коллеги нуждаются и в таком примере. А если кто-то очень хочет поупотреблять узаконенные наркотики, то у них будет много возможностей в наступающие выходные.

Спасибо, с уважением – Виталий ЛИХОДИН